

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP

Örebro lokalförening



PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP

Örebro läns distrikt



PROGRAM HÖSTEN/VINTERN 2025



Hej alla,

Jag hoppas att när ni läser det här har haft en skön sommar med sol och bad och kunnat umgås med nära och kära med lite god mat under sköna sommarkvällar.

Mitt namn är Jan-Olov Carlsson men kallas Janne, jag är nyvald ordförande i Personskadeförbundet RTPs lokalförening i Örebro sen årsmötet i februari. Jag bor med min fru på en liten gård utanför Askersund.

Nu ska vi i styrelsen och med inspel från er medlemmar driva vår förening framåt och jobba för våra frågor både lokalt och centralt.

Vi har för närvarande en tuff tid i landet samt att det är en orolig tid i vår omvärld som påverkar oss i Sverige negativt med alla försämringar som är och kommer att bli, det jag tänker på är fördyringar av mat, el, medicin, hjälpmedel, färdtjänst och mycket mer.

Vår nuvarande regering med dess stödparti ser inte ut att stå på vår sida när det gäller att förbättra för de med funktionsnedsättning. De lovade en sak innan valet men vi ser ingen förbättring. Vi inom Personskadeförbundet RTP och övriga föreningar måste stå starka för att jobba bort de försämringar som är och kommer. Det kan vi göra genom att skriva insändare och prata med politiker. Det är val nästa år, då kan ni med era röster påverka.

Sen en tid tillbaka så har vi i Örebro län inte tillgång till bassängträning i den stora bassängen på USÖ, vi skrev ett brev och skickade där också med en utredning där det påvisades vikten av att träna i tempererat (varmt) vatten för att få kroppen att fungera så bra som möjligt. Brevet skickades till Regionen för att påverka deras beslut angående bassängen och det mynnade ut i att den lilla bassängen får vi nyttja under hela 2025 som det ser ut nu. Diskussioner pågår hur lösningen kommer se ut framåt.

I det här bladet finns en rad aktiviteter som ni har möjlighet att anmäla er till, önskar ni något annat som ni skulle vilja göra som vi kan ta med i nästa års program så hör av er till någon i styrelsen.

Ps Ni har väl inte missat att lyssna på Ing-Marie och Nahryins P4 Dokumentär – Polion förde oss samman, den är väl värd att lyssna på.Ds

// Janne Carlsson

Tillsammans är vi starka.

