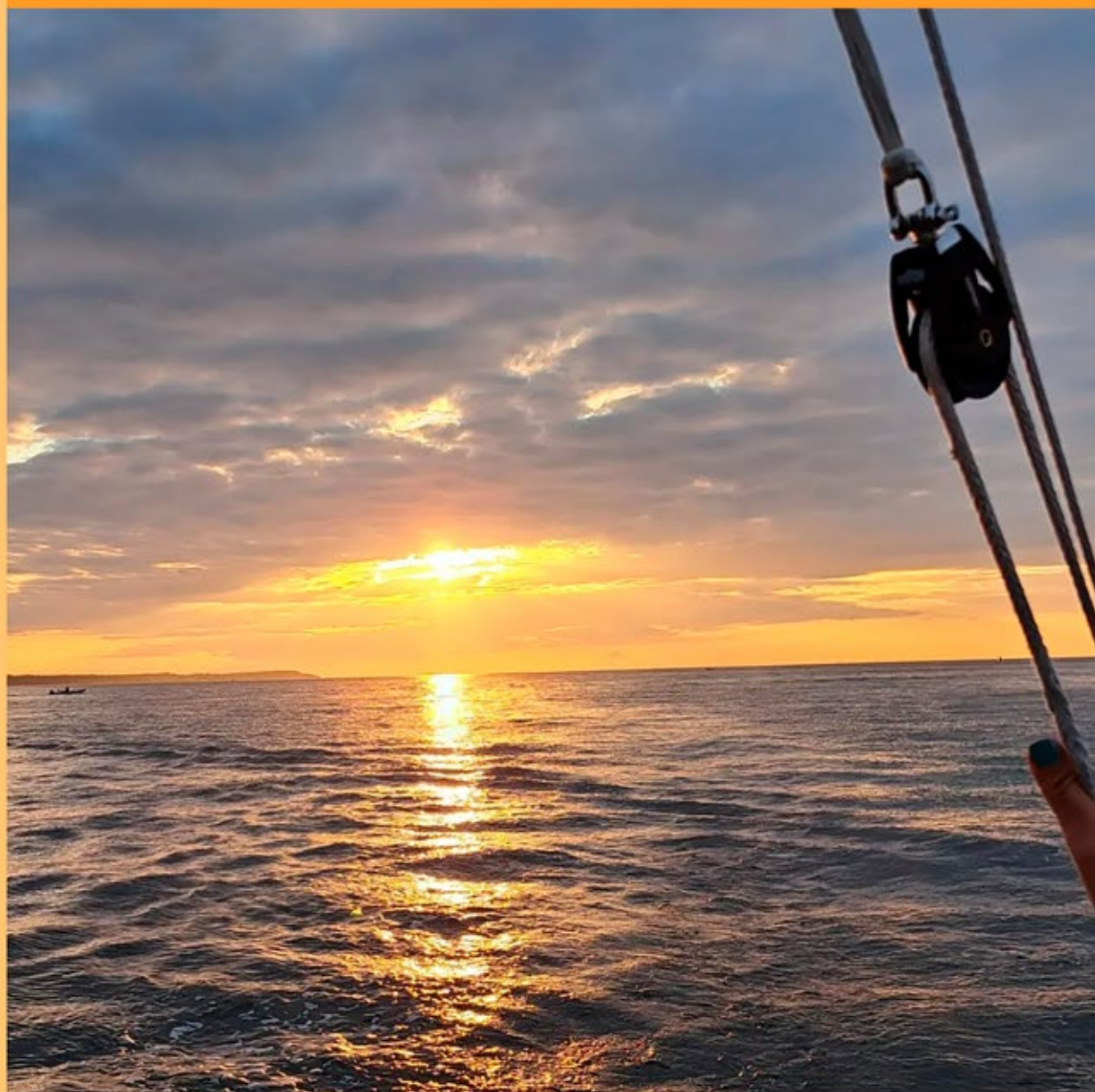




Nr 3
2023

Fjärilen

Skånes distrikt i
Personskadeförbundet RTP



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne





Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för patienter, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Namnbyte?

På kongressen 2021 fick förbundsstyrelsen i uppdrag att genomföra en utredning om namnbyte. Därför vill vi förankra denna fråga hos så många som möjligt bland våra medlemmar i Skånes distrikt.

Hur ser ni på att byta namn?

Vad kan ett namnbyte innebära för hela organisationen och för våra lokalföreningar?

Hör gärna av dig till mig via mail eller telefon!

*Styrelsen Skånes distrikt
/Agneta Ragnarsson
Ordförande*

Efterlysning!

Styrelsen söker medarbetare till valberedning.

Catarina från Sydöstra är i dag ensam och det är ju alltid roligare om man är några stycken.

Så känner du att detta skulle vara något för dig. Hör då av dig till oss!

*Mvh
Styrelsen/
Agneta Ragnarsson*



Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande. Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar. Är det så att vi bokar upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start. Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP. Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.

RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Agneta Ragnarsson

Redaktion: Se respektive lokalavdelning

Layout: Ann-Kristin Freijld, Höörs Tryckeri

Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Agneta Ragnarsson

Mobil: 0768 – 98 53 95, mellerstaskane@rtp.se

Nästa utgivning: vecka 51

Manusstopp nästa nr: 15/10 2023

Framsidan, fotograf: Helene Stålkranz



Hej alla medlemmar!

