

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP



Göteborgs lokalförening

Nyhetsbrev nr 1 mars 2022



Årsmötet 2022

Ordförande har ordet

Restriktionerna tas bort: Äntligen!

Planeringen för året är i full gång och vi hoppas att allt fler kan känna sig trygga med att kunna vara med i föreningens många aktiviteter under 2022. Jag vill varmt rekommendera Café Välkommen, som vi genomför i Dalheimers hus i Aktivitetscenter under ett antal onsdagar. Här träffas vi under lediga former och tar samtidigt upp ett aktuellt ämne för diskussion och dialog. Har du en idé om nya aktiviteter, så mejla vårt kansli på goteborg@rtp.se.

Lite om vårt påverkansarbete

Ett mycket viktigt påverkansarbete som vi bedriver i föreningen är vårt engagemang i *Regional Samverkan Migranter med rörelsehinder*. Arbetet sker i samarbete med Poliomottagningen på Högsbo, Flyktingmedicinsk mottagning, Ryggmärgsskadecentrum, LaSse Brukarstödcenter och RG Integration.

Våra polio- och nackskadegrupper vill gärna få fler att engagera sig i deras aktiviteter och påverkansarbete. Kontakta vårt kansli goteborg@rtp.se om du vill vara med i deras aktiviteter under året. Har du en idé kring vårt påverkansarbete om vad som helst, så kontakta mig tord.hansson@telia.com.

Ni medlemmar är föreningens **Hjärta**

Genom att betala medlemsavgiften till RTP, så bidrar du till att vår Lokalförening kan bedriva ett långsiktigt påverkansarbete för våra skadegrupper på lokal och nationell nivå. Medlemskapet ger dig också möjlighet att medverka och utveckla de aktiviteter som föreningen anordnar under året. Som medlem har du en hel del förmåner, se mer på förbundets hemsida: <https://rtp.se/medlemsformaner/>

Tack för att du är medlem!

Tord Hansson
Ordförande RTP Göteborg

Tel: 076-814 05 10
Epost: tord.hansson@telia.com



Aktiviteter och träffar

i samarbete med



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND
GÖTEBORG

Anmälan till goteborg@rtp.se eller tel 072-526 66 00 (måndag, onsdag och fredag 09:30 till 12:00).

Alla anmälningar är bindande efter sista anmälningdatum! Du är anmäld först när du fått en bekräftelse där du även får eventuell samlingsplats och betalningsinformation. Betala först när du får en bekräftelse med betalningsinformation.



Café Välkommen

Vi fortsätter med vår caféverksamhet för medlemmarna där vi möts, fikar och diskuterar något angeläget ämne. Vi bjuder in någon som kort introducerar ett ämne vid varje träff. Träffarna är kostnadsfria för medlemmar i RTP Göteborg.

Café Välkommen - Välfärdsteknik

Onsdag 6 april kl. 17.30-19.30 i Aktivitetscenter, Dalheimers Hus.

Anmälan: Senast 29 mars.

Välfärdsteknik är ett relativt nytt samlingsnamn för all teknik som kan vara ett stöd eller underlätta livet för personer med funktionsnedsättning. Vid den här caféträffen kommer Leif Sandsjö förklara och ge olika exempel på välfärdsteknik och vilka den kan vara bra för. Hur kan vi inom RTP bli duktigare på att förstå och använda välfärdsteknik? Kanske finns det någon produkt eller tjänst vi är nyfikna på att lära oss mer om och kanske testa?

Café Välkommen – Gilla att fotografera

Onsdag 20 april kl. 17.15 -19.30 i Aktivitetscenter, Dalheimers Hus.

Anmälan: Senast 12 april.

Vid den här caféträffen får vi besök av vår medlem Monica Wennblom. Monica har ett stort intresse och kunskap om fotografering.

Vi visar foton i lite olika miljöer och ger lite tips om både teknik när man fotograferar med mobiltelefon eller systemkamera. Som en uppföljning av träffen och när det blir lite goare väder, kommer vi anordna någon form av uteaktivitet med fotografering som tema.

Café Välkommen – Vad händer med bilstödet?

Onsdag 4 maj kl. 17.15 -19.30 i Aktivitetscenter, Dalheimers Hus.

Anmälan: Senast 26 april

Ingrid Bohlin från Mobilitetscenter kommer berätta om nuvarande regelverk för bilanpassning. Ingrid kommer också berätta om vad Mobilitetscenter kan hjälpa till med vid anpassning av bil och andra tjänster som man tillhandahåller. Ladda upp med många frågor redan nu!



