



Nr 2
2026

Fjärilen

Skånes distrikt i
Personskadeförbundet RTP



Information - aktiviteter - utflykter - kurser från RTPs lokalföreningar i Skåne



Ledare Gemensamma aktiviteter Skåne

Personskadeförbundet RTP är en medborgarrättsorganisation. Förkortningen RTP står för Rehabilitering, Tillgänglighet och Påverkan. Vi strävar efter att våra medlemmar ska ses som medborgare istället för brukare, och ha samma rättigheter och samma skyldigheter som alla andra i samhället. Skillnaden är att vi kanske måste kräva lite mer av rättigheterna för att kunna uppfylla skyldigheterna. Personskadeförbundet RTP ger stöd, information och vägledning till personer med förvärvade skador till följd av trafik-, olycksfalls eller polioskada samt deras närstående.

Årsmötet i Skånes distrikt 2026 hölls den 29 mars på Valhall Park i Ängelholm.
23 ombud med rösträtt deltog i mötet. Gert Igheden tog oss igenom årsmötet med van hand.



Styrelsens sammansättning efter konstitution:

- **Ordförande:** Agneta Ragnarsson
- **Vice ordförande:** Carina Sjöberg Sjö
- **Kassör:** Anita Åkesson
- **Sekreterare:** Sylvi Salomonsson
- **Vice sekreterare:** Lena Olsson



Årsmötet gav styrelsen ansvarsfrihet för 2025.
Den nya styrelsen tackar för förtroendet och ser fram emot ett bra verksamhetsår.

ALLA är välkomna att delta i dessa oavsett vilken lokalförening man tillhör.

Från och med 1/1 2026 håller Skånes distrikt i följande aktiviteter.

Glöm inte att ange dag, aktivitet och ditt namn vid inbetalning

Kreativ textilverkstad Helsingborg

Lär dig något nytt i din takt. Testa ett handarbete per gång eller jobba med samma. Sticka, virka, makramé, tunisisk virkning/hakning, tunisisk virkning/hakning eller att brodera.



Foto: Anita Åkesson – Kreativ Textilverkstad

Vi bjuder på fika. Material ?

Tisdagar kl 18.00-21.00 på

Ringstorpssgården under hösten

Datum för hösten med start den 15 september samt den 29/9, 6/10, 27/10, 10/11, 24/11

Handledare: Anita Åkesson

Anmälan: till RTP Skånes representant Anita mobil 0709 936177

E-post anita@aaakesson.com

Kostnad: 200:-/termin inbetalas till RTP Skånes plusgirokonto 216 31 87-4

Akrylmålning Helsingborg

Vi startar onsdagen den 16 september.

Handledare:

Konstnär Eva Plume

Lokal: Bygatan 21 Viken

Målningen är en avstressande aktivitet för alla sinnen. Du kan uttrycka dig med färg och form i en rogivande miljö och samtidigt få en social samvaro.

Inga förkunskaper krävs.

Genomgång/tillfälle, support, stöd och fika paus.

Eget målarmaterial medtages

Kursen omfattar 5 ggr för 5 deltagare.

Kostnad: 500:- Betalningen göres till

RTP Skånes Plusgirokonto 216 31 87-4

Anmälan: till RTP Skånes distrikts representant Helene Stålskrantz

Mobil 0707-550010 E-post staliz67@gmail.com



RTP-Fjärilen

Ansvarig utgivare: Agneta Ragnarsson

Redaktion: Se respektive lokalavdelning

Layout: Ann-Kristin Freijd, Höörs Tryckeri

Tryckeri och grafisk form: Höörs Tryckeri, Höör

Annonsering: RTP Skåne Agneta Ragnarsson

Mobil: 0768 – 98 53 95, skane@rtp.se

Nästa utgivning: vecka 38

Manusstopp nästa nr: 15/7 2026

Framsidan, fotograf: Ann-Kristin Thönnersten Nilsson

Kyrkbackens hamn på Ven.



ALLA är välkomna att delta i dessa oavsett vilken lokalförening man tillhör.

Från och med 1/1 2026 håller Skånes distrikt i följande aktiviteter.
Glöm inte att ange dag, aktivitet och ditt namn vid inbetalning

Måla med alla sinnen, Ystad
Vi har målarkurs i Ystad varannan tisdag med början v 39, alltså den 22 september. Vi träffas kl 16 i Korsvirket. Du behöver inte ha några förkunskaper, bara viljan att våga!



Vi försöker få fram vårt konstnärliga flöde med hjälp av olika tekniker som vår ledare bistår oss med. Vi målar till avslappningsmusik/meditationsmusik och med hjälp av mindfulness kan vi fokusera på varje penseldrag och färgernas rörelser. Vi målar med vattenlösliga färger men också med färgpennor av olika slag och naturligtvis kan vi använda blyerts.

Kostnad: För 250 kr får du material och fika.

Start den 22 september.

Välkommen med din anmälan till: RTP Skånes distrikts representant Sylvi Salomonsson per mejl sylvi.skane@live.se eller sms 070 31 51 778!

Inbetalning: Pg 216 31 87-4,

Vänligen, ange namn och medlemsnummer!

Akrylmålning Malmö

Vi kommer att prova på olika tekniker i akrylmålning, detta är ett samarbete med ABF Malmö.

Start den 3/9, 10 ggr

Anmälan: senast den 6 augusti till Skånes representant Jeanette Krell på mobil nr: 0733428786

Tid: 09.30-12.00

Plats: Mosaiken ABF, Porslinsgatan.

