

Information till dig som står inför en amputation eller har amputerats

”På sjukhuset fick jag mycket stöd av teamet omkring, men efter hemkomsten kom verkligheten i fatt. Jag kände mig ensam, hade tusen frågor och var vilsen i min nya livssituation.”

Står du inför en amputation eller har nyligen blivit amputerad och tycker att mycket i ditt liv känns nytt och svårt?

Då kan det vara en bra idé att möta någon som lever med en amputation och har ett fungerande och aktivt liv – en förebildscoach! Det är en person som kan inspirera, motivera och visa på möjliga vägar framåt.

Om du vill träffa en förebildscoach är det bra att veta att ni

- matchas baserat på kriterier som du tycker är viktiga
- kan träffas före amputationen, när du har kommit hem eller senare
- arbetar mot konkreta mål som du sätter
- träffas tre gånger – fysiskt, digitalt eller via telefon

Förebildscoacherna är verksamma i hela Sverige och får utbildning och stöd från Personskadeförbundet RTP. Uppdraget är på ideell basis och att träffa en förebildscoach är kostnadsfritt.

Läs mer och anmäl ditt intresse att träffa en förebildscoach på

rtp.se/coachprojektet

