



## Medlemsblad nr 1 - 2024, februari - juni




### ***Välkommen att kontakta RTP Värmland/Karlstad***

Vårt kansli finns på Södra Kyrkogatan 11, 652 24 Karlstad  
Har du frågor, önskemål eller idéer, hör av er till vår ordförande  
Anita Björcke tel. 070-335 22 08 eller med e-post till [karlstad@rtp.se](mailto:karlstad@rtp.se)

*Vi har även kontaktpersoner inom olika skadegrupper, se sista sidan.*

***Besök gärna vår hemsida:*** <https://rtp.se/karlstad/>

På hemsidan får du nyttig information. Där du kan läsa om vad som är på gång,  
inom Personskadeförbundet RTP både nationellt och lokalt.

***Gilla oss och följ gärna föreningen på Facebook,***  
enklast når du vår sida genom att klicka på  på hemsidan.

### **Ordföranden har ordet:**

Är det någon mer än jag som tröttnat på isiga vägar? Kan tänka det. Egentligen tycker jag om när det är vinter, snö och lite kallt. Men under januari har jag varit utanför dörren mindre än tio gånger och till och med missat en vattengympa för att jag inte ville/vågade mig ut.

Vi ska tro att det blir vår i år också och att vi får tillfälle att ses på någon av våra aktiviteter. Det vore trevligt om någon vill berätta om sina erfarenheter av färdtjänst för mig och att några av er vill vara "Levande Bok" (se längre fram i texten.).

*/ Anita*

### **Årsmöten 2024**

Lördagen den 9 mars kl. 11.00 har vi årsmöten med lunch.

Se bifogad eller tidigare utsänd kallelse. Anmäl dig senast 5 mars.

## Medlemsförmåner

Vi har 20 % rabatt på skor från Icebugs webbshop: [www.icebug.se](http://www.icebug.se). Kontakta förbundskansliet (08-629 27 80) för att få en rabattkod.

## Kontaktuppgifter saknas från många medlemmar

För er som inte anmält ert telefonnummer eller mejladress så vi vill gärna att ni skickar in det till [rormyren@telia.com](mailto:rormyren@telia.com). Då har vi lättare att få kontakt med dig som medlem och vi kan skicka mejl direkt till dig med nyheter. Även förbundet behöver få in uppgifter så gå in på [www.rtp.se](http://www.rtp.se), klicka på medlem, och följ anvisningarna om hur du kommer in på [minsida.rtp.se](http://minsida.rtp.se). Där kommer du att finna information om aktiviteter som berör dig. Du kan även betala medlemsavgiften där. Behöver du hjälp med inloggning eller frågor som berör medlemsregistret, kontakta förbundskansliet på telefonnr: 08-629 27 80 eller e-post [info@rtp.se](mailto:info@rtp.se).

## Har du erfarenhet av färdtjänst?

Från Tillgänglighetsgruppen inom HSO Karlstad har vi fått ett frågeformulär där ni fyller i dina synpunkter. Med detta e-post utskick bifogas också en fil med frågorna "Färdtjänstfrågor 2024".

Om vi inte har din e-postadress kan du sända ett SMS till Anita (070-335 22 08) så kan du få filen med frågorna och själv fylla i och returnera till henne [anita.bjorcke@telia.com](mailto:anita.bjorcke@telia.com) eller kontakta Anita (070-335 22 08) för att lämna dina synpunkter på färdtjänsten.

Det är inte meningen att fylla i allt, bara det som är relevant. Frågorna är uppdelade i fyra huvudgrupper (sidor): Allmänt, Fordonet, Senaste resa och Årets resor. Efter insamlandet av synpunkterna kommer en sammanställning överlämnas till färdtjänstansvariga inom Region Värmland.

## Vill du vara levande bok?

Vården inom Region Värmland vill ha ett "Levande Bibliotek" av personer som har egen erfarenhet av vård för funktionsnedsättning eller är anhörig till en sådan person. De vill höra din personliga berättelse eller kanske ha hjälp med att med att bedöma något. Nu har de speciellt efterfrågat erfarenhet av ortopedi. Om du blir "lånad" får du ersättning. Anmäl intresse till [anita.bjorcke@telia.com](mailto:anita.bjorcke@telia.com) eller på telefon 070-335 22 08 så förmedlar vi era kontaktuppgifter vidare.

Det här är ju en chans att vara med och påverka den vård som vi är beroende av, så ta chansen.

## Välkommen att delta i:

### Träff för medlemmar med ryggmärgsskada

Vi får besök av en av förbundets coacher som berättar och svarar på frågor. Det är också ett tillfälle att utbyta erfarenheter. Du kan redan nu anmäla ditt intresse till Anita Björcke tel 070-335 22 08 och e-post [anita.bjorcke@telia.com](mailto:anita.bjorcke@telia.com). Datum är ej fastlagt men troligtvis en lördag i april, synpunkter mottages.

