

ÅRSMÖTE 11 MARS 2025



Föredragningslista
Verksamhetsberättelse
Årsredovisning
Val
Rambudget
Verksamhetsplan



ÅRSMÖTE 11 MARS 2025

- 1 Mötet öppnas**
- 2 Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst**
- 3 Val av presidium**
 - a. Mötesordförande
 - b. Protokollförare
 - c. Två protokolljusterare
 - d. Två rösträknare
- 4 Fastställande av röstlängd**
- 5 Fastställande av föredragningslista**
- 6 Styrelsens årsredovisning**
 - a. Verksamhetsberättelse för 2024
 - b. Fastställande av resultat- och balansräkning för 2024
 - c. Föredragning av revisorernas berättelse
 - d. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 7 Fastställande av antal ledamöter i styrelsen**
- 8 Val av funktionärer**
 - a. Ordförande för ett år
 - b. Ledamöter för två år
 - c. Revisor för ett år
 - d. Revisorsuppleanter för ett år
 - e. Ombud till Distriktets årsmöte
 - f. Kongressombud och ersättare för dessa
 - g. Valberedning
- 9 Behandling av motioner**
- 10 Behandling av förslag från styrelsen**
 - a. Fastställande av nya stadgar för lokalföreningen
- 11 Behandling av budget och verksamhetsplan 2025**
- 12 Mötet avslutas**

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Verksamhetsberättelse 2024- lokalföreningen

Signerat text:

I hereby sign and accept the contents in the PDF file (1) and all agreements therein:

File (1)

Name: Verksamhetsberättelse 2024 - 06.pdf

Size: 454834 byte

Hash value SHA256:

f68b934710fda2d6c63b685b821d75c2e20a9eea7f88c436853551d15e4b4b49

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

Signerat av 8:

Leif Roland Sandsjö

Signerat med BankID 2025-02-17 20:34 Ref: 01951567-1e22-771f-b2d6-2697f92da372

RICKARD WOHLERT

Signerat med BankID 2025-02-17 10:55 Ref: 01951355-53ec-7652-bd74-d4adb0dbfcc8

KATARINA KASPERSSON

Signerat med BankID 2025-02-13 09:22 Ref: 0194fe65-f6f1-78e2-8453-a5936aa75e87

ANNE BIRGITTA WARTING

Signerat med BankID 2025-02-12 15:33 Ref: 0194fa93-db59-7b5b-b971-460154860691

Inger Marianne Gullberg

Signerat med BankID 2025-02-07 12:10 Ref: 0194e01a-1073-7eab-92e3-31d2e76deebe

Håkan Hägg

Signerat med BankID 2025-02-07 08:20 Ref: 0194df47-7b6a-7bf1-94e1-bb7ecf3eda00

TORD HANSSON

Signerat med BankID 2025-02-06 22:03 Ref: 0194dd12-9687-7fa8-bc3f-e7c6778f5dc1

INGRID TEGVALD

Signerat med BankID 2025-02-06 16:52 Ref: 0194dbf6-4e75-7cb6-89ca-25ba3aa6b1c5

Verksamhetsberättelse 2024





Verksamhetsberättelse 2024

OM FÖRENINGEN

Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP (RTP) är en ideell medborgarrättsorganisation som är politiskt och religiöst obunden. Vi bedriver påverkansarbete för att våra medlemmars livssituation och ställning i samhället ska bli bättre, med målet att få ett bra liv på samma villkor som alla andra i samhället. Till våra medlemmar erbjuder vi ett brett utbud av aktiviteter inom hälsa, friluftsliv, kultur och nöje. Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP lägger stor vikt vid mångfaldsarbete och vänder sig även till anhöriga. Föreningen tillhör Göteborg och Bohus distrikt i Personskadeförbundet RTP och har sitt säte i Göteborg. Namnet RTP kommer från Riksförbundet för Trafik- och Polioskada. RTP används numera i betydelsen Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan.

Medlemmar

Vid slutet av verksamhetsåret 2024 hade föreningen 469 medlemmar. Vår verksamhet vänder sig primärt till följande skadegrupper och dess anhöriga: Amputation, Hjärnskada, Nackskada, Polioskada, Ryggmärgsskada samt Annan skada till följd av olycka. Alla med intresse för RTP:s verksamhet är välkomna att stödja, engagera sig och delta i föreningens verksamhet oberoende av om man har egen erfarenhet av skada eller inte.

Vision och Värdegrund

Föreningen har under året arbetat med Personskadeförbundet RTP:s vision att "Alla ska ha tillgång till livets möjligheter och kunna delta i livet på lika villkor". Vår värdegrund vilar tryggt på allas lika värde. Vi arbetar alltid efter demokratiska grundprinciper och behandlar varandra med tillit och ömsesidig respekt samt att alla ska känna sig delaktiga.

Utifrån vår vision och värdegrund har föreningen under året bedrivit påverkansarbeten, genomfört aktiviteter och verksamheter till nytta för alla medlemmar.

Årsmöte

Årsmötet hölls i Dalheimerssalen den 11 mars. Torsten Palm inledde årsmötet med att berätta om Rullegruppen i Göteborgs historia, syfte och aktiviteter. Därefter ledde Torsten ordinarie årsmötesförhandlingar och årsmötet avslutades med matig smörgås och social samvaro.

Styrelse

Lokalföreningen har under året bestått av följande 7 ordinarie ledamöter; Tord Hansson, (ordförande), Anne Waring (vice ordförande), Ingrid Tegvald (Kassör), Håkan Hägg, Katarina Kasperson, Rickard Wohlert och Leif Sandsjö samt Marianne Gullberg som ersättare. Styrelsen arbetar helt ideellt och ansvarar för att föreningen, inom beslutad budget, bedriver påverkansarbete och genomför planerade aktiviteter till nytta för föreningens medlemmar.

Möten

Under året har styrelsen haft 7 ordinarie styrelsemöten, ett konstituerande möte och ett arbetsmöte. Till styrelsen har föreningens verksamhetskoordinator varit adjungerade i föreningens styrelsemöten.



Verksamhetsberättelse 2024

Kansli

Föreningens kansli är beläget i Björneborg, Slottsskogsgatan 18 i Göteborg och utgör själva navet i vår förening. Vår verksamhetskoordinator har skött föreningens administrativa uppgifter och aktivt bidragit till att utveckla och koordinera föreningens verksamhet och aktiviteter under året.

Media & Kommunikation

Under året har vi utvecklat vår kommunikation internt och externt. Tre utgåvor av föreningens eget nyhetsbrev har under 2024 skickas per post till våra medlemmar. Vi har löpande uppdaterat föreningens Facebook, Instagram och hemsida och vid tillfällen där ny information behöver meddelas innan nästkommande nyhetsbrev går ut har information skickats ut via epost till medlemmarna. Vid publika sammankomster har vi delat ut vår senaste broschyr och aktuellt nyhetsbrev för att presentera vår förening. Nya medlemmar får ett välkomstbrev tillsammans med aktuellt nyhetsbrev och broschyr. Utöver detta har medlemmarna under året också fått fyra nummer av förbundets medlemstidning LIV.

Representation inom Personskadeförbundet

Vår lokalförening har under året varit representerad inom Personskadeförbundet på följande nivåer: *Leif Sandsjö* har varit förbundets representant i Mobilhetscenter i Göteborg, ledamot i Personskadeförbundets forskningsdelegation och ordförande i Bohus distrikt i Personskadeförbundet RTP. *Håkan Hägg* har varit revisor i Personskadeförbundet RTP. *Anne Warting* har varit ledamot i valberedningen i Personskadeförbundet RTP och inom Bohus distrikt i Personskadeförbundet RTP. *Ingrid Tegvald* var kassör i Bohus distrikt i Personskadeförbundet RTP. *Marianne Gullberg* har varit ledamot av förbundsstyrelsen och ingick i beredningsutskottet för poliofrågor

Kongressen 2024

Kongressen är förbundets högst styrande organ och anordnas var tredje år. I november hölls kongressen som fastställde nya stadgar, verksamhetsplan och rambudget för kommande period. Fokusområden för 2025 – 2027 är beslutat till påverkansarbete, skadeförebyggande verksamhet, rehabilitering, tillgänglighet och ökat medlemsmervärde.

FÖRENINGENS PÅVERKANSARBETEN

Att bedriva intressepolitiskt arbete är en av föreningens viktigaste uppgifter. Det gör vi genom representation i relevanta sammanhang för medlemmarnas bästa, framför allt på lokal nivå men även på nationell nivå.

Föreningens påverkansarbete utgår från medborgarrättsperspektivet som har sin grund i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. På lokal nivå följer föreningen Göteborgs Stads arbete med det antagna 10 punktsprogram för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning.

