



PRESSMEDDELANDE

Sundbyberg 2024-10-24

Nya broschyrer ska öka kunskapen om restillstånd efter polio

Från och med den 1 januari i år är vårdområdet restillstånd efter polio nationellt högspecialiserad vård (NHV) och bedrivs vid tre mottagningar i landet, Lund, Stockholm och Göteborg. De ansvarar för utredning, diagnostik samt ställningstagande till behandling, rehabilitering och uppföljning. Uppdraget medför en ökad samverkan med bland annat primärvården i och med att det är där som rehabiliteringen ska utföras.

För att komma till en av de tre [NHV mottagningar för restillstånd efter polio](#) så behöver personen remitteras från primärvården. Detta gäller personer som inte tidigare har utretts vid eller fått en diagnos för restillstånd efter polio (postpolio). Men även personer som redan tidigare fått en diagnos, men nu upplever nytillkomna poliorelaterade besvär ska remitteras till en NHV mottagning för att få en ny bedömning av sina behov vad gäller vård och rehabilitering.

- Det är viktigt att personer med polio får tillgång till livslång rehabilitering. Det vill säga tillgång till förnyad utredning samt rehabiliteringsplan på någon av landets NHV-enheter, säger Marina Carlsson, förbundsordförande, Personskadeförbundet RTP.

Personskadeförbundet RTP har länge slagit larm om att kunskapen om polio och postpolio inom primärvården är låg. Därför har vi tagit fram broschyren *Postpoliosyndrom (PPS), Vägledning för vårdgivare inom primärvården*, som riktar sig till personal inom primärvården. Syftet är att öka kunskapen om postpolio inom primärvården så att de ska kunna identifiera hälsorisker och förstå vilka symtom som kan kopplas samman med postpolio. Detta för att kunna remittera personen vidare till en av landets tre enheter för nationell högspecialiserad vård.

Vi har också tagit fram broschyren *Har du haft polio?* på svenska, franska, engelska och arabiska. Den riktar sig till den ökande grupp av yngre personer som kommer till Sverige från andra länder och som haft polio som barn. Broschyren uppmärksammar personen på de symtom som kan bero på postpolio och om vikten av att tala om att man haft polio för sin vårdgivare.

Ett medicinskt kort har också skickats ut till alla RTPs medlemmar som haft polio. Kortet talar om att personen har haft polio och informerar om vad som är viktigt för vården att vara vaksam på vad gäller behandling, medicinering samt vid operation och sövning.

Materialet lanseras i samband med Internationella polioidagen den 24 oktober.

Om polio

Polio är sedan länge utrotad i Sverige. Men de skador polioviruset orsakade lever kvar i form av så kallat postpoliosyndrom (PPS) eller restsymtom efter polio. Postpoliosyndrom är ett neurologiskt tillstånd som förekommer hos en stor andel av de personer som tidigare haft polio. De som efter sitt akuta insjuknande tillfrisknade och under många år inte haft några större besvär kan långt senare i livet uppleva en rad symtom som kan vara postpolio. Det kan handla om tilltagande svaghet i musklerna, trötthet, uttrötthet, smärta och i värsta fall andningsproblem eller svårigheter att svälja.

Broschyerna går att beställa från info@rtp.se eller ladda ned [här](#). Läs mer om oss på www.rtp.se

Kontakt:

Marina Carlsson, förbundsordförande, marina.carlsson@rtp.se, Tel: 08-629 27 92

Helena Tiderman, kommunikatör, helena.tiderman@rtp.se, Tel: 08-629 27 98