



Tack för året som gått!

Julen står snart för dörren och vi vill tacka alla nya och gamla medlemmar för det gångna året. Det har varit ett händelserikt år, och vi är hjärtligt glada för alla givande möten vi haft med Er i samband med vår fina förenings olika aktiviteter. Utöver de kommande aktiviteter som ni kan läsa om i detta nyhetsbrev, så kommer vi under våren 2020 att presentera ännu fler aktiviteter. Vi är dessutom alltid öppna för förslag om nya, intressanta och kul aktiviteter som vi kan genomföra. Vi är särskilt angelägna om att få förslag på sådant som kan stärka det viktiga påverkansarbete som vi jobbar med inom föreningen. Hör av er till kansliet med era idéer, stort som smått.

Vårt kansli

Vi vill rikta ett stort och varmt Tack till Anne Albinsson som avslutade sin anställning hos oss i april detta år. Anne har alltid arbetat med stort personligt engagemang och hon har under alla år alltid haft föreningens bästa som mål.

Vi vill också hälsa Välkommen till Anna Stiig som nu påbörjat sin anställning hos oss som föreningsadministratör. Anna arbetar 25% och är på vårt kansli mån, ons och fredagar mellan 09:20 och 12:20.

Under jul och nyår är kansliet stängt och öppnar igen 8/1.

Kansliet når du på mejl till goteborg@rtp.se eller tel 0725-26 66 00.

Vi behöver se över och uppdatera Era kontaktuppgifter i vårt medlemsregister. Skicka gärna ett mejl till goteborg@rtp.se eller ring Anna och lämna telefon, mejladress och eventuell ny adress.

Styrelsen ser fram emot att Du även nästa år tar del av och engagerar dig i föreningens olika aktiviteter och vill önska Er alla

God Jul & Gott Nytt År!



Årsmöte 2020

Onsdag 4 mars kl 18.00 håller vi Årsmöte för lokalföreningen i Dalheimers hus. Vill ni vara med i styrelsen, eller vill ni föreslå någon? Ta kontakt med Anna på kansliet så kan hon vidarebefordra det till valberedningen. Vi har en förhoppning om att vi till förtäringen denna gång kan få höra reseberättelsen "Med rullstol i Nordkorea" med Anders Ljungblom. Kallelse kommer att skickas ut senare, men boka detta datum redan nu.



Hälsoveckan Dalheimers Hus 20-25 januari 2020

Vi kommer under hela veckan att vara på plats med ett bord för att marknadsföra oss och värva medlemmar. Dessutom kommer vi vara representerade vid följande aktiviteter under veckan:

Måndag 20 januari kl 14.00 i Dalheimersalen – Invigning av hälsoveckan. Kören Vassego Å sitt är med och inviger hälsoveckan.

Onsdag 22 januari kl 17.00-19.00 i Aktivitetscenter – Kören Vassego Å sitt har en öppen körövning då allmänheten är välkomna att delta.

Torsdag 23 januari kl 16.00-20.00 i Hultbergssalen – Rullegruppen flyttar sin verksamhet till Hultbergssalen. Hjälpmedelscentralen är på plats och utför enklare service på rullstol och rollator. Även Decon medverkar för att bl.a. visa drivaggregatet Liberty City för rullstol. Ingen föransmälan krävs.

Information om samtliga aktiviteter under hälsoveckan finns på Dalheimers Hus hemsida. Bokning av aktivitet kan ske tidigast 6 januari. Du kan också få hjälp att boka i receptionen på Dalheimers hus.

Hjärtligt välkomna!

Aktiviteter och träffar



🦋 Bassängträning i Högsbo

Välkommen till en ny termin med bassängträning på Högsbo Sjukhus Hus B9. Den startar torsdag 16 januari 17.00-18.00. Avslutning 23 april. Kostnad 350 kr/termin. Du anmäler dig på goteborg@rtp.se eller 0725-26 66 00. Vill du veta mer kan du kontakta Marianne Gullberg på 0730-23 83 63.