Anhörig

Att som anhörig stödja en närstående med funktionsnedsättning betraktas som en självklarhet. Men även om omsorgen bygger på en nära och kärleksfull relation till den närstående kan den efter hand upplevas som mycket ansträngande. Vid varje av föreningens påverkansarbete och genomförda aktiviteter har anhörighetsperspektivet haft en självklar del under året.



Verksamhetsberättelse 2024

Victoriaskolans värdegrundsvecka

Föreningen var inbjuden under en heldag av Victoriaskolans under skolans värdegrundsvecka under oktober och målgruppen var två sjundeklasser I år hade vi även med en representant från Unga Rörelsehindre i Göteborg. Vårt genomförande utgick från FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Modellen bestod av bland annat

- Egen bakgrund och våra egna erfarenheter av att vara funktionshindrad
- Stort fokus la vi på att hålla dialog kring elevernas egna funderingar och erfarenheter kring funktionshinder och tillgänglighet.
- Eleverna fick själva utföra en inventering om hur tillgängligheten ser ut på deras egen skola. Resultaten lyfts till rektor och till skolans elevråd.

Råd i Göteborgs Stad där föreningen är aktiv

Föreningen har via representation varit engagerad och aktiv inom *Göteborgs Stads råd för funktionsrätt (GRF)*, *Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet i Göteborg* och *Delaktighetsrådet* i Dalheimers hus.

Övrig representation

Katarina Kasperson representerar RTP i Rådet för tillgänglighet och delaktighet i Härryda kommun. Ingrid Tegvald representerar RTP i Brukarrådet för äldre och funktionshinderfrågor i Partille kommun samt varit aktiva inom brukarrådet för Neurosjukvården Sahlgrenska Sjukhuset.

Integration

Inom föreningen har vi under året varit drivande och delaktiga i två större aktiviteter. I Bergsjön var vi aktiva under hälsoeventet som hölls i Rymdporten. Syftet var att sprida kunskap, informera, inspirera till hälsa och aktivitet och synliggöra det som finns att ta del av i närområdet och i Göteborg.

I Gamlestadens Medborgarhus var vi representerade och en av arrangörerna under ett evenemang inom ramen för Nätverket Samverkan för migranter och personer med rörelsenedsättning. Vi hade förmånen att få lyssna till tre intressanta talare den här dagen. Det var dietisten Amanda Jonsson som påminde oss om hur vi skall tänka runt den nyttiga maten men också om den onyttiga. Fysioterapeut Per Wiklund talade om Rörelse, motion och fysisk träning. Han är knuten till enheten vid Högsbo sjukhus för Nationell högspecialiserad vård vid resttillstånd efter polio. Därefter talade Iolanda Santos Tavares Silva som är överarbetsterapeut, Med dr och FoU UI koordinatör, med tidigare erfarenhet från arbetet på poliomottagningen Högsbo, om aktivitetsbalans och vardagsaktiviteter.

En rad olika intressenter utöver RTP Göteborg var representerade under dagen. Hälsoteken i Nordost, Socialförvaltningen Nordost inom Stadsområde Valfärd och Fritid, Rullegruppen i Göteborg, Parasport Västra Götaland, Funktionsrätt Göteborg, Lasse Brukarstödscenter och Rehabiliteringsmedicin Högsbo sjukhus

Vi kan konstatera att det finns så mycket kunskap och så mycket engagemang för dessa frågor i förvaltningar och i civilsamhällets organisationer men den springande punkten blir Hur når vi ut till alla funktionshindrade i migrantområdena? Det är inte lätt att hitta ett enkelt svar på denna fråga. Men enträget arbete ger resultat. Denna träff gav en väldigt bra energikick och vi hittade flera goda uppslag för det fortsatta arbetet.



Verksamhetsberättelse 2024

Vår demokrati – Vård att värna om varje dag

I samband med att EU valet gick av stapeln, var föreningen engagerad i olika forum för att informera och belysa vikten av att rösta i EU alternativt Riksdagsval.

Funktionsnedsattas livsvillkor

Socialstyrelsens lägesrapport 2024 visar att personer med funktionsnedsättning generellt har sämre livsvillkor. Utbildningsnivåerna är lägre, arbetslösheten högre, den ekonomiska utsattheten större och den fysiska och psykiska hälsan sämre än hos många andra grupper i befolkningen. Personskadeförbundet RTP kräver nu att samhället tar sitt ansvar för att minska den ekonomiska ojämlikheten. Föreningen har arbetat aktivt under året för att på olika sätt och forum belysa detta på lokal nivå. Vi skickade in en insändare till bland annat GP med temat En funktionsnedsättning ska inte leda till fattigdom

Internationella Funktionsrättsdagen

I samband med Internationella funktionsrättsdagen den 3 december var föreningen på plats i Frölunda Torg för att informera om vår förening och medlemsföreningarnas i Funktionsrätts i Göteborg olika verksamheter.

Kören VassegoÅsitt

Kören blir alltmer synlig i publika evenemang. Vi märker tydligt att när vi visar oss på en scen, eller i andra sammanhang där rullstolar är blandade med andra sittande, så är vi ett budskap. Alla har en plats i ett inkluderande samhälle. Vår enkla ledstjärna - *Kultur är till för alla*.

Nationell Högspecialiserad vård för polioskadade

Vår förening har varit representerad i RTP:s Beredningsutskott för poliofrågor. Utskottet har under ett antal år arbetat med frågan om att restillstånd efter polio ska utgöra grund för utformning av en nationell högspecialiserad vård. Under året startades det äntligen upp nationell högspecialiserad vård inom Högsbo Sjukhus som är en av tre aktörer nationellt.

Informationsaktiviteter om föreningens syfte och verksamhet

Vi har haft flera publika aktiviteter om föreningen och dess verksamhet i samband med Personskadedagen, Inspirationsdagen i Dalheimers Hus. Under året har vi även via föreningens sociala medier uppmärksammat Internationella Ryggmärgsskadedagen (5 september), Nackskadedagen (25 september), Nationella Anhörigdagen (6 oktober), Internationella poliodagen (24 oktober) samt Internationella hjärnskadedagen (26 oktober).

Nätverk & Samverkan

Att bedriva påverkansarbete kräver mycket ideellt engagemang och tid. För att bredda föreningens påverkansarbete har vi samarbetat med andra närliggande organisationer. Särskilt fokus ligger på vårt engagemang inom styrelsen för Funktionsrätt Göteborgs. Exempel på andra organisationer som vi samverkat med under året är, Ryggmärgsskadecentrum i Göteborg, Unga Rörelsehindrade, DHR i Göteborg, Parasport i västra Götaland, GIL, Rullegruppen i Göteborg, RG Aktiv Rehabilitering, Neurosjukvården Sahlgrenska Sjukhuset, Funkibator Växjö, Funktionsrätt Västra Götaland, Mobilitetscenter i Göteborg, LaSSe Brukarstödcenter, Göteborgs Stads Grundskoleförvaltning med flera. Inom detta nätverk följer vi vår enkla ledstjärna - *Hur kan vi på bästa sätt berika varandra?*

Forskningsstudie Rekonstruktiv handkirurgi vid tetraplegi

Några av våra rullstolsburna medlemmar har deltagit i en forskningsstudie med frågeställningen om rekonstruktiv handkirurgi vid Tetraplegi kan normalisera rörelsemönstret vid rullstolskörning för att motverka utslitna axlar. Studien drivs av C.A.R.E., U1, Mölndals sjukhus.



Verksamhetsberättelse 2024

Laddstolpar elfordon för personer med funktionshinder

Sedan ett flertal år har vi deltagit i ett nationellt nätverk för att få fram tillgängliga laddstolpar för elbilar. Under året har ansträngningarna lett fram till att Personskadeförbundet RTP nu, tillsammans med aktuella produktbolag och andra intressenter, är en av aktörerna i Svenska Institutet för standarder (SIS) som skall skapa en standard för hur en laddplats skall utformas för att vara tillgänglig för alla. På några få års sikt ser vi fram emot att ha en universell utformning av laddplatser som alla i branschen tillämpar.

Forum för Blås & Tarmdysfunktion på lika villkor

Tillgången till hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion och avföringsinkontinens skiljer sig i landet beroende av var man bor. Forum för hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion är ett samarbete som samlar professions- och patientorganisationer samt branschorganisationen för medicinteknik. Tillsammans har vi under året arbetat för att möjliggöra jämlik tillgång till individuellt anpassad vård för personer med blås- och tarmfunktionsrubbingar.

Brukarråd Neuro Sahlgrenska Sjukhuset

Föreningen har ingått i ett brukarråd kopplad till Neurosjukvården på Sahlgrenska under året. Syftet har varit att hålla dialog om Neurosjukvårdens nuläge och framtid. Målet är att skapa en jämlik vård över hela Västra Götalandsregionen med god tillgång till specialistkunskaper oberoende av var i området man bor.