Hösten står vid dörren och styrelsen har tagit fram lite olika aktiviteter så som ärtsoppa och julbord vi hoppas att ni ska tycka dessa aktiviteter är roliga och att vi kanske kan locka fler till att delta.

Är det något ni vill fråga om eller tipsa om en aktivitet, utflykt eller föreläsare kontakta oss gärna.

Höstiga hälsningar styrelsen

Nu söker vi ledamöter till vår styrelse, är du intresserad av att sitta i vår styrelse skicka in ett mail till info@rtpmalmo.se och berätta lite om dig själv så kontaktar vi dig.



INFO

Vi har Swish vårt nr är 1233476546, tänk på att ange namn och aktivitet vid betalning, det är mycket viktigt.

Kansliet har julstängt mellan 15/12-8/1

Tel 040-91 64 55 , info@rtpmalmo.se
Styrelsen uppmanar er att uppdatera era mailadresser och telefonnummer i medlemsregistret, för vi skickar ibland ut mail eller sms om aktiviteter med kort varsel och detta vill ni inte missa

Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33
212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Måndag och torsdag 10-11 tillsvidare

E-mail: info@rtpmalmo.se

Hemsida: www.rtpmalmo.se

Bankgiro: 888-3092

Swishnr: 1233476546

Fjärilens redaktion:

Carina Sjöberg Sjö
carinasjobergsjo@hotmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalmo.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.



Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande tisdagar,

3 oktober, 7 november, 5 december

Tänk på att anmälan måste göras senast torsdagen veckan innan till Inger på 0706-120862

Tid: 10.00- 12.00

Fika: RTP bjuder på fika

Plats: Industrigatan 33, Malmö



HobbyCafé

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med.



Är det något du känner att du skulle vilja lära dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det.

25 oktober, 22 november

Fika serveras.

Anmäl: senast måndagen innan till Jeanette Krell på 0733428786

Tid: Välkommen mellan 13.00–16.00

Fika: RTP bjuder på fikan

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Ärtsoppa

Den **19 oktober** träffas vi och äter Ärtsoppa och pannkakor, vi serverar bordsvatten till maten, önskas annan dryck, tar var och en med det.

Anmälan senast den 10 oktober till kansliet.

Tid: 18.00-20.00

Plats: Paraplyet

RTP bjuder sina medlemmar på detta



Prova på att måla på keramik

Lördagen den 11 november träffas vi och provar på att måla på keramik, det är bara fantasin som sätter gränser.

Ceramic and me strävar efter att erbjuda en kreativ, social och lugn givande miljö för alla. Man får välja mellan en mugg, 300 ml eller en tallrik, 20 cm.

Anmälan senast den 25 oktober, glöm ej anmäla vad ni vill måla mugg/tallrik till kansliet.

Tid: 11.00-13.00

Plats: Ceramic and Me : Stora Nygatan 24, Malmö

Pris: 100kr avgiften skall vara RTP tillhanda senast 31 oktober. **Max antal deltagare 20 personer**

Har ni några frågor, undrar ni något om keramik målning kontakta Julieta på julietasepulveda@rtpmalmo.se



**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.
All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med ABF.**



Heldagspyssel

Fredagen den 1 december träffas vi och gör en mängd julpyssel i olika former.

Anmälan senast den 2 november till kansliet.

Tid: 09.30-16.00

Plats: Paraplyet

Kostnad: 150 kr, pysselmaterial, lunch och eftermiddagsfika ingår i priset.

Betalningen skall vara RTP tillhanda senast 6 november.

Max 10 personer först till kvarn gäller.



Adventsfika

Söndagen den 3 december träffas vi och äter en Julsmörgås, kaffe och kakor

Anmälan senast den 13 november till kansliet

Tid: 11.30-13.30

Plats: Paraplyet

Kostnad: RTP bjuder



Julbord

Den 8 december träffas vi och äter julbord på Rådhuskällaren

Anmälan senast den 25 oktober, efter detta datum är anmälan bindande, max 40 personer, först till kvarn gäller.

Tid: 18.30-21.00

Plats: Rådhuskällaren

Pris: 300 kr / medlem, ej medlem 625 kr. Barn under 12 år 90 kr / medlem, ej medlem 195 kr

Avgift: Betalningen ska vara RTP tillhanda **senast 31 oktober**



TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN

**Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.
All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med ABF.**



Mellersta Skånes lokal förening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

Kansli

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0768 – 98 53 95

Telefontid:

Måndag 16.00-18.00
tisdag kl. 10.00-12.00

E-mail:

mellerstaskane@rtp.se

Hemsida:

rtp.se/mellerstaskane

Kontaktperson:

Ordförande:

Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson
mellerstaskane@rtp.se

Plusgiro 79 32 48-6

**Vad gäller vid
avbokning
av aktivitet?
se sidan 2**

Hej på er alla!

Vi i Styrelsen vill önska er alla en fin höst och hoppas vi ses på våra aktiviteter.

Härlig Höst!

Styrelsen / Agneta Ragnarsson



Bassängsträning på Habo Gård i Lomma

**Måndagar kl. 14.00-15.00 med start den
11 september.**

Torsdagar kl. 11.00-12.00 med start 7 september.

