

# Förbättrad vård för patienter med nackskada

Pressmeddelande • 2015-11-11 10:20 CET

I Skåne drabbas varje år cirka 700 personer av nackbesvär efter en olycka, så kallat whiplashtrauma. Tack vare tydligare riktlinjer och särskilda specialistkliniker kan de skånska patienterna få en bättre bedömning och rätt vård i rätt tid.

Nacken har en central roll för att vi ska må bra. I nacken går all nervkommunikation mellan hjärnan och kroppen. Därför kan nackskador ge upphov till en lång rad symptom och funktionsnedsättningar. De flesta patienter med nackskador återhämtar sig med rätt vård, men en del får långvariga besvär med stora konsekvenser för det dagliga livet.

I Skåne finns idag smärtrehabiliteringskliniker för bedömning av personer med långvarig smärta i Lund, Ängelholm och Hässleholm. Vid Skånes universitetssjukhus i Lund finns dessutom specialiserade utredningsteam för patienter som drabbats av nacksmärta efter olycka. Där får patienten träffa läkare, psykolog och sjukgymnast för en noggrann undersökning och en strukturerad behandlingsplan. Smärtrehabiliteringen i Lund tog förra året emot cirka hundra patienter med nacksmärta efter olycka.

## Tydligare riktlinjer för att hitta svåra fall

Region Skåne har tagit fram ett regionalt vårdprogram för nacksmärta efter olycka, för att se till att patienter med nackskador blir rätt omhändertagna inom vården och kommer till specialistklinik om problemen kvarstår.

– Med det här vårdprogrammet har den skånska hälso- och sjukvården fått klara riktlinjer för hur vi ska ta hand om patienter som inte återhämtar sig efter en olycka. Om vi kan hitta de svåra fallen tidigt kan vi sannolikt minska antalet patienter som drabbas av långvariga besvär i onödan, säger Hans Westergren, överläkare och medicinskt ledningsansvarig på smärtrehabiliteringen vid Skånes universitetssjukhus.

## Bättre underlag för skadereglering

Huvudsyftet med de tydligare reglerna är att förbättra det medicinska omhändertagandet av patienterna. Men de innebär också att rättsväsendet, försäkringsbolag och Försäkringskassan får bättre underlag för att bedöma sambandet mellan olyckan och nacksmärtans konsekvenser för individen.

– En stor del av våra medlemmar har råkat ut för ett trauma, vanligen en trafikolycka, med nackskada till följd. Vi är mycket glada över det här vårdprogrammet och tror att det kommer att få en rad positiva effekter för alla som drabbas av nacksmärta efter olycka, säger Malin Christensson på Personskadeförbundet RTP.

## Mer information

Hans Westergren, överläkare och medicinskt ledningsansvarig för smärtrehabiliteringen vid Skånes universitetssjukhus, 0703-05 41 19

Malin Christensson, Personskadeförbundet RTP Skåne, 0768-53 86 70

Per Jakobsen, ansvarig för nackskadegruppen, Personskadeförbundet RTP Skåne, 0702-41 82 57