

Livets alla  
möjligheter!

Kontakta oss  
Tel: 08-629 27 80  
info@rtp.se  
www.rtp.se  
www.facebook.com/rtp.se

# Du som har en nackskada

Det är bra att veta att de allra flesta som får en nack- och ryggskada till följd av whiplashrelaterat våld, blir helt återställda. Men cirka tio procent av dem med initiala symtom får långvariga besvär som leder till medicinsk invaliditet.

Det första man kan märka när man varit med om en olyckshändelse är huvudvärk och stelhet och/eller smärtor i nacken. Symtomen kan komma direkt, efter några timmar eller några dygn. Om du har symtom, ta omgående kontakt med vårdcentralen eller jourhavande närsjukvård.

Lyssna på kroppen och ta det lugnt några dagar efter olyckan, men försök ändå att bibehålla dina vardagliga rutiner.

Om du fortfarande har smärtor/symtom efter en till två veckor bör du ta kontakt med vårdcentralen och fysioterapeut igen.

För en del personer går inte besvären över trots läkarbesök och anpassad träning. Skadan är ofta osynlig och ibland svårdiagnostiserad. Kontakterna med Försäkringskassan, försäkringsbolag samt vårdgivare kan bli långdragna och upplevas som påfrestande. Att leva med kroniska smärtor är något av ett sorgearbete och familj, vänner och arbetskamrater kan ha svårt att förstå hur det är att leva med ständig smärta. Då kan det underlätta att få stöd från andra som förstår och vet vad det handlar om.

# Så skapar vi fler möjligheter tillsammans

Personskadeförbundet RTP är en ideell medborgarrättsorganisation vars målsättning är att människor med funktionsnedsättning ska få möjlighet att delta i samhällslivet på lika villkor som alla andra. Att enkelhet och spontanitet i vardagen ska vara möjligt för alla. Funktionsnedsättningar ska aldrig få diktera villkoren och bara för att din situation förändras så ändras inte dina intressen eller dina ambitioner. Att kunna gå på konserter, ägna sig åt friluftsliv eller resa ska vara en lika naturlig del av livet även i fortsättningen. Livet går ju trots allt vidare och oavsett hur omvälvande förändringen än är, så finns möjligheterna kvar där ute.

## Vårt arbete

Varje år är det många som skadas allvarligt i trafiken eller råkar ut för olyckor med svåra skador som följd. Då är det vanligt att man känner sig ensam, och det kan vara svårt att veta hur man ska agera vid kontakt med myndigheter och försäkringsbolag. Personskadeförbundet RTP ger information och vägledning till medlemmar och deras närstående. Vi bedriver även opinions- och påverkansarbete gentemot samhällsfunktioner och

beslutsfattare. Våra primära skadegrupper är nack-, ryggmärgs-, hjärn- och polioskada samt amputationer, men vi har även medlemmar med andra typer av skador till följd av trafikolyckor eller olycksfall.

## Bli medlem

Som medlem i Personskadeförbundet RTP stödjer du vårt arbete för ett tillgängligt samhälle för alla. Du får då möjlighet att dela erfarenheter och träffa andra i liknande situation samt engagera dig i vårt arbete. Våra lokalföreningar som finns på cirka 50 orter i landet erbjuder en rad olika aktiviteter som du kan delta i. Du får också vår medlemstidning Liv fyra gånger per år samt tillgång till alla medlemsförmåner. Dessutom har du möjlighet att söka bidrag från olika fonder.

## Vill du bli medlem gör du det enklast via vår hemsida: [rtp.se/medlem](http://rtp.se/medlem)

Eller genom att betala in medlemsavgiften till Pg 48 62 02-5. Ange namn och adress, så får du medlemsnummer och mer information om Personskadeförbundet RTP med posten.