



*Livets alla
möjligheter!*

Kontakta oss
Tel: 08-629 27 80
info@rtp.se
www.rtp.se
www.facebook.com/rtp.se
Facebook: Amputation, Personskadeförbund RTP

Du som har blivit amputerad

Att förlora en kroppsdel innebär ofta en stor omställning. Många upplever att hela livssituationen förändras. Det är många frågor du ställs inför efter en amputation. Kommer jag att klara vardagen, kan jag köra bil igen och arbeta som förut? Då kan det vara bra att du pratar med någon om det du funderar över.

Det är också vanligt att undra över när och hur man kan komma igång med att använda en protes. Beroende på amputationen, ålder, hälsa och funktionsförmåga kan det ta olika lång tid innan du kan komma igång med utprovning av proteser. De allra flesta som börjar använda en protes får den att fungera bra efter några månader, men ibland kan det ta längre tid. För en del personer som blivit benamputerade kan det kännas bättre att använda andra hjälpmedel.

Varje år amputeras cirka 3 000 personer i Sverige. Orsakerna varierar och kan vara diabetes, hjärt- kärlsjukdomar eller olika typer av olycksfall. Det är viktigt att du som förlorat en kroppsdel får rehabilitering så tidigt som möjligt. En bra rehabilitering ökar många gånger dina förutsättningar att leva ett aktivt och självständigt liv.

Nästan hälften av alla som lever med en amputation har fantomsmärtor. Här kan vården hjälpa dig med smärtlindrande läkemedel och ge dig tips på hur du kan få smärtlindring med andra behandlingsmetoder.

Det är viktigt att du i din rehabilitering får möjlighet att prata om dina tankar och känslor. Det kan vara till stor hjälp att få stöd och uppmuntran av en person som själv har liknande erfarenheter.

Så skapar vi fler möjligheter tillsammans

Personskadeförbundet RTP är en ideell medborgarrättsorganisation vars målsättning är att människor med funktionsnedsättning ska få möjlighet att delta i samhällslivet på lika villkor som alla andra. Att enkelhet och spontanitet i vardagen ska vara möjligt för alla. Funktionsnedsättningar ska aldrig få diktera villkoren och bara för att din situation förändras så ändras inte dina intressen eller dina ambitioner. Att kunna gå på konserter, ägna sig åt friluftsliv eller resa ska vara en lika naturlig del av livet även i fortsättningen. Livet går ju trots allt vidare och oavsett hur omvälvande förändringen än är, så finns möjligheter- na kvar där ute.

Vårt arbete

Varje år är det många som skadas allvarligt i trafiken eller råkar ut för olyckor med svåra skador som följd. Då är det vanligt att man känner sig ensam, och det kan vara svårt att veta hur man ska agera vid kontakt med myndigheter och försäkringsbolag. Personskadeförbundet RTP ger information och vägledning till medlemmar och deras närstående. Vi bedriver även opinions- och påverkans- arbete gentemot samhällsfunktioner

och beslutsfattare. Våra primära skadegrupper är nack-, ryggmärgs-, hjärn- och polioskada samt amputationer, men vi har även medlemmar med andra typer av skador till följd av trafikolyckor eller olycksfall.

Bli medlem

Som medlem i Personskadeförbundet RTP stödjer du vårt arbete för ett tillgängligt samhälle för alla. Du får då möjlighet att dela erfarenheter och träffa andra i liknande situation samt engagera dig i vårt arbete. Våra lokal- föreningar som finns på cirka 50 orter i landet erbjuder en rad olika aktiviteter som du kan delta i. Du får också vår medlemstidning Liv fyra gånger per år samt tillgång till alla medlemsförmåner. Dessutom har du möjlighet att söka bidrag från olika fonder.

Vill du bli medlem gör du det enklast via vår hemsida: rtp.se/medlem

Eller genom att betala in medlemsav- giften till Pg 48 62 02-5. Ange namn och adress, så får du medlemsnummer och mer information om Personskadeför- bundet RTP med posten.