Guidade stadsvandringar

Stadsvandringarna är tillgängliga och innehåller inga trappor.

Begränsat antal platser. Anmälan till goteborg@rtp.se

Mer information samt samlingsplats fås efter anmälan.

Kungsladugård – Klippan

Tisdag 3 maj kl 17.30-19.30

Kostnad: 100 kr för medlemmar/175 kr för övriga

Anmälan: senast 26 april

På Kronans ägor – Kungsladugård uppfördes redan på 1600-talet bostäder och annan bebyggelse för att bedriva hamnrelaterad verksamhet vid Klippan. Då pågick omlastning från större båtar till mindre båtar för att frakta varor och människor in till Göteborg. Ännu tidigare har det pågått krigshändelser här vid Klippan där också Älvsborgs befästa slott låg från 1300-talet fram till 1660-talet då det sprängdes. Här har även legat en föregångare till staden Göteborg: Älvsborg. Vid Klippan låg även den första färjeförbindelsen med Hisingen över Göta älv från tidigt 1600-tal. Även Ostindiska kompaniet hade sin hamn här vid Klippan. Under sillperioderna från 1760-1810 fanns det trankokerier och salterier på platsen. Här har även funnits grytgjuteri, glasbruk, sockerbruk och porterbruk.

År 1916 fastställdes en stadsplan för Kungsladugård som omfattade ängar och jordbruksmarker. Stora kvarter uppfördes av landshövdingehus med öppna gårdar under åren 1917-1935. Här finns stadsplanekunst med Esplanader, platsbildningar och gatans rum. Följ med Ewamarie Herklint, stadsguide, på en spännande vandring fylld av historia!

Lorensbergs villastad

Tisdag 10 maj kl 17.30-19.30

Kostnad: 100 kr för medlemmar/175 kr för övriga

Anmälan: senast 2 maj

Götaplatsen avslutar Kungsportsavenyn och tävlades fram i omgångar i arkitekttävlingar under det tidiga 1900-talet. Den monumentala platsen har många spännande inslag av arkitekttävlingar och historia. Göteborgs 300-årsjubileumsutställning år 1923 har lämnat få spår, men Konstmuseet står fortfarande på platsen. Bakom och ovanför Götaplatsen finns Renströmsparken, Universitetsbibliotek och universitetslokaler, Landeriet Johanneberg, Lorensbergs villastad, f d Vasa sjukhus, skolorna på höjden och Landsarkivet. Alla delarna är lika fyllda av viktiga berättelser om människors tankar och förhoppningar och om människors olika förhållanden genom tiderna. Följ med Ewamarie Herklint, stadsguide, på en vandring där kulturen i dess olika former bildar en ram kring livsförhållandena.

Afterwork på Två Feta Grisar

Dag: Lördag 9 april kl 16.00

Plats: Två Feta Grisar, Ringögatan 10

Kostnad: 395 kr för ölprovningen. Matkostnad tillkommer. Man betalar allt på plats. Titta gärna på deras meny. www.tvafetagrisar.com

Anmälan: senast 31 mars

Vi träffas bland jästankar och bryggverk för att testa "Svingoa öl"! Vi börjar med att äta något gott i deras restaurang och dricker en öl innan vi fortsätter med ölprovningen i deras bryggeripub. Under kvällens smakresa får vi lära oss lite om bryggerikunskaper, som vilka 4 ingredienser är det i en öl? Varför smakar öl så olika? Varför heter bryggeriet som det gör? Vad är speciellt med en belgisk öl?

Kom och sjung för full hals

I samarbete med Dalheimers Hus, anordnar vår kör Vassego Å Sitt en allsångskväll för alla. Ett lättsamt evenemang, där vi sjunger och har trevligt tillsammans.

Dag: Onsdag 11 maj kl. 18:30 – 20:30

Plats: Dalheimersalen

Kostnad: Gratis

Anmälan: OBS! Gör du på Dalheimers hus hemsida. Välj Kalendarium. Restaurangen kommer vara öppen för egen fika.



Friluftsliv

Anmälan till goteborg@rtp.se
För mer information, kontakta
ingrid.tegvald@gmail.com, 070-601 33 31.