Kalendarium höst/vinter 2025

Augusti

18 ÖLF Styrelsemöte kl. 17.00-19.00

19 BADET STARTAR

Bad USÖ varje tisdag

September

8-12 Valjeviken

22 Hjärtlungräddning

Bad USÖ varje tisdag

Oktober

4 Bussresa till **Lasse Åbergs** museum

16 yoga

23 yoga

30 yoga

Bad USÖ varje tisdag

November

6 yoga

13 yoga

17 Föreläsning med Susanne Egemar

8 Lerbäcksteatern

20 yoga

27 yoga

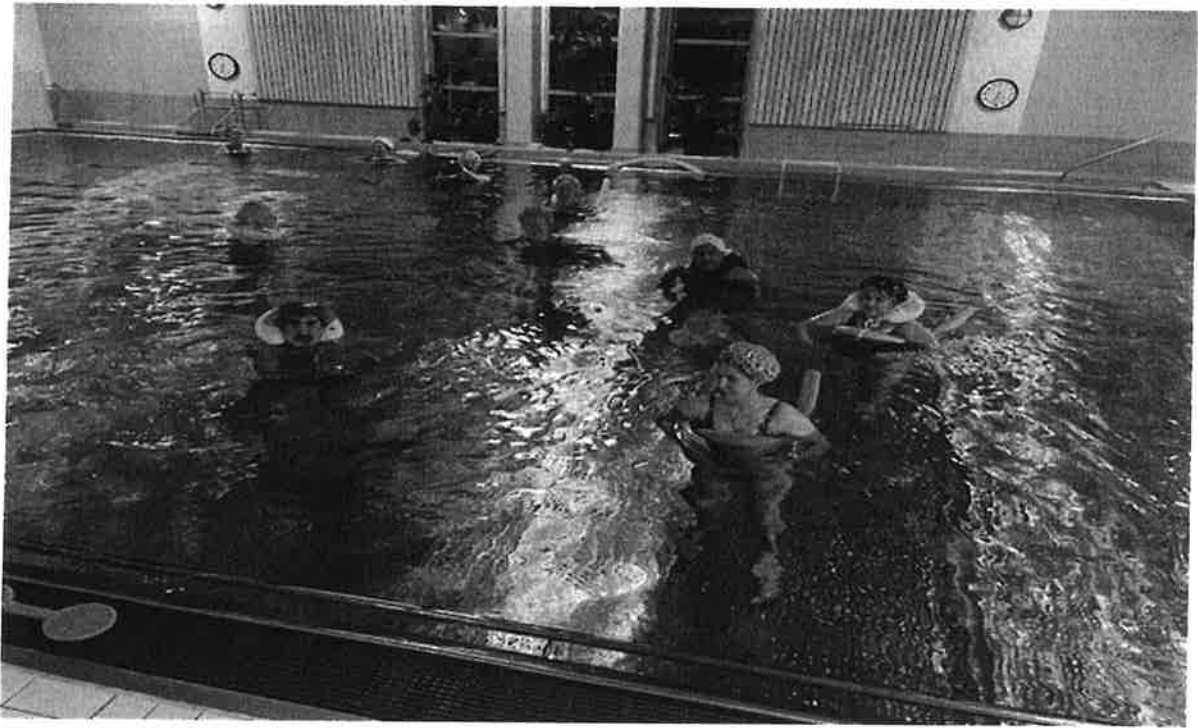
Bad USÖ varje tisdag



December

- 4 yoga
- 9 Badet slutar

**OBS! Alla medlemmar från Örebro lokalförening är
välkomna att anmäla sig och delta i aktiviteterna i detta
program.**



KOM OCH BASSÄNGTRÄNA!

Personskadeförbundet RTP, Örebro läns distrikt, har tillgång till den varma bassängen på USÖ för våra medlemmar. Varje **tisdag** träffas vi och tränar efter lust och förmåga.

2025 års första bassängträning är den 19 augusti

Grupp 1. Kl. 17.30.-18.15. & Grupp 2. Kl. 18.15.-19.00.

Tyvärr så stänger bassängen till jul. Därav kan vi inte ta in flera.

Inger Eriksson: 070-602 73 57

Hjärtligt välkomna!

Örebro Lokalförening i
Personskadeförbundet RTP bjuder in till
"Hjärtlungräddning"
För alla föreningar i Brukarhuset.



Plats: Leif Erikssonrummet.

Datum: 22 september

Tid: Kl 18-20

Max åtta personer per tillfälle!

Även om ni gjort det tidigare så är det bra att träna igen.

Om någon vill vara med och bara titta på så är det ok.

Anmälan görs till: Jan-Olov Carlsson på sms med nam till 070-6640079

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP

Örebro lokalförening



Örebro Lokalförening i Personskadeförbundet RTP bjuder in er för

En Bussresa till **Lasse Åbergs** museum i Bålsta

Lunch på museets restaurang

När: Lördagen den 4 oktober

Avgår från Brukarhuset Örebro 08,00

Avgår från Conventum ca 08,15

Hemfärd när vi är klara och nöjda

Pris: 250 Kr/pers inkl lunch, barn under 12 år gratis

Avgiften sätts in på bankgiro: 5814-2191



Anmälan som är bindande görs till:

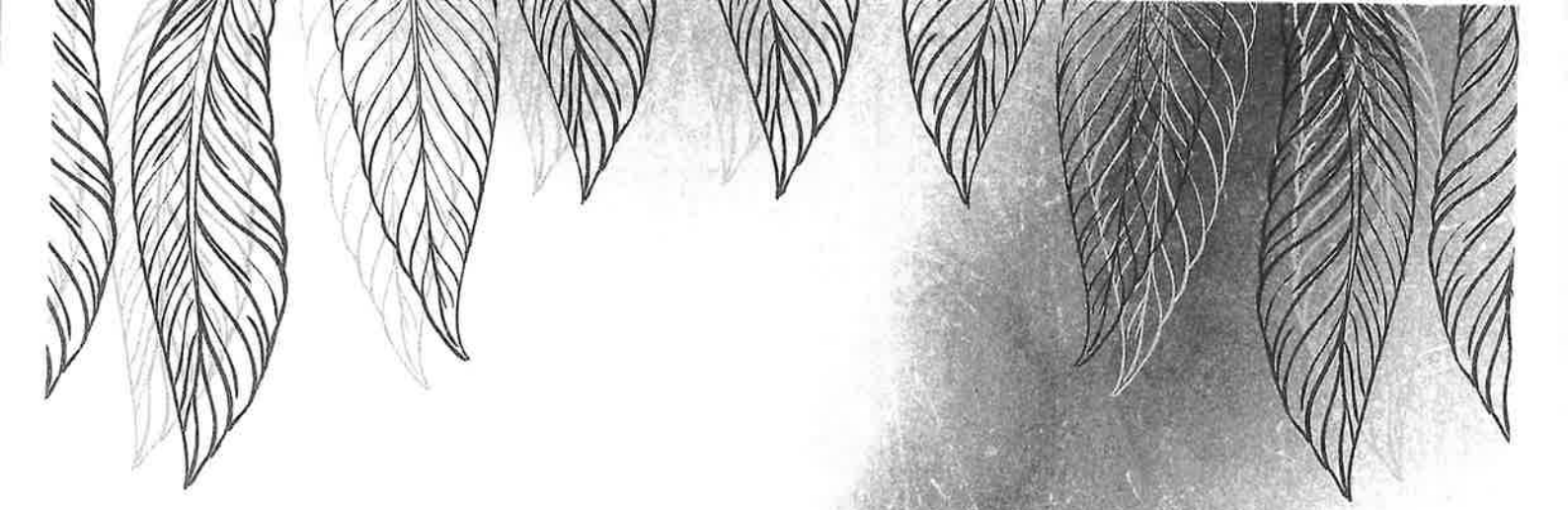
Jan-Olov Carlsson på sms med namn till 070-6640079

**senast 28 september, skriv också var ni går på bussen och om
ni har hjälpmedel samt specialkost.**

PERSONSKADE
FÖRBUNDET RTP

Örebro lokalförening





MEDICINSK YOGA

Mår man bra av

Nu erbjuder vi mediyoga!

Yogan sker under ledning av Jenny Forsberg som har jobbat på vårdcentral i 25 år och senaste åren även haft medicinsk yoga på stol eller matta.

Torsdagar med start den 16 oktober kl. 17.00

och sedan 8 veckor framåt.

Anmälan senast 22 september

Till Nahryin Jakob på tel. 073-329 34 97

Plats: BrukarHuset, Leif Eriksson rummet

Avgift: 300 kr/person insättes på bankgiro 5814-2191





När höstmörkret sänker sig behöver vi lite spänning!

Den 8 november åker vi till Lerbäck och löser en mordgåta!

Samtidigt som du/ni löser mordgåtan intas en 3-rätters middag.

Föreställningen börjar kl 12.30 och vi behöver var på plats kl 12.00. Vi tar oss dit på egen hand, med bil eller färdtjänst. Tala om ifall du har svårt att ta dej dit, möjlighet till samåkning finns.

OBS vi har 55 platser så först till kvarn gäller.....

Kostnad för medlem är 450 kronor, inkl bordsvatten (ord pris ca 900 kr). Insättes på bankgiro 5814-2191.

Märk: namn och Lerbäck

Anmälan senast den 8 oktober till Ing-Marie Wessén

Tel: 072-737 48 48

Medela om du behöver specialkost ! Meddela också om du har rullstol/rullator

Anmälan är bindande efter den 8 oktober.

Inbjudan till

En föreläsning om när livet förändras på olika sätt!

Datum: måndag 17 november

Tid: kl 18.00

Plats: Brukarhuset i Mellringe

Susanne Egemar kommer och pratar med oss om hur vi kan hjälpa oss själva mentalt efter att en olycka eller sjukdom förändrat livet.

Det kan också handla om en skada/sjukdom som förvärras som t.ex. Post Polio

Vi kommer tillsammans prata om kris och trauma, olika förhållningssätt till det som hänt.

Hur man kan tänka och acceptera för att hitta nya vägar framåt i livet, för att må så bra som möjligt.

Du är viktig!

Kom och delta.

Ingen deltagaravgift!!!!

Anmälan senast 31 okt. Till Maria Byhlin 070-5631799

Vi bjuder på frukt och juice



HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!!!



