

Förebildscoacher för personer med amputation

”På sjukhuset fick jag mycket stöd av teamet omkring, men efter hemkomsten kom verkligheten i fatt. Jag kände mig ensam, hade tusen frågor och var vilsen i min nya livssituation.”

Förebildscoach är en verksamhet som startades 2018 som ett treårigt arvsfondsprojekt. Det är nu en permanent del av Personskadeförbundet RTPs arbete. Under projekttiden byggdes ett nätverk av förebildscoacher med spridning över hela landet.

Målet med förebildscoach-verksamheten är att ge personer som lever med en amputation en möjlighet till råd och stöd i sin livssituation. Stödet kan erbjudas före amputationen, efter hemkomst från vård eller rehabilitering eller senare i livet.

En förebildscoach har

- erfarenhet av att leva med en amputation
- kommit så långt i livet att hen själv är beredd att lyssna, inspirera och visa på möjliga vägar framåt
- genomgått Personskadeförbundet RTPs utbildning och blivit certifierad som förebildscoach
- ett coachande förhållningssätt gentemot den nyskadade personen.

Matchning

Vår koordinator på Personskadeförbundet RTP matchar ihop förebildscoachen med personen som vill träffa en coach. Matchningen sker utifrån liknande livssituation, intressen, amputationsnivå, ålder och kön. Koordinatorn prioriterar de behov och frågor som är viktiga för personen som blir coachad. Matchning kan även ske genom er som är personens vård- och rehabkontakt. Hör gärna av er om ni är intresserade av ett samarbete med oss!

Mötet

Förebildscoachen och personen gör tillsammans en målinriktad plan för tre träffar. Uppdraget är på ideell basis och att träffa en förebildscoach är kostnadsfritt.

Vi samarbetar med rehabilitering, gåskolor och ortopedtekniska verkstäder.

Det är viktigt att vården informerar om möjligheten att träffa en förebildscoach. Vill du veta mer? Kontakta: Marit Sundin, koordinator, 08-629 27 85 eller coaching@rtp.se

rtp.se/coachprojektet