Anmälan Det kan finnas platser kvar. Är du intresserad av att vara med i någon av grupperna så hör av dig till kansliet.



*Foto: Ann-Kristin
Thönnersten Nilsson*

Kontaktuppgifter i gula listen.

Kontaktperson/ledare för båda grupperna under hösten:

Pia Tiensuu tel. 070 636 84 17

Kostnad: 300 kr/termin med 13 badtillfällen/termin

Kansliet

OBS Nytt telefonnummer tel. 0768 – 98 53 95.

Telefontid helgfria måndagar kl. 16.00-18.00 och
tisdagar kl. 10.00 -12.00.

Uppdatera dina kontaktuppgifter

Har du ny mailadress eller telefonnummer? Då är det dags att uppdatera dina kontaktuppgifter. Har du tillgång till dator så sänd gärna mail till: mellerstaskane@rtp.se eller ring till oss.

**Alla anmälningar gör ni till kansliet tel. 0768 98 53 95 eller
maila mellerstaskane@rtp.se**

**Anmälan är bindande efter sista anmälningdag.
Alla inbetalningarna gör ni till vårt plusgiro 79 32 48-6**



Qigong

Qigong med instruktör
Patrick Bacquin på
Habo Gård.

Gruppen träffas
5 gånger under hösten
kl. 11.00-12.00.



På följande datum:

20/9 – 4/10 – 18/10 – 15/11 – 22/11.

Bekväma kläder rekommenderas.

Anmälan: omgående om du intresserad.

Kostnad: 300 kr/termin.

Inbetalning senast 20 september

Gunnarshögs Gård

25 oktober kl. 12.00-ca 15.30

Vi träffas kl.11.45.

12.00 - vi börjar med lunch i gårds kaféet

13.00 - visning i produktionen

14.00 - pressning av egen rapsolja i minipresseriet

14.30 - eftermiddagskaffe med kaka i gårds kaféet

(här släpper vi över er lite pö om pö då ni kommer att bli färdiga efterhand)

När ni fikar är ni varmt välkomna att botanisera i gårdsbutiken.

Anmälan: senast 29 september till kansliet.

Kostnad: 150 kr per person.

Inbetalning: senast den 29 september



Aktivitetsdag med jultema på Annegården i Lund



Den 10 december kl. 10.00 – ca 16.00

Detta är en dag för gemenskap, god mat och olika aktiviteter.

Kl. 10.00 – 12.00 Tillverkning av julkort

Kl. 12.00 – 12.45 Lätt lunch

Kl. 13.00 – 14.30 Glöggprovning

Kl. 15.00 – 16.00 Paketinslagning

Anmälan: senast den 31 oktober

Kostnad: 300 kr

Inbetalas: senast den 20 november

Ljusstöpning

17 december kl. 09.00 – 13.00

4 timmars kurs vi tillverkar 1 ljuskrona och 4 vanliga ljus eller 4 spiror. Dessa ingår i avgiften.

Naturligtvis finns det tid och plats att stöpa många andra vackra alster, du väljer själv vad du vill stöpa.

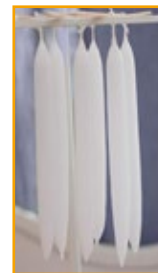
Vi träffas i Eslöv på Prostgatan 2.

I avgiften ingår även välkomstdryck, hembakat bröd, pålägg, kaffe/ the och hembakad kaka.

Anmälan: senast den 31 oktober.

Kostnad: 150 kr

Inbetalas: senast den 20 november



Titta gärna in på Skånes distrikts sidor i slutet av Fjärilen här erbjuds det aktiviteter för alla medlemmar i Skåne.



Hej!

Meghala Axelsson heter jag och är rätt ny i Mellersta Skånes styrelse, bor i Lund och är 37 år gammal. Jag är adopterad från Indien och när jag var 6 månader fick jag polio, så utöver att jag är med i styrelsen är jag även med i poliogrupperna

och håller även i Mellersta Skånes facebook-sida och Instagram-konto. Vem är jag när jag inte hjälper till i RTP? Då gillar jag att se på fotboll och handboll, är tränare för Lugi parahandboll. Gillar även att laga mat, vara ute i naturen, inredning och växter.

Efterlysning till Fjärilen:

Vi söker en person som kan hjälpa till med texter till våra sidor i tidning Fjärilen.

Du bör vara skrivkunnig och ha lätt för att formulera dig i skrift. Vill du veta mer om hur det går till så hör av dig till mig.

/Agneta

Lyckå Kammarmusik Festivals 40-årsjubileum 2 – 9 juli.

Årets tema Chiaroscuro: Ljus och mörker, fragment, aspekter, dissonans var nyckelorden för årets festival.

Det handlade om avgörande ögonblick – det pågående livet.

Vår grupp firade 15 år på festivalen i Karlskrona. Vi bodde på Scandics Hotell vid Fisktorget, där Erik Höglunds staty "Fiskegumman". Står och erbjuder nyfångad fisk, alldeles vid havet vid Borgmästarfjärden.