Inspirationsdag

Inspirationsdagen anordnas varje år av RTP Göteborg och Ryggmärgsskadecentrum i Göteborg. Temat för i år var en meningsfull vardag nyckeln till ditt välbefinnande.

Vi fick möta en nyss ryggmärgsskadad person med anhörig, som berättade om sin resa till en ny vardag. Programmet i övrigt var föredrag och dialog om

- Vikten av meningsfull sysselsättning för det personliga välmåendet. *Elisabeth Åkerlund, psykolog och sektionsledare för rehabiliteringsmedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset*
- Arbete och sysselsättning ur ett funktionsrättsligt perspektiv. *Maria Johansson, sakkunnig på Samhall, före detta ordförande för DHR*
- Göteborgs Stads program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning *Ola Hendar, funktionshinderombudsman i Göteborg*
- Tre påverkanskampanjer och hur du kan engagera dig *Anders Westgerd, VD på GIL.*

Kontaktskapande verksamhet Sahlgrenska Sjukhus

Under året har vi genomfört träffar med ineliggande patienter på avdelning 134 för ryggmärgsskadade, Sahlgrenska Sjukhuset. Det rör sig i det här fallet inte om den coachverksamhet som utvecklats inom förbundet de senaste åren, utan i detta fall, enklare kontaktskapande samtal på patienternas egna villkor.

Forskningsprojekt med fokus på tillgänglighet

Under året har vi deltagit i forskningsprojektet ” Förbättrad säkerhet för Vulnerable Road Users (VRU:s) med nedsatt rörlighet vid Göteborgs Universitet. Syftet med studien är att identifiera brister i trafikmiljön.



Verksamhetsberättelse 2024

Tillgänglig Fritid & Friluftsliv

I Göteborgs Stads Friluftsprogram för 2018 – 2025 är målet att "Göteborg ska vara en stad med ett levande och varierat friluftsliv för alla". Trots dessa fina ord är det många hinder som står i vägen för personer med funktionsnedsättning som vill ta del av skog och mark på samma sätt som alla andra.

Vi har under året aktivt deltagit i flera möten inom projektet Hållbart Vättlefjäll tillsammans med flera andra organisationer. Vi deltar nu i arbetsgruppen som heter "Friluftsliv, idrott, naturturism, social hållbarhet och hälsa" och vill arbeta för att få största möjliga tillgänglighet till olika delar av Vättlefjälls naturreservat. Vidare har vi varit representerade inom Länsstyrelsens friluftsråd, där bland annat även ingår Västkuststiftelsen och Göteborgs Stad.

MEDLEMSAKTIVITETER

Vår målsättning är att utveckla och genomföra aktiviteter som kan främja våra medlemmars välbefinnande. Detta gör vi genom att planera och genomföra medlemsaktiviteter inom hälsa, friluftsliv, kultur och nöje till alla medlemmars nytta.

Friskvård & Friluftsliv

Att vistas i vacker natur eller kunna träna efter egna förutsättningar är ingen självklarhet för personer med funktionsnedsättning. Under året har vi därför fortsatt bedriva ett långsiktigt arbete för att flera av våra medlemmar skall kunna bygga upp sin hälsa genom friskvård och friluftsliv.

Bassängträning

Bassängträningen i uppvärmd bassäng har många fördelar, inte minst genom att det varma vattnet kan bidra till minskad smärta. Vattnets avlastning av kroppstyngden medför minskad belastning på muskler och leder och vattnets flytkraft gör att rörelser kan tas ut i leder utan att generera smärta. Vi genomförde vår bassängträning enligt plan till många av våra medlemmars glädje. Inför höstens träningsperiod startade vi med att fira att bassängträningen på Högsbo hållit på i hela 30 år och med samma professionella ledare!

Poliogruppen

Under flera år har medlemmar med polioskada träffats en gång i månaden (med uppehåll under sommaren och december månad) i restaurangen på Dalheimers hus. De som så önskat har mött upp någon timma innan för att gemensamt äta lunch eller bara fika. Polioträffen är en öppen träff där vi delar våra tankar och samtalar om angelägna och aktuella frågor. En stimulerande och viktig träffpunkt även 2024

Friluftsdag Härlanda Tjärn

Vi var ca 35 personer med olika funktionshinder och assistenter som vandrade runt Härlanda Tjärn (2,8 km), lyssnade på fågelkvitter och bara var ett med naturen. Efter att vi hade gått runt tjärnen så blev det en välbehövlig fika och ett härligt mingel. Därefter stod både Boule och Quiz på programmet och den som ville fick också testa att köra BEAD eller Infinity.



Verksamhetsberättelse 2024

Tillsammans i rörelse

Vi testade det uppskattade promenadstråket Årundan i Partille Centrum som hade fått ett viktigt och roligt tillskott. Längs promenadvägen hittade vi små informationsskyltar som visar olika rörelser, både för gående och rullstolsburna, som vi testade att göra.

Rullstolsträning

Under året har vi fortsatt samarbetat med Rullegruppen i Göteborg. Syftet är att ge fler medlemmar möjlighet att delta i Rullegruppens rullstolsträning.

Segling för alla

Nu har det blivit en tradition, vårt seglarläger på Grötö tillsammans med GGSS (Göteborg och Grötö Segelsällskap). Under 3 sommardagar seglade vi i närområdet och fick lära oss att styra båten, läsa vindar och hav och samarbeta under ledning av duktig instruktör. Vi övernattade i tillgängliga stugor och under kvällarna kunde vi njuta av god mat och fina samtal på den vackra ön.

Anpassad gruppträning på gym

Föreningen har under våren och hösten genomfört anpassad gruppträning med instruktör i Fitness24Sevens lokaler i Olskroken. Vår idé är att personer med funktionsnedsättning ska kunna träna tillsammans med andra på "vanliga" gym efter sina egna förutsättningar. Träningen är utformad så att alla kan delta oavsett om man är gående eller sittande.

Kamratträddning

Glada skratt, kämpaglöd och säkerhet kännetecknade vår kamratträddningsövning i Sörredsbadet. Det blev en lärorik uppstart på kajakpaddlingssäsongen. Vi tränade på att ta oss upp från vattnet på uppblåsbara brädor s.k. supar. Vi fick verkligen respekt för de svårigheter som uppstår när man kapsejsar och hamnar i vattnet. Var och en av deltagarna hittade dock sitt eget sätt att hantera en sådan situation.

Kajakpaddling

Föreningens kajakpaddlings aktiviteter är populära och genomfördes som planerat. Vi paddlade i en insjö (Surtesjön), i havet (vid Flatön) i en älv (Nordre älv) vid Kungälv's fästning. Säsongen avslutades med ett sedvanligt läger med övernattnig på Rossö där vi fick paddla i Kosterhavets Nationalpark. Vi fick 10 nya kajakpaddlare under året.

Skridskokälke

Det blev många tusen meter av kul konditionsträning när våra deltagare intog isen. Säsongens skridskokälkeåkning kunde genomföras i den nybyggda och jättefina Skrinna hallen på Ruddalen. Vi har genomfört 5 åktillfälle för våra medlemmar och haft 38 deltagare. Vi lånar också ut våra kälkar till Göteborgs skolor som i allt större grad utnyttjar detta vid sina friluftsdagar och samarbetar med Parasport för att ordna Sportlovskul i Angered. I dessa arrangemang deltog 24 åkare. Isen i Skrinna hallen är 400 meter lång. Många av våra deltagare kör minst 10 varv och har därmed fått en motionsrunda på minst 4000 meter!



Verksamhetsberättelse 2024

Hållbara Vättlefjäll

Samverkansprojektet Hållbara Vättlefjäll, där vi aktivt deltagit, har i år organiserats i arbetsgrupper där lokalföreningen är representerad i Ledutvecklingsgruppen. En analys har gjorts av hur tillgängligheten kan förbättras vid Surtesjöns olika paddlingsvägar och anläggningsplatser

Kultur & Nöje

Kultur och nöje är en viktig del av föreningens aktiviteter. Föreningen ska fortsätta att bredda utbudet av olika kulturarrangemang med målet att attrahera våra medlemmar att delta inom fokusområdet kultur och nöje. Vidare ska vi med olika medel marknadsföra Dalheimers hus eller andra närliggande organisationers olika kulturarrangemang till våra medlemmar.

Lunchteater

Under vår och höstterminen har vi erbjudit våra medlemmar att via föreningen delta i Göteborgs Stadsteaters program med lunchteater. Av de 14 platser vi reserverat var hälften (3 per föreställning) rullstolsplatser.

Café Välkommen

Under året har vi utvecklat vårt Café Välkommen ytterligare där vi har träffats under lättsamma former, fikar och haft olika temakvällar med utvalda ämnen som det informeras om och diskuteras kring. Café Välkommen har bedrivits i Aktivitetscenter Dalheimers hus. Under året har vi haft följande teman Elefanten i rummet om bråkig blåsa och tarm, Rehabilitering Mösseberg inom VG regionen, utarma eller ta till vara jordens resurser, att leva med Osteoporos, om hjärntrötthet, sittgympa och släktforskning.

