

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP



Rörelseglädje i vatten (NUS)

Har du ont i kroppen eller känner dig stel och behöver träna upp din balans och kroppskännedom så kan rörelse i vatten vara ett bra alternativ. Under ledning av fysioterapeut så övar vi på vår rörlighet, balans och lär känna vår kropp.

*Vi träffas på
terapibadet NUS*



Tisdagar | kl 16-17

Start 2 september (14 tillfällen)

Totalt fjorton träffar på Terapibadet NUS. Kostnad 600 kr.

Anmälan på plats eller på Medborgarskolans hemsida

www.medborgarskolan.se/rtp



I samarbete med  medborgarskolan