Annelie Nilsson höll även i år lärorika och intressanta introduktioner inför kvällarnas konserter, både om kompositörerna och musikerna/artisterna. Under dagarna besökte vi 4 olika konserter med olika musikstilar.

Allt från svenska visor till Figaros bröllop. Underbara dagar.



Foto: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

OBS! Alla anmälningar gör ni till kansliet tel. 0768 98 53 95

Måndagar kl.16.00 – 18.00 eller tisdagar kl.10.00 – 12.00 eller maila mellerstaskane@rtp.se

Alla inbetalningarna gör ni till vårt plusgiro: 79 32 48-6



Styrelsen önskar er alla en
Härlig Höst!



Anmälningar till aktiviteter

Alla anmälningar gör ni till Camilla Svensson Tel: 0708 66 88 55
måndagar kl. 11.00 – 13.00 eller onsdagar kl. 16.00 – 18.00
e-mail: camilla64svensson@gmail.com

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag.

Alla inbetalningarna gör ni till vårt plusgiro 480 38 43-4

Gör inga inbetalningar förrän vi ger klartecken att aktiviteten kommer att genomföras.

Badet på Centralsjukhuset

Vi behåller våra två bassängtider under hösten, tisdagar klockan 16–17 och kl. 17–18.

Finns det fortfarande intresse bland er medlemmar att vi fortsätter att leta efter en badledare?

Tacksam om ni i så fall gör en intresseanmälan till oss.

Gör en anmälan till Camilla och tala då om vilken av tiderna ni önskar.

Efterlysning

Vi söker fortfarande efter någon som kan ta sig an oss och leda vår bassängträning. Kanske det är DU eller någon som du känner.

Ersättning enligt överenskommelse.

Hör av dig till Camilla

Nord Skåne lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Kansli:

Ordförande/Kontaktperson:

Per Jakobsen

Tel: 0702 41 82 57

E-mail: per.skane@live.se

Kassör: Camilla Svensson,

Tel: 070-866 88 55

E-mail:

camilla64svensson@gmail.com

Ledamöter:

Per O Enström

Tel: 0704-56 71 37

E-mail: peroen.1951@gmail.com

Ingrid Sturesson

E-mail:

ingridoklas.sturesson@gmail.com

Lena Olsson

E-mail:

lena.olsson1003@gmail.com

Fjärilen redaktion:

Per Jakobsen / Camilla Svensson

Hemsida:

rtp.se/nordskane

Avbokningar av våra aktiviteter?

Så hänvisar vi till sidan 2

Plusgiro: 480 38 43-4

Uppdatera era kontaktuppgifter.

Har ni ny postadress eller e-mailadress så sänd ett mail till per.kjaerholm@telia.com

Så har vi möjlighet att nå er mellan utgivningen av Fjärilen



Inbjudan

Söndagen den 8 oktober inviger vi vår nya lokal i Hedbergshuset på Storgatan 14 i Vinslöv.

Tid: kl. 13.00 - 15.00

RTP bjuder på lättare förtäring och vi avslutar dagen med kaffe och kaka.

Har du inte fått vårt brev med personlig inbjudan så hör av dig till oss.

Anmälan: till Camilla senast den 25 september



”Må bra dag”

med spa på Åkersberg i Höör den 28/10

Trevligt och gemytligt spa totalt anpassat även med lift till bassängen.

Vi träffas för gemensam frukost kl. 09.00

Lunch kl. 13.00

Fika kl. 15.30

Ni har tillgång till spaavdelningen kl. 09.00 – 16.00

Behandlingar bokar ni själva direkt till Åkersberg.

www.akersberg.se här hittar ni allt om spaet och behandlingar.

Vill ni boka / betala behandlingar så gör ni detta själva till SPAet tel: 0413-55 91 50

Anmälan: gör ni till Camilla senast den 27/9.

Kostnad: 300 kr

Betalning: senast den 30 september

Platserna är begränsade. Tåget stannar bara 100 meter från Åkersberg.



Akvarellkurs

Hos ABF på Björkhemsvägen 15 D i Kristianstad. Akvarellmålning är en kreativ terapi i syfte att utforska sinnet.

Genom måleri kan vi låta känslorna flöda och uppleva lycka, kärlek, empati och frid.

Avslappning upplevs mellan hjärnan och sinne.

Kursen startar torsdagen den 19 oktober mellan kl. 18.00 – 20.15 och pågår under 5 veckor t o m 16 november.

Ledare: är konstnär Magnus Åkesson

Anmäl: Är du intresserad av att delta så hör av dig till Camilla Svensson senast **5 oktober**.

Kostnad: 200 kr som betalas senast den 12 oktober.

Kransbindning till advent på Backagården i

Hovby

Där träffas vi för att göra våra egna adventskransar.

Vi har bokat två tillfällen

Alternativ 1: söndagen den 26/11 kl, 13,00

Alternativ 2: torsdagen den 30/11 kl, 18,30

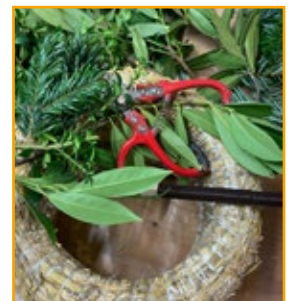
I priset ingår material och fika.

Och vi håller på tills vi är klara.