Sittande kören - VassegoÅsitt

I vår förening har vi en unik kör, där vem som helst får vara med, oavsett om man kan gå eller inte, men alla måste sitta ner när vi sjunger publikt. Därav namnet "VassegoÅsitt". Kören har under året genomfört tjugo körövningar, och haft fyra publika framträdanden.

Stadsvandringar & Guidade turer

Under året har vi vandrat anpassat i Trädgårdsföreningen under rosornas dag, Jonsereds Trädgårdar, Magnolia i Nossebro (dahliaer).

FredagsAW

Under året har vi fått till en aktivitet som vi kallar fredagsAW. Gruppen har sitt ursprung utifrån engagemang från unga vuxna med en funktionsnedsättning. Gruppen har genomfört fyra tillfällen av olika aktiviteter. Inom ramen för fredagsAW, är naturligtvis alla medlemmar välkomna oavsett ålder eller funktionsnedsättning.

Rossöstugorna 40 år

Fullt hus i Aktivitetscenter var det när vi firade att våra Rossöstugor fyllde 40 år. Under kvällen bjöds det förutom på god tårta, dikter tillägnad Rossö, roliga anekdoter och av Anne Albinssons fick vi berättats om hennes mångåriga och roliga arbete med att glädja medlemmarna vid bokning av Rossöstugorna.



Verksamhetsberättelse 2024

Årets julfest

Stämningen var på topp när vi höll vårt traditionella julkalas på restaurang L's Resto på Lindholmen. Vår kör VassegoÅsitt inledde kalaset med två låtar ledd av Amanda Arnborg med Erik Björkstén på gitarr. God mat, lotterier, allsång och framför allt ett härligt samkväm. Som överraskning sjung unge Ludvig Ranfors en bejublad version av All i want for christmas.

SLUTORD

Vi vill tacka alla medlemmar för det gångna året som bidraget till att föreningen har kunnat genomföra våra aktiviteter och verksamheter. Vi vill också tacka våra bidragsgivare Göteborgs Stad, Stena Stiftelsen, Okidoki Arkitekter, ABF och Ängårdsstiftelsen som gjort det möjligt att genomföra föreningens olika aktiviteter och verksamheter under det gångna året.

Göteborg 2025-01-08

Styrelsen för Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP

Tord Hansson
Ordförande

Anne Warting
Vice ordförande

Ingrid Tegvald
Kassör

Rickard Wohlert
Ledamot

Katarina Kasperson
Ledamot

Leif Sandsjö
Ledamot

Håkan Hägg
Ledamot

Förenklat årsbokslut
för
Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet
Rtp

857208-3882

Räkenskapsåret

2024

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Föreningens intäkter	2		
Medlemsavgifter		28 928	27 950
Gåvor och bidrag		547 704	552 501
Övriga verksamhetsintäkter		203 091	147 998
Summa föreningens intäkter		779 723	728 449
Föreningens kostnader			
Övriga externa kostnader	3	-505 153	-593 063
Personalkostnader	4	-231 998	-165 564
Summa föreningens kostnader		-737 151	-758 628
Verksamhetens över-/underskott		42 572	-30 178
Finansiella intäkter		8 151	4
Räntekostnader och liknande resultatposter		-62	-390
Resultat efter finansiella poster		50 661	-30 564
Årets resultat		50 661	-30 564

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Kundfordringar		23 950	17 522
Övriga fordringar		0	11 413
Förutbetalda kostnader		17 518	19 498
Kassa och bank		537 450	610 987
SUMMA TILLGÅNGAR		578 918	659 420
 EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat resultat		401 196	431 760
Årets resultat		50 661	-30 564
Summa eget kapital		451 857	401 196
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		61 404	80 504
Skatteskulder		4 196	3 101
Övriga kortfristiga skulder		8 443	5 102
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		53 018	169 517
Summa skulder		127 061	258 224
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		578 918	659 420

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om förenklat årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2010:1) om förenklat årsbokslut.

Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Not 2 Intäkternas fördelning

	2024	2023
Medlemsavgifter		
Lokalföreningens del av medlemsavgifter från riksförbundet	28 928	27 950
	28 928	27 950
Bidrag		
Bidrag Gbg Kommun	470 000	500 000
Övriga bidrag	77 704	52 501
	547 704	552 501
Övriga intäkter		
Övriga ersättningar och intäkter	203 091	147 998
	203 091	147 998
Summa	779 723	728 449

Not 3 Övriga externa kostnader

	2024	2023
Lokalkostnader		
Lokalhyra	70 646	71 792
Övriga lokalkostnader	0	2 600
	70 646	74 392
Resor		
Resekostnader	4 517	4 035
	4 517	4 035
Medlemsaktiviteter		
Medlemsaktiviteter	276 650	265 578
Förtäring medlemsaktiviteter	35 112	69 671
	311 762	335 249
Kommunikation och marknadsföring		
Reklamtrycksaker	13 603	2 025
Utställning/Mässor	987	0
	14 590	2 025
Redovisning och revision		
Revisionsarvoden	13 125	11 813
Redovisningstjänster	39 092	69 350
	52 217	81 163
Kansli		
Förbrukningsinventarier	1 620	28 747
Förbrukningsmateriel	5 850	6 703
Kontorsmaterial	5 241	1 048
Telekommunikation	6 656	6 632
Porto	18 067	37 279
	37 434	80 409
Övrigt		
	3 705	2 995
Föreningskostnader, möteskostnader	9 232	11 616
Medlemsavgifter	1 050	1 180
	13 987	15 791
	505 153	593 064

Not 4 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	0,34	0,32

Underskrifter:

Den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Tord Hansson
Ordförande

Anne Warting

Ingrid Tegvald

Håkan Hägg

Katarina Kasperson

Leif Sandsjö

Rickard Wohlert

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Magnus Leijon
Auktoriserad revisor

Gunnar Eriksson
Av föreningen utsedd lekmannarevisor

Torsten Palm
Av föreningen utsedd lekmannarevisor

Årsbokslut 2024 lokalföreningen

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande
Namn: Årsredovisning 2024 (1).pdf
Storlek: 75143 byte
Hashvärde SHA256:
c451794cdf4c8acf218a8d8fac153fe8610b4319cf1e8bfa8d5175d27c9a5d66

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

Signerat av 8:

RICKARD WOHLERT

Signerat med BankID 2025-02-19 17:56 Ref: 01951f23-7a6f-71a2-9832-41274067668c

Håkan Hägg

Signerat med BankID 2025-02-16 09:01 Ref: 01950dc6-abd3-737f-a4f3-f8ace986ba87

Leif Roland Sandsjö

Signerat med BankID 2025-02-14 17:00 Ref: 01950530-cb31-7a58-ba4f-4ea8f33ce480

Inger Marianne Gullberg

Signerat med BankID 2025-02-13 10:57 Ref: 0194febd-9b34-7364-8786-1ccc3b19c469

KATARINA KASPERSSON

Signerat med BankID 2025-02-13 09:26 Ref: 0194fe69-ed1c-7db6-8fe0-b065c7e90d4c

ANNE BIRGITTA WARTING

Signerat med BankID 2025-02-12 15:36 Ref: 0194fa96-9992-7b84-b2d3-4b761db74ca5

TORD HANSSON

Signerat med BankID 2025-02-11 21:02 Ref: 0194f69b-3ed7-7ce9-86f7-74ab37f9af40

INGRID TEGVALD

Signerat med BankID 2025-02-11 20:21 Ref: 0194f675-b5b5-766f-bdcf-058ab00e871f

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

Lars Magnus Leijon (SSN-validerad)

Undertecknare

Serienummer: e0f59f8c695121[...]c1ed3a66cf09d

IP: 91.195.xxx.xxx

2025-02-24 07:53:11 UTC



GUNNAR ERIKSSON (SSN-validerad)

Undertecknare

Serienummer: 23527d8132141c[...]8b139f3e8641a

IP: 90.227.xxx.xxx

2025-02-24 16:42:47 UTC



Torsten Palm (SSN-validerad)

Undertecknare

Serienummer: 335e9df862bf70[...]0ef39134fa58e

IP: 213.64.xxx.xxx

2025-02-25 08:08:17 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via **Penneo.com**. De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill som innehåller ett certifikat och en tidsstämpel från en kvalificerad tillhandahållare av betrodda tjänster.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra validerings verktyg för digitala signaturer.