Örebro lokalförening i Personskadeförbundet RTP

Ordförande:	Jan-Olov Carlsson Vagersta Bergdalen 920 696 91 Askersund	070-664 00 79 janne_c@telia.com
Vice Ordförande	Ing-Marie Wessén Lektorpsvägen 45 702 30 Örebro	072-737 48 48 ingmarie.wessen@hotmail.com
Sekreterare:	Inger Eriksson Nygatan 84 702 13 Örebro	070-602 73 57 inger.bm.eriksson@gmail.com
Ekonomi konsult:	Claes-Göran Andersson Lektorpsvägen 49 702 30 Örebro	070-563 17 57 aclaesgoran@gmail.com
Ledamöter:	Toraj Mohammadi Blyglansvägen 25 703 73 Örebro	073-976 89 69 toraj_77@hotmail.com
	Maria Byhlin Örsta Lyckan 215 692 91 Kumla	070-563 17 99 mj571870@hotmail.com
	Nahryin Jakob Irisgatan 66 703 53 Örebro	073-329 34 97 nahryin.jakob@yahoo.se
	Lena Graner Spireavägen 18 703 75 Örebro	070-250 56 44 lenagraner@hotmail.com
Suppleant:	Mattias Celik	070-734 4240 mattiascelik@hotmail.se
	Laucine Ibrahim	070-826 85 36 Lusin.abraham@gmail.com
	Ulla Kristina Fintling	070-648 84 30 ufintling@gmail.com
Revisor:	Karl-Åke Hell	070-962 31 34 karl-ake.hell@telia.com
	Petra Nilsson	070-619 57 05 orebro-region@neuro.se
Valberedning:	Vivi-Anne Lundström	019-18 50 83

Örebro lokalförening i Personskadeförbundet RTP

Mellringevägen 120 B, 703 53 Örebro Tel. se ovan i telefonlistan

E-post: orebro@rtp.se

Hemsida: <http://www.rtp.se/orebro>

Bankgironr: 5814-2191

Organisationsnummer: 875002-5846



Örebro läns distrikt i Personskadeförbundet RTP

Ordförande:	Nahryin Jakob Irisgatan 66 703 53 Örebro	073-329 34 97 nahryin.jakob@yahoo.se
Vice Ordförande:	Jan-Olov Carlsson Vagersta Bergdalen 920 696 91 Askersund	070-664 00 79 janne_c@telia.com
Sekreterare:	Ing-Marie Wessén Lektorpsvägen 45 702 30 Örebro	072-737 48 48 ingmarie.wessen@hotmail.com
Ekonomi konsult:	Claes-Göran Andersson Lektorpsvägen 49 702 30 Örebro	070-563 17 57 aclaesgoran@gmail.com
Ledamot:	Inger Eriksson Nygatan 84 702 13 Örebro	070-602 73 57 inger.bm.eriksson@gmail.com
Valberedning:	vakant	
Revisor:	Stig Larsson Marina Carlsson	070-257 59 46 070 615 69 66
Revisorsuppleant:	vakant	

Örebro läns distrikt i Personskadeförbundet RTP

Mellringevägen 120 B, 703 53 Örebro

Tel. se ovan i telefonlistan

E-post: distrikt.orebro@rtp.se

Bankgironr: 699-3109

Organisationsnummer: 875002-4898

This image shows a single sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Om oss

Personskadeförbundet RTP är en politiskt obunden organisation som bedriver påverkansarbete för att få ett tillgängligt samhälle, där medborgarna har rätt till en livsinriktad livslång rehabilitering och tillgång till assistans och rätt hjälpmedel för att kunna leva ett så meningsfullt liv som möjligt. Vi vill ha en utbildnings- och arbetsmarknad där alla medborgare får tillgång till utbildning och har möjlighet att få ett arbete.

Förkortningen RTP står för **R**ehabilitering, **T**illgänglighet och **P**åverkan.

Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik- olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Förbundet arbetar specifikt med frågor som rör följande skadegrupper:

- personer med en nackskada (till följd av whiplashrelaterat våld)
- personer med ryggmärgsskada
- personer med hjärnskada
- personer med polioskada
- personer som genomgått en amputation
- personer som har andra typer av trafik- eller olycksfallsskador

Vi finns representerade med lokalföreningar och distrikt på cirka 50 orter runt om i Sverige där medlemmarna kan engagera sig och delta i olika aktiviteter som anordnas i lokalföreningarna.

Förbundets ändamål är att verka för ett samhälle präglad av mångfald och respekt för människor med funktionsnedsättning som en följd av trafik-, olycksfalls- eller polioskada.

Allt vårt arbete har sin utgångspunkt i FN:s konvention om mänskliga rättigheter för människor med funktionsnedsättning.

