

Webbinarium

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP



Existentiell hälsa

5 december 2023 – kl. 17.00 till ca. 18.30

Föreläsare: Malin Sallstedt

Vad är existentiell hälsa?

Det här säger Malin Sallstedt om föreläsningens tema:

Vi behöver prata om livet och vad det innebär att vara människa.

Det som vi människor har att hantera och förhålla oss till oavsett vad vi är med om. Det som handlar om saker som: kärlek och sorg, hur jag ser på mig själv, frihet och ansvar, tillhörighet, syfte och mening.

Min erfarenhet är att många törstar efter att ta sig tid att reflektera över det som inte lätt låter sig fångas, tid att lyssna efter det som har en personlig komponent och där hela svaret inte finns därute utan också behöver hittas i mig själv.

Personskadeförbundet RTP bjuder in till en föreläsning och ett reflekterande samtal om existentiell hälsa.

Vem är Malin Sallstedt?

Malin beskriver sig själv som *människa sedan 50 år, sjukgymnast sedan 30 år och professionellt filosoferande sedan 15 år*. Hon jobbar med behandling och träning på Aleris Rehab Station Stockholm, har enskilda livsfilosofiska samtal och håller i föreläsningar och filosofiska caféer.

Klicka här för att anmäla dig till webinariet. Sista anmälningdag är den 4 december 2023. Du behöver vara medlem hos oss för att delta. Kontakta info@rtp.se om du har frågor eller behöver teknisk support. Observera att föreläsningen spelas in.

Inför webinariet vill vi gärna att du som är deltagare skriver ner några ord som du kopplar till existentiell hälsa och att du har dessa med dig den 5 december.

Varmt välkomna!