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTP

Org.nr 857208-3882

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTP för räkenskapsåret 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTPs finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Övriga upplysningar

Revisionen av årsredovisningen för föregående räkenskapsår, 2023, har utförts av en annan revisor som lämnat en revisionsberättelse daterad 2024-02-08 med omodifierade uttalanden i *Rapport om årsredovisningen*.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTPs interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTP för räkenskapsåret 2024.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTP enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTP.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för Göteborgs Lokalförening i Personskadeförbundet RTPs situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Göteborg, den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Magnus Leijon
Auktoriserad revisor

Gunnar Eriksson
Revisor

Torsten Palm
Revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

Lars Magnus Leijon (SSN-validerad)

Undertecknare

Serienummer: e0f59f8c695121[...]c1ed3a66cf09d

IP: 91.195.xxx.xxx

2025-02-24 07:54:04 UTC



Torsten Palm (SSN-validerad)

Undertecknare

Serienummer: 335e9df862bf70[...]0ef39134fa58e

IP: 213.64.xxx.xxx

2025-02-25 11:07:59 UTC



GUNNAR ERIKSSON (SSN-validerad)

Undertecknare

Serienummer: 23527d8132141c[...]8b139f3e8641a

IP: 129.16.xxx.xxx

2025-02-25 13:33:39 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via **Penneo.com**. De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill som innehåller ett certifikat och en tidsstämpel från en kvalificerad tillhandahållare av betrodda tjänster.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra validerings verktyg för digitala signaturer.

Rambudget 2025

INTÄKTER		
Del av medlemsavgifter RTP	31 000	
Verksamhetsbidrag, Göteborgs Kommun	490 000	470 000 kr 2024.
Deltagaravgifter medlemsaktiviteter	188 400	
Sökta bidrag ABF, stiftelser och företag	103 800	Sökta bidrag, men ännu ej beviljade
Summa intäkter	813 200	
KOSTNADER		
Lön, sociala kostnader, kollektivavtalad pension	222 713	
Kanslihyra Göteborgs Kommun	64 000	
Telefoni, Data och utskriftskostnader	17 000	
Förbrukningsmaterial	2 000	
Porto	20 000	
Revisionsarvode	15 000	
Redovisningstjänster	45 000	
Reseersättningar	8 000	
Medlemsaktiviteter	399 440	
Påverkansarbete	5 000	
Medlemsmöten	32 460	
Kurser personal & styrelse	5 000	
Styrelse & Nätverkskostnader andra föreningar	9 300	
Medlemsrekrytering & Marknadsföring	5 000	
Medlemsavgifter	1 000	
Bankkostnader	5 000	
Gåvor & Andra ersättningar	6 000	
Summa kostnader	861 913	
Prognos resultat	-48 713	



Verksamhetsplan 2025

OM FÖRENINGEN

Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP är en ideburen ideell medborgarrättsorganisation som är politiskt och religiöst obunden. Vi bedriver påverkansarbete för att våra medlemmars livssituation och ställning i samhället ska bli bättre, med målet att få ett bra liv på samma villkor som alla andra i samhället.

För våra medlemmar erbjuder vi ett brett utbud av aktiviteter inom hälsa, friluftsliv, kultur och nöje. Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP lägger stor vikt vid mångfaldsarbete och vänder sig även till anhöriga till närstående. Föreningen tillhör Göteborg och Bohus distrikt i Personskadeförbundet RTP och har sitt säte i Göteborg. Namnet RTP är ett "arv" från Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade. RTP används numera i betydelsen Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan.

I drygt 75 år har vi gjort skillnad

Under denna tid har Personskadeförbundet RTP och dess lokalföreningar skapat positiv förändring för personer med förvärvade skador. Vi har arbetat skadeförebyggande och bedrivit påverkansarbete. Först med polio, sedan tillkom trafik- och olycksfallsskador och nu arbetar vi brett för alla typer av förvärvade skador. Lokalföreningen ska fortsätta att arbeta för att skapa en positiv syn på och förändring för personer med förvärvade skador i Göteborg med omnejd.

Medlemmar

Vid slutet av verksamhetsåret 2023 hade föreningen 442 medlemmar. Alla med intresse för RTP:s verksamhet är välkomna att stödja, engagera sig och delta i föreningens verksamhet oberoende av om man har egen skadeerfarenhet eller inte.

Vision och Värdegrund

Föreningen arbetar fortsatt med Personskadeförbundet RTP:s vision att "Alla ska ha tillgång till livets möjligheter och kunna delta i livet på lika villkor". Vår värdegrund vilar tryggt på denna vision, och i mötet med andra utgår vi alltid ifrån att alla människor är värda lika mycket. Vi strävar efter ett universellt utformat samhälle som är tillgängligt för alla. Vi arbetar efter demokratiska grundprinciper där vi behandlar varandra med tillit och ömsesidig respekt samt strävar efter att alla ska känna sig delaktiga.

Utifrån vår vision och värdegrund ska föreningen under året bedriva påverkansarbeten, genomföra aktiviteter och verksamheter inom Göteborg till nytta för alla medlemmar.

Organisation

Personskadeförbundet RTP:s verksamhet bestäms på förbundets kongresser. Inom Göteborgs lokalförening organiserar vi arbetet på följande sätt:

Styrelse

Lokalföreningen består av 7 ordinarie ledamöter och en ersättare som arbetar helt ideellt. Styrelsen ansvarar för att föreningen, inom beslutad budget, bedriver påverkansarbete och genomför aktiviteter till nytta för föreningens medlemmar.

Arbetsutskott

Arbetsutskottet består av tre till fyra personer inom styrelsen. AU har inget eget mandat att ta egna beslut, utan förbereder och koordinerar styrelsens möten under året.



Verksamhetsplan 2025

Kansli

Föreningens kansli är beläget i Björneborg, Slottsskogsgatan 18 i Göteborg och utgör själva navet i vår förening. En anställd föreningskoordinator på 25%, sköter dels föreningens administrativa uppgifter, dels koordinerar och är med och utvecklar föreningens verksamhet och aktiviteter. Föreningen har även en aktivitetsledare anställd på 10%

Ekonomi

Kassör och ordförande gör utkast och prognoser för budget som underlag till styrelsen för beslut. Föreningen anlitar externa auktoriserade företag för redovisning och revisorstjänster.

Media & Kommunikation

För att kunna nå ut med föreningens verksamhet till medlemmar samt andra intresserade, kommer vi fortsätta att vidareutveckla vår närvaro inom sociala och andra medier och via aktiv marknadsföring presentera RTP i olika offentliga miljöer. Utöver att våra medlemmar får Förbundets tidning LIV, ger vi ut ett lokalt nyhetsbrev 3 ggr per år, både fysiskt och digitalt. Vid publika sammankomster delar vi ut en broschyr som presenterar vår förening.

Påverkansarbete

Här samlar och koordinerar vi alla aktiviteter och projekt inom ramen för vårt påverkansarbete.

Friskvård & Friluftsliv

Här samlar och koordinerar vi alla aktiviteter och projekt inom ramen för Friskvård & Friluftsliv.

Kultur & Nöje

Här samlar och koordinerar vi alla aktiviteter och projekt inom ramen för Kultur & Nöje.

FÖRENINGENS PÅVERKANSARBETE och INTRESSEPOLITISKA ARBETE

Att bedriva intressepolitiskt arbete är en av de viktigaste uppgifterna inom föreningen. Det gör vi genom representation i relevanta sammanhang för medlemmarnas bästa, framför allt på lokal nivå men även på nationell nivå. Genom insändare i lokal press försöker vi sätta fokus på relevanta och aktuella frågor.

Föreningens påverkansarbete utgår ifrån medborgarrättsperspektivet och har sin grund i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. På lokal nivå lägger föreningen stor vikt vid Göteborgs Stads antagna 10 rättighetsområden för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning.

Skadegrupper

Personskadeförbundet RTP består av medlemmar som har trafik-, olycksfalls, polioskador samt deras anhöriga. Medlemmarna delas in i följande skadegrupper: personer med en nackskada, ryggmärgsskada, hjärnskada, polioskada, amputation samt annan skada till följd av olycksfall. Vi har sedan en längre tid en poliogrupp och en nackskadegrupp. Inom nackskadegruppen kan även hjärnskadade personer ingå.

Föreningens ambition är att fånga upp de ämnesområden som känns angelägna för medlemmarna i respektive skadegrupp. Det gör vi genom att följa aktuell forskning inom respektive grupp och anordna träffar där man kan dela och dra nytta av varandras erfarenheter och därmed hjälpa varandra att leva ett så bra liv som möjligt med sin skada.



Verksamhetsplan 2025

Dialogträffar

En viktig del av verksamheten är dialogen med medlemmarna. Vi bjuder in föreningens medlemmar, till dialogträffar där vi informerar våra medlemmar om föreningens pågående påverkansarbete. På dessa träffar hämtar vi också in medlemmarnas egna synpunkter och idéer om pågående samt framtida aktiviteter och påverkansarbeten. Träffarna följs upp med dialogträffar för de olika skadegrupperna, där vi fokuserar på påverkansarbete inom respektive skadegrupp.

