



PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP



**Var rädd om dig
– använd hjälm!**

Olyckor med elsparkcykel

- 2024 skadades 4 599 personer i elsparkcykelolyckor.
Det är en ökning med över 30 procent jämfört med 2023.
- 5 personer miste livet.
- Det är vanligt att skada ansiktet eller hjärnan – ibland med livslånga följder.



Olyckor med cykel

- Antalet allvarliga olyckor med cykel eller elcykel är cirka 2 500 per år.

Det är vanligt med huvud- och hjärnskador.

- 2024 omkom 27 cyklister.



Var rädd om din hjärna!

Hjärnan är känslig och minsta lilla smäll kan leda till allvarliga konsekvenser. En hjärnskada kan påverka hela ditt liv länge!

Du kan

- känna en trötthet som kan begränsa möjligheter till fritid, jobb och studier och fritid
- mista livet om det går riktigt illa.

Använda hjälm

– den räddar liv!



Det måste vara självklart att

- alltid bära hjälm när du cyklar eller kör elsparkcykel
- alltid cykla/köra nykter
- anpassa hastigheten till underlag, omgivningen och väder
- kolla belysningen fram och bak
- regelbundet kontrollera fordonets trafiksäkerhet, till exempel bromsar
- ha ett fullgott försäkringsskydd



Innan olyckan är framme:

Titta på våra filmer varför det är viktigt för dig att ha hjälm när du använder cykel, elcykel och elsparkcykel.

Anmäl dig till webinariet ”Eldrivna enpersonsfordon och säkerhet” den 2 oktober, klockan 09:30. Där har vi samlat expertisen inom området. Moderator är Simone Porseryd som själv varit med om en elsparkcykelolycka.

Webbinariet kommer att spelas in.

**Filmerna och webinariet är en del av projektet Ökat säkerhetstänkande vid framförande av eldrivna enpersonsfordon, genomfört med bidrag från Trafikverket.*



Scanna QR-koden

för att se filmerna



för att bli medlem, just nu till
kampanjpris!



Läs mer om oss på

[rtp.se](https://www.rtp.se)

[Instagram](#)

[TikTok](#)

[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

[Bluesky](#)

Kontakta oss:

- mejla till info@rtp.se
- eller ring 08-629 27 80.

