

*Livets alla
möjligheter!*

Kontakta oss
Tel: 08-629 27 80
info@rtp.se
www.rtp.se
www.facebook.com/rtp.se

Du som har en hjärnskada

Du som har fått en traumatisk hjärnskada kan ofta uppleva att ditt liv har förändrats. Då är det viktigt att du får det stöd du behöver. En bra början kan vara att prata med någon om det som inträffat.

Varje år får cirka 70 000 personer i Sverige en förvärvad hjärnskada. Av dessa har drygt 20 000 människor fått skador genom yttre våld mot huvudet, så kallade traumatiska hjärnskador. Orsaken är ofta trafik- eller fallolyckor, misshandel eller annat yttre våld.

En hjärnskada kan ge många olika besvär. Det beror bland annat på vilken del eller vilka delar av hjärnan som har skadats. Hur länge någon har varit medvetlös eller hur omfattande minnesförlusten är påverkar också svårighetsgraden av en hjärnskada. Ålder och funktionsförmåga är andra faktorer som kan ha betydelse.

Oavsett om det är en lätt, medelsvår eller svår hjärnskada är det vanligt att få kognitiva funktionsnedsättningar. Det betyder att den tankemässiga förmågan är nedsatt och därför kan det

vara svårt att koncentrera sig, minnas, ta emot information, planera eller bearbeta intryck. Det kan också vara svårt att gå och bibehålla balansen, tala eller äta. Ibland kan du få psykiska symtom som exempelvis depression eller ångest. Många upplever också att de behöver ta det lugnare i vardagen.

Även efter en lätt hjärnskada är det viktigt att kontakta vården för att få en utredning och eventuell behandling i god tid. I början av behandlingen är målet att stabilisera tillståndet som är en förutsättning för att kunna påbörja rehabiliteringen. En tidig rehabilitering kan minska risken för följdskador och leder många gånger till spontan förbättring. Det finns alltid möjlighet att träna på de färdigheter som fungerar sämre än tidigare.

Det är också bra om du kan få stöd och uppmuntran av en person som själv har en liknande skadeerfarenhet. Många upplever att det då blir lättare att se möjliga vägar framåt och leva aktivt trots att livet har förändrats. Även närstående till den som skadats kan ha behov av information och stöd.

Så skapar vi fler möjligheter tillsammans

Personskadeförbundet RTP är en ideell medborgarrättsorganisation vars målsättning är att människor med funktionsnedsättning ska få möjlighet att delta i samhällslivet på lika villkor som alla andra. Att enkelhet och spontanitet i vardagen ska vara möjligt för alla. Funktionsnedsättningar ska aldrig få diktera villkoren och bara för att din situation förändras så ändras inte dina intressen eller dina ambitioner. Att kunna gå på konserter, ägna sig åt friluftsliv eller resa ska vara en lika naturlig del av livet även i fortsättningen. Livet går ju trots allt vidare och oavsett hur omvälvande förändringen än är, så finns möjligheter- na kvar där ute.

Vårt arbete

Varje år är det många som skadas allvarligt i trafiken eller råkar ut för olyckor med svåra skador som följd. Då är det vanligt att man känner sig ensam, och det kan vara svårt att veta hur man ska agera vid kontakt med myndigheter och försäkringsbolag. Personskadeförbundet RTP ger information och vägledning till medlemmar och deras närstående. Vi bedriver även opinions- och påverkans- arbete gentemot samhällsfunktioner

och beslutsfattare. Våra primära skadegrupper är nack-, ryggmärgs-, hjärn- och polioskada samt amputationer, men vi har även medlemmar med andra typer av skador till följd av trafikolyckor eller olycksfall.

Bli medlem

Som medlem i Personskadeförbundet RTP stödjer du vårt arbete för ett tillgängligt samhälle för alla. Du får då möjlighet att dela erfarenheter och träffa andra i liknande situation samt engagera dig i vårt arbete. Våra lokal- föreningar som finns på cirka 50 orter i landet erbjuder en rad olika aktiviteter som du kan delta i. Du får också vår medlemstidning Liv fyra gånger per år samt tillgång till alla medlemsförmåner. Dessutom har du möjlighet att söka bidrag från olika fonder.

Vill du bli medlem gör du det enklast via vår hemsida: rtp.se/medlem

Eller genom att betala in medlemsav- giften till Pg 48 62 02-5. Ange namn och adress, så får du medlemsnummer och mer information om Personskadeför- bundet RTP med posten.