Anmälan: gör ni till Camilla senast den 26/10.

Kostnad: 200 kr/person.

Betalning: senast den 12 november.





Julpyssel i vår nya lokal

Den 2 december kl. 10.00 – 16.00

Kl. 10.00 Paketinslagning med Ida Israelsson

Kl. 12.00 Lunch

Kl. 13.00 Korttillverkning med Carina Andersson från "Skapat av" i Vinslöv

Anmälan: gör ni till Camilla senast den 1 november.

Kostnad: 200 kr

Betalning: senast den 12 november



Tomten & Bocken rider igen

Julshow med Måns Zelmerlöw och Per Andersson
Arenan i Kristianstad den 14 december kl. 19,30.

Det är en show med humor, jul och galna upptåg men också med musik framförd av ett stort tio manband en sprakande helkväll helt enkelt.

Det finns begränsat med biljetter så först till kvarn.

Åldersgräns 13+

Anmälan: gör ni till Camilla senast den 14 november.

Kostnad: 350 kr/person

Betalning: senast den 30/11.



Alla anmälningar gör ni till Camilla Svensson Tel: 0708 66 88 55

måndagar kl. 11.00 – 13.00 eller onsdagar kl. 16.00 – 18.00

e-mail: camilla64svensson@gmail.com

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag.

Alla inbetalningarna gör ni till vårt plusgiro 480 38 43-4

Gör inga inbetalningar förrän vi ger klartecken att aktiviteten kommer att genomföras.

Studiecirklar ihop med ABF. ABF:s konferenslokal på Björkhemsvägen 15 D i Kristianstad



Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:

Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg
Mobil: 0700 67 20 88

E-mail:

marianne.skane@live.se

Hemsida: [www.rtp.se/
nordvastraskane](http://www.rtp.se/nordvastraskane)

Kontaktperson ordförande

Marianne Möllerstedt
Tel: 0700 67 20 88

Fjärilens redaktion:

Ny bank Nordea
Postgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

Vad gäller vid avbokningar av
aktivitet se sidan 2

Titta gärna in på vår hemsida
för att se eventuella
förändringar av aktiviteterna

[www.rtpskane.se/
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)

Hej alla!!

Vid skrivandets stund är vädret nyckfullt mellan sol och regn.
Fredrikstalsteaterns "Två män om en änka" spelades den 7 juli.

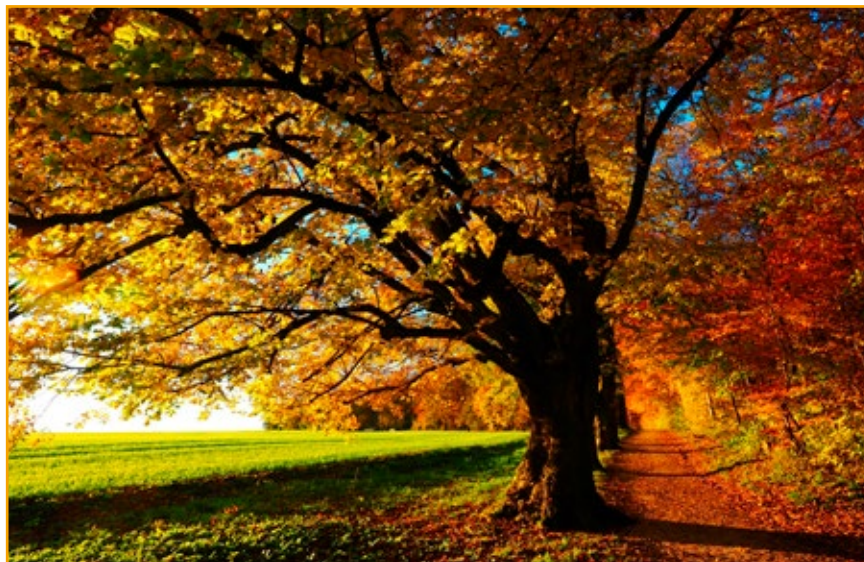
Under sommarn har vi haft två grillkvällar på
Vikingstrandsbadet vi var inte många men väd-
ret var fint och humöret på topp.



Planerade höstaktiviteterna hoppas jag är igång
eller på gång att starta.

Lösning för bassängträningen har fortfarande högsta prioritering för
att starta.

*Styrelsen är igång med planering av 2024 finns det några önskemål
hör av er!*



Hjälp oss att nå er på ett enkelt och snabbt sätt!

Vi saknar epost-adresser många av er som
är medlemmar för att nå ut med aktuellt i de
olika kommunerna inom nordvästra Skåne.



Medlemmar i personskadeförbundet RTP
är välkomna att delta i DHS aktivitets-
program på Ringstorp.

För att se aktuella aktiviteter gå in på
www.dhshelsingborg.se



Andningsyoga

Måndagar mellan kl 11.00-12.00

Start den 4 september på Ringstorpsgården

Ledare: Michael Grönhed

Andningsyoga gör det lättare att hitta fokus och avslappning för att förebygga stress, ångest, depression, stelhet och ohälsa. Alla utgår från sina egna förutsättningar och sittande.

Passet avslutas med kroppsscanning och en stunds meditation.

Andnings yogan kan ta emot fler deltagare.

