

*Livets alla
möjligheter!*

Kontakta oss
Tel: 08-629 27 80
info@rtp.se
www.rtp.se
www.facebook.com/rtp.se

Du som har en ryggmärgsskada

När någon får en ryggmärgsskada innebär det ofta stora förändringar som gör att livet plötsligt blir annorlunda. Det är naturligt att undra hur livet ska bli. Går det att klara sig själv, arbeta, köra bil? Kan någon bli kär i mig, kan jag ha sex och få barn? Det är många frågor som uppstår och då är det bra att få tala med någon om det man funderar på.

Det finns cirka 6 000 personer i Sverige som lever med en ryggmärgsskada. De vanligaste orsakerna är fall- och trafikolyckor. Hur mycket en skada påverkar kroppen varierar mycket. Det beror på var skadan är lokaliserad i ryggmärgen och om ryggmärgen är helt eller delvis skadad.

Ryggmärgen är en del av det centrala nervsystemet och förbinder hjärnan med kroppens övriga delar. Den ligger skyddad i ryggkotpelaren och kan beskrivas som en fingertjock sladd som omger nervceller och nervförbindelser. Hjärnan skickar impulser genom ryggmärgen och nerver till kroppens muskler

och tvärtom så överförs impulser från muskler via nerver tillbaka till ryggmärgen och hjärnan. Genom överföringen av impulser har vi känsel, motorik och reflexer.

Vid en ryggmärgsskada bryts kontakten mellan hjärnan och de delar av kroppen som styrs av nerverna nedanför skadan. Då försvinner känsel och rörelseförmåga i dessa kroppsdelar. Men även andra funktioner kan påverkas, till exempel tömning av blåsa och tarm samt sexualfunktion. Efter en ryggmärgsskada är det vanligt att få besvär som muskelryckningar och smärta. Om det finns fungerande nervkontakter kvar i den skadade delen av ryggmärgen ökar chansen att bevara rörlighet och känsel i de drabbade kroppsdelarna.

Det är viktigt att du får en bra rehabilitering så att du kan vara så självständig och aktiv som möjligt. Det kan också vara värdefullt att få stöd och uppmuntran av en person som själv har en liknande skadeerfarenhet.

Så skapar vi fler möjligheter tillsammans

Personskadeförbundet RTP är en ideell medborgarrättsorganisation vars målsättning är att människor med funktionsnedsättning ska få möjlighet att delta i samhällslivet på lika villkor som alla andra. Att enkelhet och spontanitet i vardagen ska vara möjligt för alla. Funktionsnedsättningar ska aldrig få diktera villkoren och bara för att din situation förändras så ändras inte dina intressen eller dina ambitioner. Att kunna gå på konserter, ägna sig åt friluftsliv eller resa ska vara en lika naturlig del av livet även i fortsättningen. Livet går ju trots allt vidare och oavsett hur omvälvande förändringen än är, så finns möjligheter- na kvar där ute.

Vårt arbete

Varje år är det många som skadas allvarligt i trafiken eller råkar ut för olyckor med svåra skador som följd. Då är det vanligt att man känner sig ensam, och det kan vara svårt att veta hur man ska agera vid kontakt med myndigheter och försäkringsbolag. Personskadeförbundet RTP ger information och vägledning till medlemmar och deras närstående. Vi bedriver även opinions- och påverkansarbete gentemot samhällsfunktioner

och beslutsfattare. Våra primära skadegrupper är nack-, ryggmärgs-, hjärn- och polioskada samt amputationer, men vi har även medlemmar med andra typer av skador till följd av trafikolyckor eller olycksfall.

Bli medlem

Som medlem i Personskadeförbundet RTP stödjer du vårt arbete för ett tillgängligt samhälle för alla. Du får då möjlighet att dela erfarenheter och träffa andra i liknande situation samt engagera dig i vårt arbete. Våra lokal-föreningar som finns på cirka 50 orter i landet erbjuder en rad olika aktiviteter som du kan delta i. Du får också vår medlemstidning Liv fyra gånger per år samt tillgång till alla medlemsförmåner. Dessutom har du möjlighet att söka bidrag från olika fonder.

Vill du bli medlem gör du det enklast via vår hemsida: rtp.se/medlem

Eller genom att betala in medlemsavgiften till Pg 48 62 02-5. Ange namn och adress, så får du medlemsnummer och mer information om Personskadeförbundet RTP med posten.