Paddling med vildväxtspaning på Flatön

Lördag 11 juni kl 11.00 på Flatö kajakcenter. (vid dåligt väder, reservdag lördag 18 juni)

Kostnad: 350:- per paddlare

Anmälan: senast 1 juni

Vi möts kl. 11.00 på Flatö kajakcenter på Flatön (strax norr om Orust) där Björn Martén och hans erfarna paddlingsledare tar emot oss. Björn inleder med en kort introduktion i ämnet ätbara växter. Vi paddlar sedan ut i de anpassade kajakerna runt öarna och spanar efter några av "strändernas och havets vegetariska läckerheter". Vi tar med fångsten till kajakcentret och får lite tips på hur man kan anrätta växterna. Vi äter lunch i land. Du kan ta med egen lunch eller beställa en lunchrätt (ca 180 kr) från den närbelägna Handelsman Flinks restaurang. Efter lunch kan vi ge oss ut igen på ännu en paddlingstur.

Seglingskurs på Grötö

Onsdag 13 juli – fredag 15 juli

Kostnad: kost och logi, totalt inkl 2 övernattningar och helpension 2500 kr.

Kursavgiften står RTP Göteborg för.

Begränsat antal platser.

Anmälan: senast 20 maj.

Vi startar 13 juli kl 10.00 med incheckning i stugorna och efter lunchen startar vi seglingen i anpassade båtar och med erfarna instruktörer. Under hela torsdagen och fredag förmiddag seglar vi runt bland öarna. Vi har helpension (frukost, lunch och middag) och äter på öns restaurang. Kursen avslutas med lunch 15 juli.



Familjedag med paddling på Surtesjön

Onsdag 20 juli kl 11.00

Kostnad: 350 kr per paddlare

Anmälan: senast 8 juli.

Vi träffas vid Surtesjön i Vättlefjäll, Angered (karta kommer vid anmälan) och paddlar runt i den vackra sjön. Ta gärna med familj och vänner, alla behöver inte paddla. Det finns fina vandrings-och badmöjligheter. Ta gärna med egen lunch, det finns grillplats.



Paddling runt Bohus Fästning i Kungälv

Lördagen 13 augusti kl 11.00 (vid dåligt väder, reservdag 20 augusti)

Kostnad 350 kr per paddlare.

Anmälan: senast 3 augusti.

Vi samlas vid Kungälv roddklubbs brygga. Vi paddlar runt den mäktiga fästningen. Ta gärna med familj och vänner, alla behöver inte paddla. Man kan strosa i Kungälvs vackra stadskärna eller vandra runt fästningen som går i en mycket kuperad terräng! Arrangemanget brukar ta 2-3 timmar och ta gärna med fika som avslutning på bryggan.

Paddlingshelg på Rossö

Lördag, söndag 3-4 september

Kostnad: för paddling och boende är 750 kr/deltagare. Matkostnaderna delar vi på plats.

Anmälan: senast 19 augusti. Begränsat antal platser.

Paddlingshelg på Rossö med övernattnig. Paddla i det vackra Kosterhavet! Vi bor i våra fina stugor på Rossö (strax söder om Strömstad) ett stenkast från havet. Vi ordnar gemensamt alla måltider.

Vi startar på lördagen kl 11.00 med gemensam lunch och paddlingsinstruktioner. Därefter paddlar vi ut i arkipelagen under några timmar. Sedan blir det tid för att umgås, njuta av den vackra miljön och äta god mat. Hemresa på söndagen.

Vill du komma redan på fredagen 2 sept så går det bra (tillägg för boende 200kr/ person). Finns intresse kan vi ordna en gemensam kräftska på fredagskvällen.



Anpassad gruppträning på gym

Under hösten har vi startat en blandad träningsgrupp, dvs både gående och rullstolsanvändare är välkomna och tränar tillsammans. Ledare är Felicia Sparrström som är personlig tränare och själv använder rullstol. Passen genomförs i storgrupp och är utformade med alternativ så att alla kan träna utifrån sina förutsättningar. Felicia brinner för inkludering och att personer med funktionsvariationer ska kunna träna på "vanliga" gym efter sina egna förutsättningar.

Vi vill bli fler! Är du nyfiken på hur gruppträningen kan funka för dig är du välkommen att komma och testa en gång utan kostnad.

Plats: Fitness24Seven, Hökegatan 30 (Olskroken)

Tid: Fredagar kl 15:15 – 16:15

Kostnad: 350 kr/termin (100 kr/mån för nytillkomna)

Anmälan: goteborg@rtp.se (gruppen är redan igång men det går bra att ansluta så snart du kan - mer info fås i samband med anmälan)



Årsmötet 2022

Årets viktigaste dag - Årsmötet 8 mars 2022

Vi höll vårt årsmöte på internationella kvinnodagen och dagen till ära inleddes mötet med ett föredrag av Mari Wickerts från Göteborgs Stadsmuseum som berättade om kvinnorrättskampen ur ett Göteborgsperspektiv.