Är du intresserad hör av dig till Göran mobiltelefon 0733-846125 eller

E-post jojje.wallin65@gmail.com

Kostnad: medlemmar 300:-/ termin

Fullt pris för ej medlemmar 1.000:/termin
postgiro 678213-0

Denna aktivitet genomför vi tillsammans med DHR



Målerikurs

Start den 7 september med

10 sammankomster

Torsdagar kl 12.30 – 14.45

Ledare: Heidi Zentio

Lokal: Chokladfabriken,
Dragaregatan 2, Helsingborg
Det ingår Material



Kostnad: medlemmar

500:-/termin

Fullt pris för ej medlemmar 2.955:-
postgiro 678213-0

Det finns plats för fyra nya deltagare

Är du intresserad hör av dig till Helene

E-post: staliz67@gmail.com

*Vård, rehabilitering och tillgänglighet är tyvärr ingen självklarhet – det vill vi förändra genom vårt påverkansarbete.
Hjälp oss att värva nya medlemmar för att kunna fortsätta vårt arbete.*

Väsenvandring på Fredriksdal

När mörkret lagt sig smyger väsen ur den svenska folktron fram ur sin gömställen.

Väsenvandringen bjuder på sägner från vår svenska folktro det ylas ,prasslas och suckas i mörkret.

31 oktober 17.00 -20.30

1 november 17.00- 20.30

RTP medlemmar fritt inträde

Anmälan senast den 30 september till Marianne
Marianne.skane@live.se mobil 0700672088



Vad gäller vid avbokningar av aktivitet?

Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande.

Eventuell avbokning måste ske senast 2 veckor innan aktiviteten startar.

Är det så att vi bokat upp t.ex. hotell, resor, biljetter så måste vi ha din avbokning minst 4 veckor innan start.

Vid senare avbokning än så krävs intyg från läkare. De priser som anges för våra aktiviteter gäller för dig som medlem/familjemedlem i RTP.

Övriga deltagare/medföljande betalar fullt pris.



Medlemsmöte den 25 oktober

18.00-21.00

Höganäs Hamnkrog

Småbåtshamnen 26 Höganäs

Du bjuds på eget val av krogens pub meny.

Evelina Sinisalo föreläser med tema hälsa, stress och yoga samt praktiska övningar.

Sista anmälningdagen den 15 oktober

Till Marianne

E-post marianne.skane@live.se eller

mobil 0700-672088



Evelina Sinisalo

Julshow på arenan Helsingborg
9 december kl 19.30 – 21.00.

Tomten & Bocken rider igen en sprakande julshow med Måns Zelmerlöv och Per Andersson

Bokade biljetter släpps den 15 oktober
betalning senast den 15 november
till marianne.skane@live.se
eller mobil 0700 672088

Kostnad: 400 kr/person för medlemmar
Ej medlemmar fullt pris
Postgiro 678213-0



Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.



Hej allesammans!

Som ni säkert läst i dagstidningen och sett på TV har Militärmuseet här i Ystad blivit uppsagt från lokalerna på regementet och därför vet vi inte hur det blir med "Årtor och berättelser" i höst. Vi får återkomma vid ett senare tillfälle.

Hjärt- och lungräddningskursen startar den 19 september. Första kursen är fullbokad! Ny kurs den 10 oktober! Glöm inte att anmäla dig! Kursen är kostnadsfri!

Du vet väl att du som har pension, sjukersättning, aktivitetsersättning eller handikappersättning kan fylla i en blankett från Försäkringskassan som heter FK1999A och få "Intyg för förmånstagare" som ger dig olika rabatter på t ex buss, tåg, konserter, bio. Man visar fram intyget tillsammans med ID-kortet.

Du glömmer väl inte att anmäla dig till RTP-dagen den 23 september då vi behöver all hjälp vi kan få för att sprida information om RTP och därmed få fler medlemmar! Vi träffas i Korsvirket kl 10.30 för avhämtning av reflexer och visitkort. Vi bjuder på kaffe och fralla! Anmälan till Sylvi!

Det var allt för den här gången, må väl och ta hand om varandra!
Hälsar

Sylvi Salomonsson

Ordförande i Sydöstra Skånes Lokalförening i Personskadeförbundet RTP



OBS!

Om du anmäler dig till två OLIKA sorters träning får du 100 kr i rabatt per träningsform!

Vi har våra aktiviteter i samarbete med ABF



Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Kansli:

Korsvirket
Surbrunnsparken
Surbrunnsvägen 24, Ystad

Telefon: 070 222 53 21

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Ingvar Håkansson
070 222 53 21

Fjärilens redaktion:

Sylvi Salomonsson
sylvi.skane@live.se
070-3151778

OBS!

Anmälningar till medlemsmöten i Korsvirket ska göras till Sylvi Salomonsson
070 31 51 778
sylvi.skane@live.se

Bg 5123-8111

Aktiviteter utanför
Korsvirket anmäles till
Sylvi Salomonsson
070-31 51 778
Bg 5123-8111





Bassängsträning

Vi har bassängsträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett **onsdagar kl 17.00, torsdagar kl 17.00 (yrkesarbetande har företräde) och fredagar kl 13.00**. Vi startade vecka 33 (16, 17 resp 18 aug) och vi håller på till och med vecka 50 (13,14 resp 15 december).



