

Förebildscoacher ingår nu i vår verksamhet

Text & Foto: Astrid Källström

Personskadeförbundet RTP driver sedan den 1 september i år förebildscoach-verksamheten i sitt reguljära arbete. Marit Sundin har varit med som projektledare sedan Coachprojektet startades år 2018. Tillsammans med utbildningsledaren Karolina Anner har hon under Coachprojektet och efterföljande Coachprojektet 2.0 skapat våra nätverk med förebildscoacher.

Liv-redaktionen har träffat Marit Sundin för att summera projektiden och få en bild av vad en förebildscoach är samt hur de nationella nätverken fungerar.

Coachprojektet och Coachprojektet 2.0 är nu avslutade. Vad har projekten resulterat i?

– Först vill jag passa på att rikta ett stort tack till Allmänna arvsfonden som finansierade båda projekten! Utan deras hjälp hade det varit mycket svårare att bygga upp vår förebildscoach-verksamhet. Vi, det vill säga min kollega Karolina Anner och jag, är glada att vi nu har gått i mål med det vi hade planerat att göra under totalt fem projektår.

– Vi har kunnat ta fram en utbildningsmodell, delvis i samarbete med RG Aktiv Rehabilitering, för att utbilda förebilds-

coacher som lever med en amputation eller ryggmärgsskada. De ingår i varsitt nationella nätverk och är tillgängliga i hela landet för att stötta personer som lever med en amputation eller ryggmärgsskada. I projektet har vi också skapat en manual som möjliggör för andra organisationer att starta egna nätverk med förebildscoacher utifrån sina specifika organisatoriska behov.

Kan du beskriva vad en förebildscoach är och vad hen gör?

– En förebildscoach är en erfaren person som lever med en skada eller annan svårighet – i vårt fall en amputation eller ryggmärgsskada – och kan utifrån sin erfarenhet inspirera och visa på olika vägar framåt i stort och smått. Det är en person som har gjort den ”resa” som nyskadade ofta har framför sig. Sedan kan man också ha behov av samtal efter en längre tid, exempelvis när det känns att det är dags för en förändring.

– Med andra ord så är rollen av en

förebildscoach att stötta en person i en förändringsprocess och sätta fokus på det som fungerar. Förebildscoacherna får utbildning och regelbundet stöd från oss och RG Aktiv Rehabilitering som vi har samarbete med för att utbilda och bistå coacherna med ryggmärgsskada. Uppdraget som förebildscoach är på ideell basis och att träffa en coachande förebild är kostnadsfritt.

Hur fungerar förmedlingen av en förebildscoach?

– Hos oss och RG Aktiv Rehabilitering finns det koordinatörer som matchar fokuspersonen – det vill säga personen i behov av samtal – med en passande förebildscoach. Framför allt sker matchningen utifrån de frågor och önskemål som fokuspersonen beskriver i intresseanmälan eller vid annan kontakt med oss. Ofta finns ålder eller kön bland de prioriterade kriterierna.

– Koordinatorerna fungerar också som stöd för förebildscoachen om det uppstår



Karolina Anner och Marit Sundin har byggt upp och utvecklat förebildscoach-nätverken sedan 2018.

frågor eller om förebildscoachen upplever en situation som svår utifrån ett etiskt perspektiv.

Nu har förebildscoach-verksamheten blivit en del av vårt permanenta arbete. Har det visat sig att det finns utmaningar?

– Vår största utmaning är nu att få ut informationen om att våra förebildscoach-nätverken finns och att få så många som möjligt att ta chansen att prata med en förebildscoach. Det är en unik kompetens som förebildscoachen äger genom den egna erfarenheten och som inte går att tillägna sig på ett annat sätt – en kunskap som professionen saknar.

– Även om det regelbundet kommer in intresseanmälningar så behöver vi öka efterfrågan!

Vad tar ni med er från projektarbetet?

– Att det finns så många fantastiska människor ute i landet som vill bidra och finnas som stöd för andra och som vill bli våra förebildscoacher! Det gör oss glada och stolta! ●

Hjälp oss att nå ut med information!

Vi är mycket tacksamma för all hjälp vi kan få för att nå ut med information om Förebildscoach-nätverken! Vi skickar gärna material till er som vill veta mer om vår verksamhet. Ni kan också få uppgifter om vilka av våra förebildscoacher som finns i ert närområde. Ni som har frågor är välkomna att höra av er till:

coaching@rtp.se.

Läs mer om vår förebildscoach-verksamhet på rtp.se/forebildscoacher/. Peppa gärna personer som kan ha behov av samtal med en förebildscoach att höra av sig till oss! Ibland behövs lite extra stöd för att ta det första steget.