

SittZumba

Nu drar ett samarbete med Abf, Stroke och Rim igång för att aktivera kroppen.

På Paraplyet kommer Ljubica Petrovska leda SittZumba vid 12 olika tillfällen.

Start v. 36 måndagar kl. 16.00 – 16.40 (2/9 – 18/11)

Eller

Start v.36 torsdagar kl. 09.00 – 09.40 (5/9 – 21/11)

Allt ni behöver ta med är en handduk, vatten och ett glatt humör!

Det är rekommenderat att ha bekväma kläder då det blir en del rörelser.

Kostnad: 300 kr för medlem

466 kr för icke medlem

Ha en fortsatt trevlig dag!

RTP Malmö