🦋 Skridskokälke på Ruddalen

Vi startar säsongens skridskokälkeåkning lördagen 14 december kl 11.00- 12.45 på isrinken inne i Skrinnarhallen på Ruddalens isbanor, Musikvägen 55 i Västra Frölunda. Vi ordnar lite värmande glögg till premiären.

Under 2020 åker vi skridskokälke följande lördagar 18/1, 1/2, 22/2 och 7/3. Alla dagarna mellan 11.00-12.45.

Du betalar bara entréavgift på 30:- (barn under 7 går gratis) till Ruddalen. Kälkarna är avgiftsfria. Anmälan gör du till goteborg@rtp.se eller ring 0725-26 66 00. Vill du veta mer maila till ingrid.tegvald@gmail.com eller ring 070-601 33 31.

🦋 Sittande kören Vassego Å Sitt

Kören där alla får plats och ska känna sig bekväma. Gående, sittande, springande? Oavsett, så är det "Vassego Å Sitt".

Vi håller till i Aktivitetscenter i Dalheimers hus varannan onsdag kl 17.00-19.00 med start 15 januari.

Avgiften för vårterminen är 800 kr för medlemmar och 1100 kr för ej medlemmar. Körledare är Simon Ljungman och Josefine Lidén.

Du anmäler dig genom att mejla eller ringa till kansliet. Betalar gör man enklast via Swish till **123 655 26 65** eller via BG **5041-0943**. Skriv *namn + "kören vt 2020"* vid betalning.

🦋 Kajakpaddling sommaren 2020

Vi arrangerar kajakpaddling på Rossö helgerna 13-14 juni och 29-30 augusti med övernattnig i våra fina handikappanpassade stugor. Dessutom kommer vi att paddla runt Bohus fästning i Kungälv lördagen 8 aug (med reservdag 15 aug). Anmälan görs till goteborg@rtp.se Vill du veta mera maila till ingrid.tegvald@gmail.com eller ring 070-601 33 31. Mer info och kostnad kommer.

🦋 Poliogruppen

Vi träffas i restaurangen på Dalheimers hus mellan 13.30 -15.00 Du är hjärtligt välkommen till träffarna som alltid är sista måndagen i månaden: 27/1, 24/2, 30/3, 27/4 och 25/5

🦋 Styrelsemöten

Planerade styrelsemöten är 7/1, 28/1, 25/2, 2

/4, 6/5 och 10/6. Hör av dig till Tord Hansson tel, 0768-14 05 10 eller tord.hansson@telia.com om du vill att något ska tas upp på dessa



möten.

Övrigt kalendarium våren 2020

Anmälan till goteborg@rtp.se eller tel 0725-26 66 00

Alla anmälningar är bindande efter sista anmälningdatum!



Fredag 17 januari kl 18. Afterwork med shuffleboard och boule på John Scott i Mölndals Galleria. Var och en betalar sin mat och dryck men det andra bjuder RTP Göteborg medlemmarna på.
(100 kr/person för boule och 295 kr för ett shufflebord)
Anmälan senast 8 jan.

Onsdag 12 februari kl 18-21. Trivselkväll med föreläsning i Dalheimers Hus Aktivitetscenter med räksmörgås och kaffe. 100 kr för medlemmar, 150 kr för övriga. Anmälan senast 5 feb.

Onsdag 4 mars. Årsmöte Aktivitetscenter i Dalheimers Hus. Inbjudan kommer

Mars lunchteater

Lördag 18 april ca 11:00-15:00. TCB House of Music ("Elvismuseet i Floda") Brogatan 7, Lilla Ön i Floda. 250 kr för våra medlemmar. 350 kr för övriga. Detta ingår: Guidad visning, lunch, kaffe och kaka samt musikunderhållning av Janne Lucas, Ulf Nilsson mfl. Sista anmälan 30 mars. Meddela om du har rullstol eller matallergier i anmälan. Begränsat antal platser så först till kvarn

v. 18 eller 19. Guidad rundvandring på Operan. Mer info kommer.

Onsdag 27 maj. Sommarfest på Terrassen. Mer info kommer.

Annat som är i planeringsstadiet under året.

