



Sundbyberg den 27 februari 2026

PRESSMEDDELANDE

Treårigt projekt beviljat av Allmänna Arvsfonden

Personskadeförbundet RTP startar ett Arvsfondsprojekt om att minska ensamhet

Vi är mycket glada över att Allmänna Arvsfonden nyligen beviljade projektet "Gemensamhet genom friluftsliv och utbildning". Under tre år kan vi nu förstärkt arbeta med att minska ofrivillig ensamhet hos personer som lever med en fysisk funktionsnedsättning, till exempel efter en olycksfallsskada.

Människor runt om i landet kommer inom projektets ram få möjlighet att delta i friluftaktiviteter och samtal i trygga sammanhang. Utöver att bryta känslan av ensamhet är syftet med projektet att stärka individens självförtroende och delaktighet i samhällslivet samt i förlängningen minska socioekonomisk utsatthet. Projektet beräknas starta den 1 maj 2026.

Ungefär var fjärde person över 16 år i Sverige känner sig ensam. Oftast är det äldre personer men även män under 45 år är överrepresenterade i gruppen. Det är en stor del av befolkningen och behovet av att ändra situationen är stort. Vi vet att ensamhetskänslor påverkar hälsan negativt, både psykiskt och fysiskt, och förekommer inte sällan i samband med depression, hjärt-, kärlsjukdomar, demens med mera. Därför är det hög tid att kraftsamla för att vända utvecklingen och vi är stolta över att kunna bidra till en bättre folkhälsa genom projektet "Gemensamhet genom friluftsliv och utbildning".

I vårt arbete mot ofrivillig ensamhet kommer vi att samarbeta med våra lokalföreningar, Svenska Frisksportsförbundet som har en gedigen kunskap om friluftsliv, och med RSMH, Riksförbundet för social och mental hälsa, som har kompetens på området ofrivillig ensamhet.

- Det är mycket glädjande att Allmänna Arvsfonden beviljade detta viktiga projekt som kan bidra till att bryta ofrivillig ensamhet och öppna upp för fina naturupplevelser, trygg samvaro och ökad delaktighet i samhällslivet. Vi vet att deltagande i meningsfulla och inspirerande aktiviteter tillsammans med andra människor kan vara ett första steg mot ett starkt självförtroende och i förlängningen till ett självbestämt, aktivt och gott liv. Här kan projektet ha stor nytta för den enskilde, för folkhälsan och samhället i stort, säger Marina Carlsson, förbundsordförande, Personskadeförbundet RTP.

Presskontakt

Astrid Källström, Kommunikatör, astrid.kallstrom@rtp.se, 0736 26 87 26