

Rätt att föreslå utredning om obligatorisk hjälm

TRAFIKSÄKERHET. Nu är det vår i nästan hela landet och med det börjar för många också cykel- och elsparkcykelsäsongen. Tyvärr är det fortfarande vanligt att cykla eller köra elsparkcykel utan hjälm. Medan cirka 50 procent av de vuxna cyklisterna använder hjälm väljer de allra flesta elsparkcyklisterna bort hjälmen. Nu har Trafikverket föreslagit att utreda obligatorisk hjälmanvändning för vuxna.

Vi ser med oro på att många elsparkcyklisterna och cyklisterna riskerar att skada huvudet eller ansiktet när de är ute och cyklar på våra vägar. Olyckor med elspark-

cyklar har ökat kraftigt och incidenter med cykel ligger kvar på en hög nivå. Enligt siffrorna från Transportstyrelsen skadade sig 3 283 elsparkcyklisterna under 2022 - en ökning på 35 procent. Utöver det är det årligen runt 2 000 allvarliga olyckor med cykel, utan ett positivt trenderbrott i sikte.

Vi vet att även en lätt hjärnskada kan leda till långvariga besvär som exempelvis nedsatt koncentrationsförmåga, ovanlig trötthet, yrsel och huvudvärk. En cykelhjälm minskar risken för någon skada på huvudet med 50 procent, ansiktsskador med 30 procent, allvarlig hjärn-



Cykelhjälm.

FOTO: LEIF R. JANSSON / TT

skada med 70 procent och död till följd av hjärnskada med 65 procent.

Men hjälmanvändningen ligger trots det på en för låg

nivå. Trafikverket rekommenderar i rapporten Inriktningsunderlag för infrastrukturplaneringen för perioden 2026-2037

att utreda hjälmkrav vid cykling och körande av elsparkcykel. Vi tycker det är rätt - att använda hjälm är ett enkelt sätt att före-

bygga skador och en billig livförsäkring!

Personskedeförbundet RTP, Umeå lokalförening