Skicka din intresseanmälan till goteborg@rtp.se . Intresseanmälan är inte bindande utan bara en fingervisning till oss om intresse finns för dessa aktiviteter. Kom gärna med egna förslag!

- 🌸 Ukulelegruppen "Vassego Å Sitt"
- 🌸 Botaniska trädgården
- 🌸 Jonsereds trädgårdar
- 🌸 Guidad och anpassad stadsvandring
- 🌸 Bussresa till Sandgrund Lars Lerin museet i Karlstad
- 🌸 Föreläsning om arkitektur då och nu
- 🌸 Anpassad segling på Grötö
- 🌸 Akvarellmålningkurs
- 🌸 Bussresa till Akvarellmuseet i Skärhamn.



Påverkansarbete



En viktig del inom föreningen är vårt påverkansarbete i frågor som är angelägna för våra medlemmar. Arbetet bedrivs främst mot beslutsfattare på kommunal- och landstingsnivå. Vi vill speciellt lyfta fram följande aktuella aktiviteter.



Poliogruppen

Poliomottagningen på Högsbo har ändrat sin inriktning och tar numera enbart emot nybesök och *ett* återbesök. Alla andra som lever med sviter efter polio eller postpoliosyndrom hänvisas till primärvården för fortsatt behandling. Detta kräver specialistkunskap och i primärvården råder det ofta stor okunskap om sena effekter av polio. Detta lägger ett stort ansvar på patienten, att själv informera vårdpersonalen för att säkerställa att rätt diagnos ställs.

Med anledning av detta hade vi, tillsammans med vår förbundsordförande Marina Carlsson, i november ett positivt och konstruktivt möte med polioteamet på Poliomottagningen på Högsbo.

Rekommendationen är att om man önskar ett återbesök på poliomottagningen så kan man antingen försöka få primärvårdsläkaren att skriva en remiss dit, eller skriva en egenremiss.

Önskar man komma i kontakt för rehabilitering så finns sedan en tid Neuroteam i Göteborg som ska ha specialistkunskap om sena effekter av polio och postpolio.

Nästa steg är att få möjlighet att träffa cheferna inom primärvården, neurosjukvården och rehabilitering för ett liknande möte. Där kan vi också diskutera förslaget om att polio och postpoliosyndrom prioriteras på Socialstyrelsens lista över vårdområden som förslås bli nationell högspecialiserad vård.

Poliogruppen i lokalföreningen bedriver även påverkansarbete genom att dela ut RTP:s informationsmaterial om polio. Det består av fyra foldrar *Polio-Vårt att veta*, *Polio och medicin*, *Polio-Smärtdstillande medicin och Polio och motion*. Vi delar ut dem till våra vårdcentraler i Göteborg med omnejd, dels till personalrummet och dels till patientrummet. Ett pågående påverkansarbete som tar sin tid!



Oss föreningar emellan

Som bekant finns det ju flera olika intresseföreningar som till delar håller på med i princip samma påverkansarbete. För att få större tryck i arbetet har vi tagit initiativ till att skapa ett samarbete med tre av dessa föreningar (Unga Rörelsehindrade, Hjärnkraft och DHR). Vi kallar samarbetet "*Oss föreningar emellan*".

Ett första resultat av samarbetet var att vi tillsammans med Unga Rörelsehindrade besökte Victoriaskolan under deras Värdegrundsvecka för sjundeklassare i november. Vidare planerar vi att gemensamt arbeta med frågor gällande hjälpmedel och rätten för extern rehabilitering.



Rossöstugorna

Det är härligt på Rossö på våren och försommaren!
Ta chansen att hyra distriktets fullt handikappanpassade stugor på Rossö, en eller flera dagar, nu innan högsäsong. Stugorna ligger i en fantastisk naturmiljö och i direkt närhet till Kosterhavet Nationalpark.

För bokning och mer information kontakta Anne Albinsson på 0727-42 45 33 eller goteborgobohusdistrikt@rtp.se

Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP
Besöksadress: Slottsskogsgatan 18 (huset bredvid Dalheimers Hus)
Postadress: Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg
Telefon: 0725-26 66 00.
Mail: goteborg@rtp.se