Kostnad: 500 kronor för höstterminen.
Bg 5123-8111. **Vi kan ta emot fler deltagare!**
Välkommen med din anmälan!

Hjärt- och lungräddning

Den 19 september kommer vi att ha en kurs i hjärt- och lungräddning. Vi får naturligtvis också lära oss om hjärtstaret.



Kursen den 19 september är fullbokad. Vi kommer att ha en **ny kurs den 10 oktober kl 18**. Kursen kan också bokas in dagtid om deltagarna så önskar. Vi bjuder på kaffe och fralla i pausen. **Är du intresserad av att delta i hjärt- och lungräddning anmäl dig då till Sylvi snarast så vi vet hur många dagar vi ska boka in, det är nämligen max 5 deltagare per gång.**

Stavgång/Sittgymnastik

Måndagar kl 10.30 har vi stavgång i Kronoskogen vid Svampakorset utanför Tomelilla. Vi pausar på halva sträckan, vilar lite och har sedan lite sittgymnastik och ibland har vi en minifika.



Vid ösregn kan vi i stället ha sittgymnastik i stora salen på Göken, Petrigatan 10 i Ystad.

Kostnad: 100 kr för höstterminen. Bg 5123-8111.
Vi kan ta emot fler deltagare! Du får gärna prova på en gång gratis! Vi har stavar till utlåning!
Välkommen med din anmälan!

Bowling

Tisdagen den 17 oktober träffas vi på O'Learys Ystad Arena för att spela bowling.



Starttiden är klockan 17.00 men du behöver vara där **16.40** för att byta skor och hitta rätt klot.

Efter spelet åker vi till Korsvirket och äter pizza och dricker kaffe.

Välkommen med din anmälan till Sylvi senast den 7 oktober, meddela om du vill äta med oss!

Kostnad: 80 kr för bowling och pizza, bara bowling 50 kr. Bg 5123-8111.

Qigong

Tisdagar kl 10.30 fortsätter vi med stående och sittande qigong i AB-salen på Göken i Ystad.

Vi börjar vecka 37, alltså den 12 september.

Kostnad: 300 kr för 10 gånger.
Bg 5123-8111.

Välkommen med din anmälan!



Räkor

Räkor är gott, så i Korsvirket äter vi rejäla räkmackor **tisdagen den 7 november.**

Vi träffas kl 18.30.

Kaffe och kaka blir det också. Mellan mat och kaffe har vi en informationsstund. Du som är ny i föreningen är speciellt välkommen!

Välkommen med din anmälan till Sylvi senast den 24 oktober!



Julfest

Tisdagen den 12 december har vi julfest i Korsvirket. Vi äter god julmat, lyssnar förhoppningsvis på Luciasånger, har ett julquiz, spelar julklappsspelet och umgås. **Till julklappsspelet behöver du ta med dig en julklapp på ca 30 kr. Välkommen med din anmälan senast den 1 december!**





Foto från våra aktiviteter!

Chokladprovningen var intressant.
Efter provningen bjöds på kaffe och chokladbitar, gott!



Stavgruppen på gång vid Hallamölla. Paus måste man ha, även stavarna!



Korvgrillning vid Mid-sommarängen. Vi hade tur med väder och vind.

Vi njöt av god korv med bröd och andra tillbehör.
En skön kväll!



Skånes distrikt

Kansli:

Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Postgiro nr: 13 80 595-7

Tel: 0768 98 53 95

E-post:

mellerstaskane@rtp.se

Hemsida:

www.rtpskane.se

Kontaktperson:

Agneta Ragnarsson

Tel: 0768 98 53 95

E-mail:

mellerstaskane@rtp.se

Fjärilens redaktion:

Agneta Ragnarsson

Tel. 0768 98 53 95

Nyttiga hemsidor

www.rtp.se Förbundet

www.hsoskane.se

www.skane.se

Region Skåne

www.bostadscenter.se

www.hjalpmedelsteknik.se

www.hi.se

hjalpmedelinstitutet

www.ntf.se/sydot

RÅDGIVNING FÖR

NACKSKADOR

TEL. 046-17 18 80

Fjärilen kommer ut med 4 nr /år

Utgivnings veckor under

2023 är vecka 12, 25,

38 och 51

Vi hoppas att redaktionen när
er lika väl som tidigare .

Agneta Ragnarsson,

Per Jakobsen,

Sylvi Salomonsson,

Carina Sjöberg Sjö och

Marianne Möllerstedt

Signe Junganders Minnesfond

Prisbasbeloppet för år 2023 är 52 500 kr.

Vem kan då söka ur denna fond?

- Du måste vara boende i Skåne och uppfylla följande kriterier.
- Ensamstående med en taxerad inkomst under fyra basbelopp (210 000 kr) och en förmögenhet som understiger ett basbelopp (52 500 kr).
- Är ni makar/sambo lägger ni till ytterligare ett basbelopp både på inkomst och förmögenhet.
- En ägd bostad ska beräknas till marknadsvärde minus skulder. Vid beräkningen så tas endast hänsyn till taxerad inkomst. Icke skattepliktiga inkomster som bostadsbidrag, vårdnadsbidrag, försörjningsstöd etc. medräknas inte.
- För barn under 18 år beaktas föräldrarnas inkomst.