Integration och Mångfald

Ett prioriterat och långsiktigt arbete inom föreningen är att få mer kunskap om hur vi når utlandsfödda personer och att vi aktivt arbetar med att bjuda in personer med utländsk bakgrund till föreningens olika verksamheter.

Anhörig

Att som anhörig hjälpa en närstående som behöver ens dagliga stöd, vård och omsorg betraktas av många som självklart och en naturlig del av livet. Men även om omsorgen bygger på en nära och kärleksfull relation till en närstående kan den efter hand upplevas som mycket ansträngande. Under året kommer vi att verka för att lyfta anhörigperspektivet vidare inom föreningen. Det gör vi i samarbete med Anhörigstöd i Göteborg, föreningen Anhörig Göteborg, Funktionsrätt Göteborg och Funktionsrätt i Västra Götaland.

Dagar att fira och informera göteborgarna om under året

Varje år uppmärksammar föreningen viktiga dagar som har anknytning till föreningens påverkansarbete och verksamheter. Det gör vi genom att möta göteborgarna publikt i staden, för att informera, diskutera och skapa intresse för föreningen och inom respektive områden. Under året har vi Internationella Ryggmärgsskadedagen (5 september), Personskadedagen (23 september), Nackskadedagen (25 september), Nationella Anhörigdagen (6 oktober) Internationella polioidagen (24 oktober) och Internationella hjärnskadedagen (26 oktober), samt den Internationella funktionshinderdagen (3 december) *Instiftad av FN*

Välfärdsteknik

Välfärdsteknik är digital teknik som gör att en person, som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning, kan behålla eller öka sin trygghet, aktivitet, delaktighet och självständighet. Vi har kontakt med AllAgeHub, som är Göteborgsregionens samordning av välfärdsteknik, följer vi området och inhämtar information som är till nytta och stöd för alla medlemmar.

Kören Vassego Å Sitt

Vi visste väl inte riktigt från början att vår unika kör Vassego Å Sitt skulle vara en del av vårt påverkansarbete. Men bara genom att visa oss på en scen, rullstolar blandade med andra sittande, så är vi ett budskap. Att vi dessutom sjunger bra och framför sånger med berättelser om våra liv och erfarenheter gör förhoppningsvis insikterna om allas lika värde ännu större. Kören skriver numer också till del egen musik med påverkanstema. Stärkta av Stenastiftelsens kulturbidrag på tre år ska vi kämpa för att *Alla har en plats i ett inkluderande samhälle*.

Livslång Rehabilitering och Hjälpmedelsförsörjning

Tillgången till rehabilitering och hjälpmedel är idag inte jämlik, och har varierande utbud och avgifter runt om i landet. Regeringen uppmanades 2022 att lagstifta om nationella riktlinjer för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel. Bra, tycker vi! Vi vill att rehabiliteringen och hjälpmedelsförsörjningen ska vara jämlik, kunskapsbaserad och att det finns ett gott utbud i hela landet! Föreningen följer noggrant utvecklingen inom Göteborgs Kommun och VG Regionen avseende våra medlemmars tillgång till rätt rehabilitering under alla faser i livet.



Verksamhetsplan 2025

Centraliserad ryggmärgsskadevård

Föreningen kommer noggrant följa utvecklingen och genom vårt deltagande i Sahlgrenska Neuro Brukarrådet bidra till att centraliseringen av ryggmärgsskadevården leder till bättre vård inom VG regionen.

Inspirationsdag för ryggmärgsskadade

Tillsammans med Ryggmärgsskadecentrum i Göteborg kommer vi under 2025 att anordna en inspirationsdag för ryggmärgsskadade. Det är en dag där personer med ryggmärgsskada kan höra intressanta föredrag och föra dialog direkt med föreläsare och deltagare under trivsamma former.

Laddstolpar för elfordon

Under våren 2021 skapade lokalföreningen, i samarbete med Göteborgs Energi, två tillgängliga laddplatser för elbilar, en på Heden och en på Gullbergsvass. Vi deltar i ett nätverk som bland annat har tagit fram en broschyr som visar hur man kan ordna tillgängliga laddplatser, så att alla kan ladda sina bilar och därmed bidra till en fossilfri framtid.

Vi kommer att fortsätta vara aktiva inom området, så att erfarenheterna från utformningen av laddplatserna kan tas tillvara av fler kommuner, bostadsbolag och andra privata aktörer, med målet att denna infrastruktur får rätt utformning från början. Ett resultat av nätverkets arbete på nationell nivå är att SIS (Statens institut för standarder) nu tillsatt ett projekt som syftar till att skapa en enhetlig standardutformning av tillgängliga laddplatser. Olika intressenter på "laddstolpsmarkanden" tillsammans med RTP finansierar projektet. Ambitionen är också att få till stånd en europeisk standard.

Osteoporos (benskörhet)

Om man förlorat förmågan att gå, på grund av sjukdom eller skada, så belastas skelettet i benen för lite, och det leder till minskad bentäthet och sämre hållbarhet. Den största förlusten av bentäthet sker under det första året efter skadan, men fortsätter sedan under flera år. Föreningen ska inhämta ny och aktuell kunskap om benskörhet. Kunskapen ska förankras och spridas via olika forum inom och utanför föreningen. Vi kommer att fortsätta vår samverkan med Osteoporosförbundet i regionen för att tydliggöra rörelsehindrades särskilda situation med ambition att gemensamt påverka forskning och utveckling inom området.

Förebildscoach

Behovet att träffa någon med liknande erfarenheter är ofta stort efter en omfattande skada. När man avslutat vård och rehabilitering och flyttat hem, så ska man klara sig själv i sin ofta helt nya situation. Att då kunna prata med någon om utmaningar, få inspiration och motivation är ett bra sätt att hitta tillbaka till ett aktivt och meningsfullt liv. I Coachprojektet har personer med ryggmärgsskada och amputation utbildat sig till förebildscoacher och kan på ett kunnigt och strukturerat sätt hjälpa nyskadade att hitta sin väg framåt. Utbildningen sker på nationell nivå i samarbete med RG Aktiv Rehabilitering. En ny skadegrupp som startade 2024 i projektet är personer med lätt hjärnskada. Föreningen medverkar och följer projektet under året.

Stöd och insatser från Försäkringskassan

Att i arbetsför ålder råka ut för en olycka och därigenom få en livslång funktionsnedsättning medför i regel att personen får tillgång till olika stöd från Försäkringskassan. Ett av dessa är merkostnadsersättning, som sedan 2019 ersätter handikappersättning. Föreningen ska skaffa relevant kunskap om hur den nya merkostnadsersättningen är konstruerad och därigenom kunna ge råd och stöd till berörda medlemmar.



Verksamhetsplan 2025

Insiktsutbildning- att leva med funktionsnedsättning i praktiken

Under året har vi som mål att åter besöka Victoriaskolan och hålla en insiktsutbildning för elever i årskurs 7 under deras värdegrundsvecka. Vi delar upp vårt program i tre delar: Bakgrund och våra egna erfarenheter av att vara funktionshindrad, hålla dialog med elevernas egna funderingar och erfarenheter kring funktionshinder, samt att eleverna får göra en tillgänglighetsinventering på skolan.

Stärkt av vår lyckade Insiktsutbildning för Förvaltningen för Funktionsstöd som vi höll 2022 och 2023 kan vi fortsätta erbjuda olika organisationernas personal insiktsutbildningar i hur det är att leva med fysiska funktionshinder.

Tillgängligt Fritid och Friluftsliv

I *Göteborgs Stads Friluftsprogram* för 2018 – 2025 är målet att "Göteborg ska vara en stad med ett levande och varierat friluftsliv för alla". Trots dessa fina ord är det ingen självklarhet för personer med funktionsnedsättning att kunna röra sig i skog och mark på samma sätt som alla andra.

Inom ramen för ett tillgängligt friluftsliv, ska föreningen fortsätta att inventera Göteborgs Kommun olika naturområden. Vi dokumenterar de naturområden som är relevanta och där det finns en förbättringspotential för bättre tillgänglighet. Vi kommunicerar våra synpunkter och förslag genom påverkansarbete till Göteborgs Stad.

Friluftsliv & Hälsa. Vi ingår numer i plattformen för ett hållbart Vättlefjäll. Tillsammans med oss ingår i plattformen också tunga aktörer som Länsstyrelsen, Västra Götalandsregionen, Gårdstensbostäder, Göteborgs Stad, Västkuststiftelsen samt ett antal närliggande företag.

