

FÖREBILDS  
**coach**

PERSONSKADE  
FÖRBUNDET RTP



*För dig som vill veta mer om våra förebilds-  
coacher eller arbetar inom vård och omsorg,  
ideella organisationer eller politiken*

## **Samtal med en förebild efter förvärvad skada**





## Förebildscoacher

Alla människor behöver ibland hjälp att sortera tankarna. För någon som lever med bestående svårigheter kan det vara extra viktigt att prata med en person som har liknande erfarenheter och landat i sin vardag.

Mot bakgrund av det började vi för några år sedan att utbilda personer med egen skadeerfarenhet i att coacha andra som lever med en liknande skada. Målet var att kunna erbjuda samtal i en förändrad livssituation.

Idag finns ett stort nätverk av personer som kan stödja andra i behov av samtal. Vi kallar dessa personer förebildscoacher. Alla som ingår i vårt nätverk har genomgått vår utbildning och är certifierade förebildscoacher.

## Vad är en förebildscoach?

Vi har valt ordet förebildscoach eftersom vi såg ett behov av att kombinera de egenskaper som finns hos en förebild och hos en coach. En förebild är enligt vår uppfattning en person som inspirerar och som andra kan känna igen sig i eller lära sig någonting av.

En coaches roll är att vägleda en person i en förändringsprocess och sätta fokus på det som fungerar. Konkret kan det ske genom att motivera och visa på olika vägar framåt i stort och smått.



## Träffa en förebildscoach

Våra förebildscoacher lever med en amputation, ryggmärgsskada eller hjärnskada.

Vill du träffa en förebildscoach?

Gå in på [rtp.se/forebildscoacher/](http://rtp.se/forebildscoacher/) och fyll i en intresseanmälan. Där hittar du också information och filmer om verksamheten. Du kan även mejla till [coaching@rtp.se](mailto:coaching@rtp.se) eller ringa förbundskansliet på **08-629 27 80**.

Uppdraget som förebildscoach är ideellt och att träffa en förebildscoach är avgiftsfritt.

## **Tipsa om våra förebildscoacher**

Arbetar du inom hälso- och sjukvård, välfärdsteknik eller andra berörda arbetsområden och träffar personer med bestående svårigheter och behov av samtal? Tipsa gärna om vår verksamhet eller hör av dig till oss via mejl eller telefon. Du som vill ha utskrivet informationsmaterial om vår förebildscoachverksamhet är välkommen att kontakta oss via mejl.

## **Manualen – Starta ett eget nätverk**

Vill du komma igång med ett eget nätverk av förebildscoacher? Då kan du ladda ned vår manual på [rtp.se/forebildscoacher/](http://rtp.se/forebildscoacher/). Där hittar du instruktioner hur du kan gå tillväga för att skapa ditt nätverk.



## Vi skapar möjligheter

Förebildscoach är en verksamhet som drivs av Personskadeförbundet RTP. Vi är en idéburen och ideell organisation och arbetar för ett tillgängligt samhälle i linje med FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt Agenda 2030. Vårt arbete präglas av mångfald och respekt för personer med funktionsnedsättningar. De flesta av våra medlemmar lever med följderna av en trafikskada eller olycksfalls-skada, exempelvis amputation, hjärnskada, nackbesvär/nackskada, ryggmärgsskada. Vi är partipolitiskt och religiöst obundna.

## Information och vägledning

Vi ger information och vägledning till dig som lever med en förvärvad skada samt till dina närstående. På vår hemsida [rtp.se](http://rtp.se) kan du läsa om vårt samhällsengagemang och arbete för att alla ska få tillgång till livets möjligheter. Vi engagerar oss på nationell och lokal nivå.

## Vi finns nära dig

Personskadeförbundet RTP har 35 lokal-föreningar, utspridda i stora delar av landet. Där kan du delta i aktiviteter, träffa medlemmar med liknande erfarenheter eller engagera dig tillsammans med andra i kommunala eller regionala frågor. På [rtp.se/om-oss/lokalforeningar/](http://rtp.se/om-oss/lokalforeningar/) hittar du lokalföreningen i din närhet.

## Så här blir du medlem

För att vara aktiv i en av våra lokalföreningar behöver du vara medlem hos oss. Som medlem stöder du vårt arbete för ett bättre samhälle där alla kan få tillgång till livets möjligheter. Du bidrar också till vårt skadeförebyggande arbete som räddar liv och förhindrar olyckor.

För 300 kronor (enskilt medlemskap) eller 360 kronor (familjemedlemskap) får du tillgång till våra medlemsförmåner och till aktiviteterna i din lokalförening.

Bli medlem på [rtp.se/bli-medlem/](https://rtp.se/bli-medlem/) eller ring förbundskansliet på 08-629 27 80. Gillar du vårt arbete? På [rtp.se/stod-oss/](https://rtp.se/stod-oss/) hittar du olika möjligheter att stödja oss.

## Bli medlem genom att scanna in QR-koden!



PERSONSKADE  
FÖRBUNDET RTP