Om du vill söka ur denna fond ska du sända in

**”Beslutet om årlig beskattning” för inkomst år 2022
senast den 15 oktober.**

Märk kuvertet med ”Junganders Minnesfond”

Till: Per Jakobsen Basilikavägen 17 C, 243 40 Höör

Vid eventuella frågor så ring Agneta Ragnarsson

tel: 0768 98 53 95

eller maila mellerstaskane@rtp.se

Poliogruppen informerar

Det är nu ett år sedan Socialstyrelsen beslutade om att restillstånd efter polio ska bli nationellt högspecialiserad vård (NHV) och bedrivs vid tre enheter i vårt land. Nu har nämnden för nationellt högspecialiserad vård tagit beslut att det blir Regionerna Skåne, Stockholms och Västra Götaland som får bedriva denna nationella vård.

Vården i Skåne kommer att bedrivas vid Skånes Universitetssjukhus (Lund).

Den 1 januari 2024 träder beslutet i kraft och verksamheten ska påbörjas senast detta datum.

RTP Skånes poliogrupp kommer att ha fortsatt samverkan med polio-vården.

Vi vill påminna om de träningsfilmer som finns på RTPs hemsida. Gå in på rtp.se och skriv ”träning polio” i sökfältet under Meny så kommer du direkt till träningsfilmerna!

Lycka till med träningen!

Kontaktperson: Sylvi Salomonsson

Tel: 0703 15 17 78

E-post: sylvi.skane@live.se



Enkät

Vi i RTP Skånes distriktsstyrelse kommer att skicka ut en enkät både digitalt och via brev till dig som inte har lämnat någon mailadress till oss.

Varför gör vi detta? Jo, vi vill veta lite mer om dig och vad du har för önskemål som medlem i RTP.

Vi önskar även få in lite tips och idéer på föreläsare, aktiviteter och hur vi kan bli bättre?

Vi är tacksamma om Du/Ni vill medverka och svara på denna enkät. Har du frågor så kontakta din lokalförening. Vid frågor om denna enkät så kontaktar du Anita Åkesson via mail anita@aaakesson.com

OBS! Håll utkik i era mailboxar och brevlådor i slutet av september.

Mvh
Styrelsen

**Som medlem får du vägledning av Ja – Juridisk assistans
Från och med september samarbetar vi med JA - Juridisk assistans, specialister inom myndighetsjuridik, som kan erbjuda våra medlemmar vägledning i rättsliga frågor.**

Det innebär att du som är medlem kan få generell rådgivning via telefon.

Rådgivningen är en medlemsförmån

Rådgivningen omfattar områdena myndighetsrätt, offentlig rätt och stödförmåner (enligt Socialförsäkringsbalken, Socialtjänstlagen LSS) och inkluderar även närliggande rättsområden som bostadsanpassning och Skollagen.

Så här gör du för att boka en juridisk rådgivning:

I första hand mejlar du till info@juridisk-assistans.se.

Om du inte har möjlighet att mejla går det bra att ringa på nedanstående nummer:

Jessica: 079-301 23 16 (LVU, LVM, kommunjuridik, socialtjänstlagen m.m.)

Sofie: 079-301 23 26 (personlig assistans, LSS, Socialtjänstlagen, skoljuridik m.m.)

Malin: 073-096 55 05 (Förmåner hos Försäkringskassan så som sjukpenning, sjukersättning och merkostnadsersättning, LSS, Socialtjänstlagen, personlig assistans m.m.)



En mer utförlig presentation av advokaternas specialistområden finns på www.juridiskassistans.se.

För att boka en tid behöver du lämna ett meddelande samt ange ditt medlemsnummer och personnummer.

Ja - Juridisk Assistentans ansvar gäller enbart det särskilda

ärende som du har rådfrågat om och innebär en mer övergripande och generell juridisk rådgivning. JA tar inte ansvar för att hålla dig uppdaterad om senare förändringar av rättsläget, tidsfrister eller en mer specifik hantering av ditt ärende.





RTP Skåne har en fotogrupp, kom och var med

Fotogruppen har alltid något på gång.

Vi blandar gemensamma fotoutflykter med eget fotograferande på olika teman. Ibland besöker vi en utställning eller lyssnar på föreläsning, för att hämta inspiration. Vi träffas på bildtittarträffar, ser på våra bilder tillsammans och diskuterar kring dem.

Någon gång väljer vi ut bilder för en utställning.

Det är kul att få visa upp sina bilder och höra vad andra tycker om dem.

Höstterminen-23 träffas vi första tisdagen i varje månad,
kl. 17 vid Malmö central, med start 5:e september.

Det finns inga förkunskapskrav, man behöver bara ha glatt humör och digital kamera, det funkar med mobilen.

**Är du fotointresserad och vill vara med när du oss på
mail rtpfoto@gmail.com eller via mobil 070-595 72 60 till Ann-Kristin**

Hoppas vi ses! / RTPs fotogrupp



*Bilden är tagen i Karlskrona, i somras, av Ann-Kristin, en av fotogruppens medlemmar.
När RTP Mellersta Skåne gästade kammarmusikfestivalen där.*