Utifrån vår horisont är det självklart hur man kan göra naturreservat tillgängliga för fler grupper såsom barnfamiljer (barnvagn), rullstolsburna, rullatorer, synsvaga och många fler. Som alltid har vi med oss tanken att inkludera personer från andra delar av världen, vilket passar väl med vårt projekt "Samverkan Migranter med funktionsnedsättning" som vi driver tillsammans med ett antal organisationer inom VG regionen och Göteborg Stad

I påverkansarbetet för ett tillgängligt friluftsliv fokuserar vi på förbättring av till exempel:

- Fysisk tillgänglighet till toaletter, leder, kulturområden, bad mm.
- Information om möjlighet att komma fram med rullstol, rullator eller barnvagn
- Information om tillgänglighet till toalett med mera på respektive anläggning och område.

Sedan 2024 är vi representerade i friluftsrådet inom Länsstyrelsen i Västra Götalands Regionen.

Livsstilsapp för rullstolsburna med ryggmärgsskada

Några av våra medlemmar ingår som testgrupp i ett projekt för att designa en livsstilsapp för rullstolsanvändare, i motsats till de kommersiella apparna för fitness- och friskvårdsteknik som är utformade för, och därför fungerar bäst för, gående. Testgruppen deltar aktivt genom daglig användning av en app och digital armbandsklocka. Utvärdering sker löpande i workshops under projektets gång. Syftet med projektet är att designa en livsstilsapp med fokus på rullstolsanvändare och personer som har en ryggmärgsskada. Projektet leds av Göteborgs Universitet och finansieras och organiseras av Ryggmärgsskadecentrum i Göteborg.



Verksamhetsplan 2025

Polio

Okunskapen om polio och postpolio är stor bland flertalet läkare och övrig personal på våra sjukhus och vårdcentraler men också inom äldreomsorgen. Det behövs även mer riktad information till våra lärosäten som utbildar läkare, fysioterapeuter och arbetsterapeuter. Avsaknaden av denna kunskap ger också bristande förståelse om vikten av god och individuell rehabilitering, liksom bristande kännedom om de senaste forskningsresultaten inom området. Detta är ett mycket viktigt påverkansarbete och vår lokalförening har, tillsammans med förbundet, varit delaktig i att ta fram ett nytt material som specifikt vänder sig till professionen med tydlig information om postpolio och vad det innebär samt en lättläst folder som vänder sig till poliodrabbade migranter på 3 olika språk. Nu arbetar vi nationellt och regionalt med att hitta flera olika vägar att nå ut med detta material i vårt fortsatta påverkansarbete.

Nationell Högspecialiserad vård (NHV) för polio

Vår förening är representerad i RTP:s Beredningsutskott för poliofrågor. Utskottet har under ett antal år arbetat med frågan om att resttillstånd efter polio ska utgöra grund för utformning av en nationell högspecialiserad vård. Föreningen medverkade aktivt i framtagandet av underlaget till den remiss som föregick beslut om högspecialiserad vård och har haft en representant i Socialstyrelsens sakkunnighetsgrupp. I juni 2022 kom beslutet från Socialstyrelsen om att resttillstånd efter polio blir nationell högspecialiserad vård och kommer bedrivas vid tre enheter i landet. I maj 2023 kom beslutet att det blir Region Skåne, Region Stockholm och Västra Götalandsregionen som får uppdraget att bedriva denna verksamhet. En koncentration av aktuell vård till de tre enheterna kommer öka förutsättningarna för att upprätthålla kvaliteten, patientsäkerheten och kunskapsutvecklingen inom området samtidigt som ett effektivare användande av hälso- och sjukvårdens resurser kommer att kunna uppnås. Vår förening kommer att ha nära kontakt med polioteamet på enheten för Västra Götalandsregionen och kommer därigenom att både följa men också bidra med vår patienterfarenhet och kunskap i det nystartade arbetet som NHV-enheten nu startat.

Samverkan och Integration

Föreningen har under året varit engagerad inom nätverket Samverkan för Migranter med rörelsenedsättning som vi tillsammans med RG Aktiv Rehabilitering och Poliomottagningen Högsbo startade våren 2019. Under åren har det tillkommit fler företrädare och aktörer för olika organisationer och professioner inom VGR, inte minst från de nordöstra stadsdelarna. I gruppen finns både verksamhetschefer och verksamhetsansvariga, folkhälsoplanerare, fysioterapeuter och arbetsterapeuter, hälsoguidar, äldrekonserter, anhörigstödjare med flera.

Syftet med samverkansgruppen är att tillvarata varandras kunskap, erfarenhet och kompetens runt målgruppen. Vidare hur vi kan samverka till förbättrad integration för migranter med rörelsenedsättning i Göteborg med omnejd samt överbygga eventuella kunskapsluckor om svenskt hälso- och sjukvårdssystem som kan finnas inom målgruppen. Gruppen har nu bytt namn till Samverkan för personer med rörelsenedsättning för att inkludera fler, inte bara migranter och arbetet fortgår att nå ut med information inom Göteborgs Stads mer utsatta områden. Under året 2024 har en samverkansträff genomförts i Gamlestaden med några föreläsningar samt nätverkande mellan flera aktörer och ytterligare samverkan kommer ske med Hälsoteken i nordost som arrangörer. Under 2025 ser vi att den här samverkan för målgruppen migranter och personer med rörelsenedsättning fortsatt kommer vara ett mycket angeläget påverkansarbete.



Verksamhetsplan 2025

NÄTVERK och SAMARBETE

Att bedriva påverkansarbete kräver mycket ideellt engagemang och tid. För att bredda föreningens påverkansarbete och få större genomslagskraft så samarbetar vi med andra närliggande organisationer. Särskilt fokus ligger på vårt engagemang inom Funktionsrätt Göteborg. Exempel på andra organisationer som vi samarbetar med är Anhörigföreningen i Göteborg, Hjärnkraft, Unga Rörelsehindrade, DHR i Göteborg, Göteborgs Parasportförbund, GIL, Rullegruppen i Göteborg, RG Aktiv Rehabilitering. Ledstjärnan är enkel - hur kan vi på bästa sätt berika varandra?

Kommunala och regionala samrådsverksamhet

Styrelsemedlemmar representerar RTP i följande samrådsgrupper.

Härryda kommun: Rådet för tillgänglighet och delaktighet. Partille kommun: Brukarrådet.

Neurosjukvården Sahlgrenska Universitetssjukhuset: Brukarrådet

Forskning och utvecklingsarbete

Föreningen besvarar enkäter och deltar i olika studier i forsknings- och utvecklingsarbete nationellt och inom Chalmers och Göteborgs Universitet

Funktionsrätt Göteborg

Göteborgs lokalföreningen är medlem i Funktionsrätt i Göteborg och är representerad i Funktionsrätts styrelse. Andra organisationer vi är representerade genom Funktionsrätt i Göteborg är Göteborgs Stads råd för funktionshinderfrågor (GRF), Delaktighetsrådet Dalheimers hus samt Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet i Göteborg.

MEDLEMSAKTIVITETER

Vår målsättning är alltid att skapa, utveckla och genomföra aktiviteter som kan främja våra medlemmars välbefinnande. Detta gör vi genom att planera och genomföra medlemsaktiviteter inom hälsa, friluftsliv, kultur och nöje för alla medlemmars nytta.

Vi håller med Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor om att unga med funktionsnedsättning har sämre levnadsvillkor än unga utan funktionsnedsättning. Därför ska inga unga med funktionsnedsättning riskera att inte bli sedda, inte få rätt stöd, eller hamna i en utsatt position. Vi ska fortsätta att arbeta för att fler unga ska välja att medverka inom ramen för föreningens aktiviteter. Samarbete sker exempelvis med Unga Rörelsehindrade i Göteborg, RBU i Göteborg, Rullegruppen i Göteborg samt Bräcke Diakoni.

Medhjälpare

RTP Göteborg bedriver en mängd olika fysiska aktiviteter. Dessa aktiviteter kräver alltid någon form av stöd för personer med funktionsnedsättning. Under 2025 är vår avsikt att kunna arvoda dessa personer i lite högre grad om beviljat verksamhetsbidrag tillåter detta.

Friskvård och Friluftsliv

Att vistas i vacker natur eller kunna träna efter egna förutsättningar är ingen självklarhet för personer med funktionsnedsättning. Vi skall fortsätta att bedriva ett långsiktigt arbete så att våra medlemmar skall kunna **bygga** upp sin hälsa genom friskvård och friluftsliv.

Vi deltar i många av de nätverksträffar som arrangeras av Västra Götalands Parasportförbund och får därmed kontakter med andra föreningar med vilka vi kan samarbeta och utveckla vår verksamhet.



Verksamhetsplan 2025

Friluftsdag

Vi anordnade en mycket lyckad friluftsdag runt Härlanda Tjärn (2,8 km) där ca 30 personer med rullstolar, rullatorer, kryckkäppar, mobila enheter och gående deltog i en härlig röra. Stärkt av föreningens lyckade aktivitet kommer vi genomföra en friluftsdag även under 2025.

