

HAR DU HAFT POLIO?



PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP



Om polio

Polio orsakas av ett smittsamt virus som påverkar nervsystemet. Sjukdomen kan skada nerverna och leda till förlamning. En del får vid insjuknandet influensaliknande symtom, andra får inte några symtom alls. Därför kan det vara svårt att veta om man har haft polio som barn. För det är framför allt barn och unga som smittas av viruset.

Även om själva sjukdomen polio inte längre förekommer i Sverige så kan du som kommer hit från ett annat land haft polio som barn – ibland utan att själv veta om det. Är det så att du har haft polio som barn så

riskerar du att utveckla postpolio senare i livet, vilket ger ökade hälsoproblem. Det rör främst dig som kommer från mellanöstern, Asien, Latinamerika eller Afrika.

Alla som lever med sviter efter polio eller som har symtom på postpolio ska remitteras till en av landets tre mottagningar för nationellt högspecialiserad vård (NHV) för resttillstånd efter polio för vidare utredning och bedömning. Därför är det viktigt att både du och din vårdgivare är uppmärksam på vilka symptom som kan kopplas samman med postpolio.

Om postpolio

Personer som har haft polio riskerar att få nya muskelförsvagningar, även om de inte hade större förlamningar tidigare. Detta kallas postpoliosyndrom (PPS) eller postpolio. Uppskattningsvis får hälften av dem som tidigare haft polio postpolio senare i livet.

Symtomen på postpolio kan vara värk i muskler och leder, trötthet, andningsbesvär och svårigheter att svälja. Du som har post-

polio kan även känna en tilltagande svaghet i muskler som tidigare fungerat som vanligt. En del personer har svårt att tåla kyla och fryser lätt. Du kan också få en svag röst om muskulaturen i halsen är försvagad. Symtomen blir ofta sämre med tiden, men det sker mycket långsamt.

Sök vård

Det är viktigt att du träffar en läkare och berättar om dina besvär. Vet du om att du har haft polio är det viktigt att du också talar om det. Hör med din vårdgivare som kan remittera dig till en mottagning för nationellt högspecialiserad vård (NHV) för resttillstånd efter polio för vidare utredning och bedömning. Från och med januari 2024 kommer resttillstånd efter polio att bli

nationellt högspecialiserad vård och bedrivs vid tre enheter i landet, med placering i Lund, Stockholm och Göteborg.

Personskadeförbundet RTP har tagit fram en broschyr om polio och postpolio som riktar sig till vårdpersonal. Tala gärna om för din vårdmottagning att de kan beställa broschyren från oss på: www.rtp.se

Behandling och rehabilitering

Behandling mot postpolio kan lindra symtomen. Det kan ske genom smärtstillande läkemedel, fysisk aktivitet på en anpassad nivå och kostråd för att undvika övervikt.

Du kan också behöva hjälpmedel för att förbättra din rörlighet och förhindra fallolyckor.



Om oss

Personskadeförbundet RTP är en ideell medborgarrättsorganisation vars målsättning är att människor med funktionsnedsättning ska få möjlighet att delta i samhällslivet på lika villkor som alla andra. Personskadeförbundet RTP ger information och vägledning till medlemmar och deras närstående. Vi bedriver även påverkansarbete gentemot beslutsfattare. Våra primära skadegrupper är nack-, ryggmärgs-, hjärn- och polioskada samt amputationer, men vi har även medlemmar med andra typer av skador till följd av trafikolyckor eller olycksfall.

Bli medlem

Som medlem i Personskadeförbundet RTP stödjer du vårt arbete för ett tillgängligt samhälle för alla. Du får då möjlighet att dela erfarenheter och träffa andra i liknande situation samt engagera dig i vårt arbete. Våra lokalföreningar som finns på cirka 50 orter i landet erbjuder en rad olika aktiviteter som du kan delta i. Du får också vår medlemstidning Liv fyra gånger per år samt tillgång till alla medlemsförmåner. Dessutom har du möjlighet att söka bidrag från olika fonder.

Vill du bli medlem gör du det enklast via vår hemsida: rtp.se/medlem
Du kan också betala in medlemsavgiften (300 kronor/år för ett enskilt medlemskap och 360 kronor för familj) till:

Swish: 123 526 26 47

Ange namn och adress, så får du medlemsnummer och mer information om Personskadeförbundet RTP med posten.

Du kan också kontakta oss på 08-629 27 80 eller mejla [till info@rtp.se](mailto:info@rtp.se).