### Resa till ?

När vädret blivit njutbart och temperaturen dräglig planerar vi en resa. För att utnyttja den tillgänglighetsanpassade bussen bättre gör vi det tillsammans med föreningen Neuro. Det går bra att komma med förslag om resmål (Arvika, Hjo, Klarälvsdalen, Läckö, Nora, Tiveden eller ?) Men till detta återkommer vi med information då vi bestämt när och vart.

### Teaterresa till Berättarladan 17 augusti



Lördag 17 augusti åker vi med buss från Karlstad till Sunne för att besöka Berättarladan. Vi har bokat biljetter med mat i pausen till årets föreställning

#### *Herr Arnes penningar*

Herr Arnes penningar är en spännande spökhistoria, där Selma Lagerlöf håller oss på halster under hela föreställningen. Intrigen har verklighetsbakgrund och utspelar sig i Bohuslän den kalla vintern 1586.

Avresa med buss från Karlstad (Västerstrandskyrkan) kl 14.30.

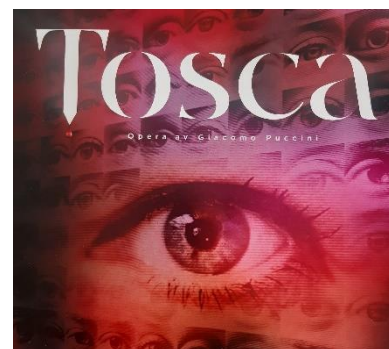
Teaterföreställning kl 16.00.

Anmälan görs till Kent Wallin till e-post [rormyren@telia.com](mailto:rormyren@telia.com) eller tel 070- 744 55 41 senast fredag 2 augusti, först till kvarn gäller.

Subventionerat pris för resa, mat och teater är 300 kronor.

### Teaterombud för Wermland Opera

Du kan boka biljetter och få 10 % rabatt genom vårt teaterombud, tel 070-335 22 08. I vår spelas operaklassikern, *Tosca* av Giuseppe Verdi mellan 22 februari och 5 april.



### Rehabbaden

Alla har hört att Region Värmland kommer att stänga sina tre sjukhusbassänger 31 mars. Det jobbas visserligen på alternativ men åtminstone i Karlstad är det inte lätt då Sundstabadets bassäng redan är uppbokad nästan till 100%. Vårens badsäsong här är redan inledd eftersom man vill hinna med 10 tillfällen. Om du vill vara med på

vattengympan går det bra att ringa Reumatikerna telefon 054 – 217474, onsdagar kl.12.00 - 14.30 och fråga var det finns plats.

## Funktionsrätt i Värmland

I alla värmländska kommuner finns någon form av samråd med oss som har funktionsnedsättningar. Arvika, Filipstad, Grums, Karlstad och Säffle har samverkansorganisation för lokalföreningar. De svarar för tillsättandet av representanter till det kommunala rådet. I övriga kommuner torde valet av representation bygga på (slumpmässig) lokalkännedom? Om någon är intresserad av att medverka i sin kommuns funktionsrättsråd kan ni kontakta Kent (070-744 55 41) så kan han försöka förmedla kontakt med kommunen.

## Kondoleans till vår egen Blomsterfond

Vill du skänka pengar till vår fond, som en sista hälsning, ring 054-220 91 20 och be att få skicka en kondoleans till Värmlands Läns Distrikt av Personskadeförbundet RTP. Det finns även möjlighet att mejla till: [kundservice@telegrambolaget.se](mailto:kundservice@telegrambolaget.se) Du kan även skicka via deras hemsida <https://www.telegrambolaget.se/>. Anmälan bör göras senast 5 vardagar innan aktuellt datum, för att säkert nå fram i tid.

## Värmlands Läns Distrikts Blomsterfond

+Ur denna fond, kan du som är enskild medlem i Personskadeförbundet RTP, söka bidrag som hjälp till kostnader för rekreation, rehabilitering eller annan extra kostnad orsakad av din funktionsnedsättning. Bidraget söks skriftligen till styrelsen för Värmlands Läns Distrikt av RTP och skall innehålla kvittokopia och till vilket ändamål, som ansökan avser.

Styrelsen beslutar fortlöpande under året. Bidrag ur fonden kan sökas en gång per år. Högsta belopp som kan sökas är 1000 kr. Välkommen att söka!

**Någon att tala med:** Ring våra kontaktpersoner eller styrelsemedlemmar för frågor, funderingar, tips och idéer.

Anita Björcke	070-3352208	(ordförande)
Ihrene Johansson	070-5632047	(polio)
Anki Hörnlund	070-6556470	(trafikskador)
Maria Widén	070-642 18 36	(anhörig)

*Klipp ut och spara i almanackan*

Datum o tid:	Plats:	Aktivitet:	Anmäl senast:
Lörd 9 mars 11.00	Södra Kyrkogatan 11	Årsmöten	Tisdag 5 mars
?	Södra Kyrkogatan 11	Träff ryggmärgsskadade	?
?		Bussresa	?
Lörd 17 aug 14.30	Berättarladan, Sunne	Herr Arnes penningar	Fredag 2 augusti



Personskadeförbundet RTP