Glädjande nog kom 32 medlemmar som alla verkade glada över att kunna träffas vid ett fysiskt möte igen. Till årsmötets ordförande valdes Ingrid Bohlin från Mobilitetscenter.

Tord Hansson valdes till ordförande på ett år, Ingrid Tegvald, Håkan Hägg och Leif Sandsjö, som ledamöter på två år. Ny i styrelsen är Katarina Kaspersson som valdes in i ett fyllnadsval på ett år. Marianne Gullberg och Anne Waring har ett år kvar av sin mandatperiod.

Valberedningen består numera av tre personer: Markus Hansson, Ulrika Brynnel och Marie Rosén.

Verksamhetsberättelsen för 2021 var diger. Många aktiviteter har kunnat genomföras trots pandemin. Verksamhetsplanen för 2022 innehåller många uppfräschade planer som legat "i träda" under pandemiåren. Full fart framåt, med andra ord.

Vi avslutade årsmötet traditionsenligt med en räkmacka.

Vi lägger ut protokoll från årsmötet på hemsidan.



RTP Göteborg tipsar



Funktionsrättsbyrån

Nu kan du som är medlem i RTP kontakta och ställa frågor till två rådgivare med kunskap om juridik, mänskliga rättigheter och socialt arbete.

Funktionsrättsbyrån har telefontid helgfria måndagar klockan 13-16 och onsdagar 9-12.

Telefonnumret är 010-898 50 90.

Det går också att mejla frågor till kontakt@funktionsrattsbyran.se.



Hövding

Som medlem får du 15 procent rabatt vid köp av en Hövding. Det är ett huvudskydd för cyklister som bärs som en krage. Vill du köpa? Hör av dig RTP på 08-629 27 80 eller mejla till info@rtp.se. Då får du en rabattkod så att du kan handla huvudskyddet till reducerat pris på [Hövdingens webbshop](https://www.hovding.com).

På gång i Uddevalla!

Vivi-Anne Segertoft (en medlem) jobbar på att skapa en unik dansupplevelse, ett sittande danspass till härliga rytmer. Planen är att den skall gå av stapeln i Uddevalla i maj månad.

Vi återkommer i mail när planerna tagit fastare form men du kan redan nu meddela ditt intresse till goteborg@rtp.se.

Inspirationsdag – Axla tillvaron

Det kan vara svårt att veta hur man ska balansera mellan träning och förslitningsrisk när man använder manuell rullstol. På inspirationsdagen *Axla tillvaron* den 8 september får du förslag på hur du kan göra. Det blir såväl utställning av cyklar och drivaggregat som föreläsningar och träningspass. Inspirationsdagen ordnas av RTP Göteborg och Ryggmärgsskadecentrum Göteborg. Anmälan öppnas preliminärt 11 juli.

Intresseanmälan för kommande aktiviteter

Vi planerar att ha olika workshops och aktiviteter i höst. Skicka in din intresseanmälan redan nu så vi får en fingervisning om vad vi ska gå vidare med i planeringen. Vi har fått in några önskemål om vad ni vill göra men kom gärna med fler förslag.

- Ridning
- Chokladprovning
- Friluftshelg i Valjeviken
- Skapa egen ekologisk hud- och hårvård
- Poppels Bryggeri i Jonsered
- Ukulelekurs
- Golf



RTP Göteborgs lokalförening finns på Facebook och Instagram. Gå in och gilla och följ **RTP Göteborg**



Rossöstugorna

Som medlem i Personskadeförbundet RTP kan du hyra fullt tillgängliga stugor på Rossö. Stugorna ligger i en fantastisk naturmiljö och i direkt närhet till Kosterhavets Nationalpark strax söder om Strömstad.

För bokning och mer information ring eller sms:a tel 072-742 45 33 eller maila, goteborgobohusdistrikt@rtp.se Du kan även gå in på hemsidan <https://rtp.se/goteborgobohusdistrikt>



Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP
Besöksadress: Slottsskogsgatan 18 (huset bredvid Dalheimers Hus)
Postadress: Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg
Telefon: 072-526 66 00. Telefontider mån, ons och fre kl 9.30-12.00
Mail: goteborg@rtp.se Hemsida: <https://rtp.se/goteborg>