



Hej alla medlemmar!

Här kommer höstens utskick 2024.

Vattengymnastiken är planerad att komma igång i september.

Vi vet inte när i september, pga förseningar av renoveringen

Det kommer att bli onsdagar **1:a gruppen 17.00-17.45 och
2:a gruppen 17.45-18.30.**

Pris: 375 kr

Anmälan till 1:a gruppen: marguerite.stiessel@gmail.com eller
mobil 0730352374

2:a gruppen Carina Sootalu, ciastr@hotmail.com eller
mobil 0733979868

Betalning till Bankgiro 5527-5374 skriv bad, namn

Stickning var 3:e vecka. Är du intresserad, tag kontakt med
vår ledare Gunn Svensson 0709490303

Lappteknik var 3:e vecka. Är du intresserad, tag kontakt med
Marguerite Stiessel 0730352374

Är det någon som vill starta upp någon annan studiecirkel eller
har idéer till aktiviteter, ta kontakt med någon i styrelsen.

STYRELSEN



**Civilförsvaret håller kurser om
Hemberedskap/krisberedskap
Folket hus Karlskrona 10 september KL 18.00
Kostnad 50:-.**

Att ha hemberedskap innebär att vara förberedd innan kriser sker. Du förväntas klara dig utan samhällets hjälp i en vecka. Då kan samhället fokusera på att hjälpa dem som har svårast att klara sig själva. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre.

Anmälan till Kerstin Jonasson: mail kerjon@blixtnil.se
eller tel.070-8338399

Betalas på bankgiro 5527-5374 skriv namn o kris
Anmälan senast 5 september

**Hjärt-lungräddning (HLR)
Folket hus Karlskrona 17 september KL 18.00
Max 25 deltagare
Kostnad 50:-**

Om det ofattbara händer vill man vara förberedd. För att på bästa sätt vara förberedd om någon drabbas av hjärtstopp bör man gå en utbildning i Hjärt-lungräddning (HLR).

Anmälan till Kerstin Jonasson mail: kerjon@blixtnil.se eller mobil 070-8338399

Betalas in på bankgiro 5527-5374 skriv namn o HLR

Anmälan senast 12 september

Föreningen bjuder på kaffe och med tilltugg.



Välkomna på inspirationskväll inför hösten på Smaralda
Karlskrona

Den 10 oktober 18.15 (till ca.20.30)

En butik med både kläder och inredning

Vi bjuder på lite alkoholfritt bubbel och snacks.

Vi brukar få 10-15% på det vi handlar.

Anmälan: Marguerite Stiessel senast 3 oktober, via mail

marguerite.stiessel@gmail.com eller tel 0730352374

#

Vi besöker Albinsson & Sjöbergs bilmuseum och Elvis-
utställningen.

Vi får en guidad tur av Claes Wiberg och visning av Lasse
Theanders unika Elvis-utställning "I Elvis fotspår - från
vagga till grav".

5 oktober kl. 11.00

Kostnad: 100 kr ingår entré, guide och kaffe med tilltugg.

Betalas på bankgiro 5527-5374, skriv namn och Elvis

Sista anmälningsdag 26 september

Anmälan: Berit Svensson på mail bimsvensson@hotmail.se,

eller tel 0708219564



JULBORD 2024
1 december kl. 16.00
RESTAURANG KJ:s Café och Restaurang
Prinsgatan 17 Ronneby

Välkomna till årets traditionella julbord med RTP östra lokalförening
Lotteri

PRIS: för medlemmar 225 kr och för icke medlemmar 350 kr.
(i mån av plats)

I priset ingår julbord, 1 julmust, läsk eller vatten.

Vill du ha något annat att dricka beställer du detta själv och
betalar direkt till personalen.

SISTA ANMÄLNINGS DAG: 241110 till Bankgiro 5527-5374
skriv namn, antal o julbord

ANMÄLAN till: Kristina Lindquist på mail

kristinalindquist@telia.com eller mobil **0731418359**

Särskild kost, tala om detta vid anmälan

Välkomna
Styrelsen