Bassängträning

Bassängträning i uppvärmd bassäng har många fördelar, inte minst genom att det varma vattnet kan bidra till minskad smärta. Vattnets avlastning av kroppstyngden medför minskad belastning på muskler och leder och vattnets flytkraft gör att rörelser kan tas ut i leder utan att smärta. Många muskelgrupper kan tränas. Under 2025 fortsätter vi med bassängträning för våra medlemmar på Högsbo sjukhus.

Kultur och Friluftsturer

Inom Göteborgs Kommun finns det väldigt många fina kultur och friluftsområden att besöka. Under 2025 ska vi utveckla föreningens egna aktiviteter inom dessa friluftsområden.

Ridning som friskvård

Att rida kan ge bättre balans, ökad kroppsmedvetenhet, mindre stress och kan vara en väg till bättre självkänedom. I samarbete med någon lämplig ridklubb, vill vi under året anordna två tillfällen per säsong för våra medlemmar att prova på ridning som friskvård.

Kajakpaddling

Att paddla kajak är ett bra sätt för våra medlemmar att närma sig naturen på ett roligt och behagligt vis. Verksamheten genomförs dels som havspaddling uppe vid distriktets stugor på Rossö i Strömstads kommun och runt Bohus fästning i Kungälv, dels sjöpaddling i tillgängliga sjöar i vårt närområde. Vi samarbetar med Flatö Kajakcenter som har anpassade havskajaker och erfarna paddlingsledare. Vi har även tillgång till medhjälpare inom föreningen som har gått friluftsledarutbildning i RG Aktiv Rehabiliterings regi på Bosön i Stockholm. Under året kommer vi dels verka för att få till en lokal bas inom Göteborg för verksamheten, dels för att fler barn, ungdomar och äldre ska få prova på att paddla kajak.

I samarbete med Flatö kajakcenter som har skapat anpassade kajaker kommer vi att fortsätta att erbjuda kajakpaddling i havet, i älvar och i sjöar i vår region. Vi kommer att inleda kajakpaddlingssäsongen med en säkerhets- och kamraträddningsövning i Svenska Livräddningssällskapet bassäng i Sörredsbadet i Göteborg.

Kamraträddning

Kapsejsa kan man göra, om man råkar ut för lite besvärligare förhållanden än man egentligen är tränad för. Inom ramen för vår kajakverksamhet kommer vi att arbeta för att vi, i säkra miljöer och med erfarna ledare, ska få utbildning så att vi kan utföra kamraträddning och andra livräddande åtgärder. Vi kommer att inleda varje paddlingssäsong med denna säkerhetsövning i samarbete med Svenska Livräddningssällskapet.

Segling

Under sommaren kommer vi att arrangera en eller flera anpassade seglingsdagar för medlemmarna på Grötö tillsammans med GGSS (Göteborg och Grötö Segelsällskap). Med hjälp av deras duktiga instruktörer får vi chansen att själva styra anpassade segelbåtar dit vi önskar komma och lära och träna oss i seglingens ädla konst.



Verksamhetsplan 2025

Anpassad gruppträning på gym

Föreningen kommer fortsatt erbjuda våra medlemmar anpassad gruppträning på gym. Vår idé är att personer med funktionsnedsättning ska kunna träna tillsammans med andra på "vanliga" gym efter sina egna förutsättningar. Träning, där alla kan delta oavsett om man är gående eller sittande.

Rullstolsträning

Under året fortsätter vi samarbetet med Rullegruppen i Göteborg. Syftet är att ge fler medlemmar möjlighet att medverka i Rullegruppens rullstolsträning och andra aktiviteter.

Skridskokälke

Att åka skridskokälke är en populär verksamhet som vi har bedrivit under många år. Föreningen har åtta skridskokälkar och verksamheten bedrivs i den nybyggda Skrinnehallen på Ruddalens idrottscentrum i Västra Frölunda. Ett mål med verksamheten är att personer med funktionsnedsättning ska få en rolig och nyttig träningsform vintertid. Vi ska fortsätta samarbetet med skolor och andra intressenter i syfte att fler barn och ungdomar med en funktionsnedsättning ska få möjligheter att åka skridskokälke och kunna delta på lika villkor på friluftsdagar som andra barn. Det har genom åren blivit ett uppskattat erbjudande.

Vi kommer att fortsätta det påbörjade samarbete med Swedeskate och kommer därmed att kunna erbjuda frameskateåkning (en ställning som medger att du kan sparka dig fram över isen) som ett komplement till våra skridskokälkar.

Under dagar när RTP inte bedriver egna arrangemang erbjuder vi skolorna i området att låna våra kälkar så att deras funktionshindrade elever kan delta i friluftsdagar på samma villkor som övriga elever. Detta har genom åren blivit ett mycket uppskattat erbjudande

Tillsammans med flera andra funktionsrättsföreningar arrangerar vi "prova på" skridskokälkeåkning i Angereds ishall under sportlovet - *sportlovskul*. På det sättet vill vi stimulera till aktiv fritid för funktionshindrade elever i det invandrartäta Angered och samtidigt nå medföljande föräldrar och anhöriga med vår verksamhet.

Fysisk aktivitet på recept (FAR)

Under året ska vi fortsätta att sprida information om FAR, Fysisk aktivitet på recept. Fysisk aktivitet står också i nära relation till kost. I samråd med dietist ska vi undersöka möjligheten att anordna aktiviteter inom området för att öka medlemmarnas kunskap om kostvanor.

Kultur och Nöje

Kultur och nöje är en viktig del av föreningens aktiviteter. Föreningen ska fortsätta att bredda utbudet av olika kulturarrangemang med målet att attrahera våra medlemmar att delta inom fokusområdet kultur och nöje. Vidare ska vi med olika medel marknadsföra Dalheimers hus (Kustens Hus) eller andra närliggande organisationers olika kulturarrangemang till våra medlemmar.

Café Välkommen

Under året ska vi fortsatt utveckla vårt Café Välkommen där vi träffas under lättsamma former, fikar och har olika temakvällar med utvalda ämnen som informeras om och diskuteras. Här ger vi också stor frihet och plats för egna framträdanden oavsett uttrycksform. Café Välkommen bedrivs i Aktivitetscenters lokaler i Dalheimers hus.



Verksamhetsplan 2025

Trivselkvällar och Afterwork

Stärkt av ett positivt gensvar från våra medlemmar kommer vi även 2025 att anordna trivselkvällar. Kvällar med trevlig samvaro, god mat och musik. Vidare ska vi utveckla vårt populära koncept att arrangera after work på olika platser i staden. Vår erfarenhet från tidigare träffar är att detta är ett alldeles utmärkt koncept att testa tillgängligheten hos exempelvis restauranger. Klarar man exempelvis av att ta emot 20 rullstolsburna eller personer med rullatorer vid ett och samma besök?

Under 2024 skapade vi en aktivitet som vi kallar för fredagsAW. Aktiviteter där vi fått med unga vuxna som deltagare. Även den här aktiviteten ska vi fortsätta med.

Sittande kören - Vassego Å Sitt

I vår förening har vi en kör, en unik sådan. Vem som helst får vara med, oavsett om man kan gå eller inte, men alla måste sitta ner när vi sjunger. Därav namnet "Vassego Å Sitt". Vi kommer parallellt med de fysiska övningarna att hålla genomgångar digitalt via Teams, där de som missat en övning, de som är osäkra på noter eller de som vill öva mer på sina stämmor kan få hjälp med det de behöver. Vi planerar också att kören genomför publika scenframträdanden under året.

Sjung för full hals

I samarbete med Dalheimers Hus (Kustens hus), ska vår kör Vassego Å Sitt, genomföra en eller flera publika allsångskvällar i Dalheimers hus. Ett lättsamt evenemang, där vi sjunger och har trevligt tillsammans.

Teater och Konserter

En uppskattad tradition är föreningens initiativ att tillsammans besöka någon musik eller konsertarrangemang. I syfte att bredda programmet under 2025 ska vi också försöka erbjuda teateraftnar för föreningens medlemmar.

Lunchteater

Under vår och höstterminen kommer vi att erbjuda våra medlemmar fortsatt möjlighet att ta del av Göteborgs Stadsteaters program med lunchteater.

Utflyktsresor

Vi vill återuppta en gammal tradition att erbjuda resor (med buss eller tåg) till utflyktsmål utanför Göteborgsområdet. Under 2025 planerar vi för en sådan utflykt.

Guidade turer

Under pandemiåren arrangerade vi många guidade stadsvandring i Göteborg. Intresset är fortfarande stort för att lära känna Göteborg. Vi kommer därför att besöka ytterligare några stadsdelar i vår 400-åriga stad. Vi kommer även att arbeta för att få till guidade turer på stadens olika kulturinstitutioner.

Julfest i gemenskapens tecken

Som tradition bjuder vi in våra medlemmar till föreningens årliga julfest. En fest där vi äter god mat, sjunger allsång, spelar quiz eller bara umgås.

Göteborg 2024-06-18

Styrelsen för Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP