

Förebildscoacher för personer med ryggmärgsskada

"På sjukhuset fick jag mycket stöd av teamet omkring, men efter hemkomsten kom verkligheten i fatt. Jag kände mig ensam, hade tusen frågor och var vilsen i min nya livssituation."

Personskadeförbundet RTP i samverkan med RG Aktiv Rehabilitering står bakom nätverket av Förebildscoacher. Syftet med verksamheten är att ge personer som lever med en ryggmärgsskada en möjlighet till råd och stöd i sin nya livssituation för att kunna leva ett aktivt och meningsfullt liv.

Stödet erbjuds efter hemkomst från den primära rehabiliteringen, och därför är det viktigt att vården, rehab instruktörer och uppsökare från RG Aktiv Rehabilitering känner till och informerar om möjligheten att träffa en förebildscoach.

En förebildscoach har

- minst två års erfarenhet av att leva med egen ryggmärgsskada
- kommit så långt i livet att man själv är beredd att lyssna, inspirera och visa på möjliga vägar framåt
- har efter intervju blivit antagen, genomgått utbildning och blivit godkänd
- ett coachande förhållningssätt gentemot den nyskadade personen.

Matchning

Koordinatorn inom verksamheten matchar ihop förebildscoach med personen utifrån liknande livssituation, intressen, skade- och funktionsnivå samt ålder och kön. Framför allt sker matchningen utifrån de kriterier och frågor som är viktiga för den coachade personen.

Mötet

Under några tillfällen får personen möjlighet att tillsammans med sin förebildscoach jobba med sina mål. En uppföljning sker senare för att fånga upp personen och stämma av hur det har gått. Uppdraget sker på ideell basis och att träffa en förebildscoach är kostnadsfritt.

rtp.se/forebildscoacher

Förebildscoachprojektet 2.0 ett samarbete mellan



PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP



RG Aktiv Rehabilitering



MED
STÖD
FRÅN

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



SVERIGES
ARBETSTERAPEUTER



RYGGMÄRGSSKADECENTRUM
GÖTEBORG

Spinalis®

Aleris Rehab Station