Pris: 250 kr medlem betalas till Pg 21 63 187-4

Betalning skall vara RTP Skåne tillhanda den 11 september.



Skånes distrikt

Kansli:

Annegården Skansvägen 5
226 49 Lund

Plusgiro nr: 216 31 87-4

Nytt mobilnr: 0723 39 12 20

E-post: skane@rtp.se

Hemsida: www.rtpskane.se

Kontaktperson:

Agneta Ragnarsson

**Fjärilen kommer ut
med 4 nr /år**

Utgivnings veckor
under 2026 är vecka
12, 25, 38 och 51

Vi hoppas att redaktionen
när er lika väl som tidigare .

Agneta Ragnarsson,
Camilla Svensson,
Sylvi Salomonsson,
Carina Sjöberg Sjö
Marianne Möllerstedt



Gemensamma aktiviteter Skåne

Bassängsträning i Lund

Bassängsträning på Habo Gård i Lomma



Måndagsgruppen: träffas kl. 14.00 – 15.00 med start den 14 september

Tisdagsgruppen: träffas kl. 12.00 – 13.00 med start den 15 september

Anmälan: gör du till Skånes distrikts representant Agneta Ragnarsson per mail: skane@rtp.se eller sms 0723 39 12 20

Kostnad: 400 kronor/termin.

Betalning: görs till RTP Skånes plusgiro 21 63 187-4 senast 15 augusti.

Bassängsträning på Centralsjukhuset i Kristianstad

Vårt bad är på tisdagar och vi håller till inne på fysioterapiavdelningen på Csk.



Start tisdagen den 1 september och vi håller på till och med den 24 november.

Tid: Kl 16,00 - 17,00 då vi har tillgång till bassängen.

Anmälan: till RTP Skånes representant Camilla Svensson på mail: nordskane@rtp.se eller mobil 0708668855 senast den 11 augusti.

Kostnad: 250 kr för en termin. Betalningen görs till RTP Skånes plusgiro 216 31 87-4 senast 18 aug.

Munspel 'Världens minsta gym'?

Eller bara ett -'Medicinskt instrument'?

Lär dig andas djupt och avslappnat, genom munspellet in och ut, och känn och hör hur det låter, samtidigt som du tränar bl.a nacken och hela käkregionen genom mjuka små kontrollerade och medvetna rörelser. Fokus är på att skapa musik direkt genom min speciella och välbeprövade metod och träningen är 'biverkan'.

Att spela munspel är bra för både 'kropp och knopp' och samarbete finns med sjukgymnaster, läkare och psykologer. Det finns många likheter med yoga och olika fysioterapeutiska övningar, inkl. mindfulness och det är kul! Munspel används även för tal- och sväljsvårigheter, lungsjuka (ex: astma och KOL) samt stress, ångest och smärta.

Anpassning kan göras efter var och ens olika förutsättningar, och alla kan vara med. Kort sagt, kan man andas kan man spela munspel. Inga musikaliska förkunskaper krävs!

Vill Du vara med på höstens kurs med Mattias så anmälan dig till; RTP Skånes representant Agneta Ragnarsson sänd mail till skane@rtp.se senast den 31 juli. Kursen håller vi på Annegården i Lund 6 ggr varannan onsdag under hösten.

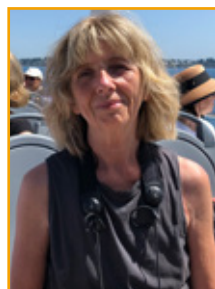
Kostnad: 600 kr och då ingår munspel.

Betala till Pg 216 31 87-4

Startdatum: 2/9 kl.13-14.30 och 2/9 16/9, 13/9, 30/10, 14/10 11/11

Keramikkurs Helsingborg

Nu finns chansen att få lära sig mer om keramik i Keramikverkstan i Jonstorp hos keramikern **Yvonne Larsson**, verksam sedan år 2000. **En är kvällskurs torsdagar 18.00-20.30 datum 1, 8, 15, 22 oktober och 5 november.**



Du får möjlighet att lära dig mer om olika tekniker som ringling, kavling, tumning och skulptering. Sista tillfället glaserar vi våra alster som vi sedan hämtar när de blivit färdig brända. Vi arbetar med vit, grå, och svart stengodslera och har 20 olika sorters doppglasyrer till vårt förfogande.

Du behöver inga förkunskaper och det finns förklädden att låna.

Kursen kostar: 600kr för medlemmar och fullt pris för icke medlemmar och då ingår 2,5kg lera, bränning och glasyr. (lera utöver det kostar det 75kr/kg) **Kursen är på Jonstorpssvägen 79** ,(ingång från Tranbärsvägen) Jonstorp 26371 Vi kommer att vara 5-6 personer. Det finns dessvärre inget handikappanpassat wc.

Meddela gärna om du är nybörjare, använder rullator, och om du behöver skjuts från Ängelholm station till Keramikverkstaden i Jonstorp (jag har plats till 3-4 pers i min bil).

Betalning: göres till RTP Skånes plusgiro 216 31 87-4

Anmälan: gör du till mig Martina Svensson E-post martinassvensson181@gmail.com Mobil nr 070-2489505

Sista anmälningsdagen: 15 september Hoppas du vill vara med, det är spännande med keramik.



Hej på er alla!

I skrivande stund har vi haft vårt årsmöte och styrelsen ser ut som följer:

- **Ordförande** Jeanette Krell
- **Kassör** Viola Rosenberg
- **Sekreterare** Carina Sjöberg Sjö
- **Ledamot/ vice ordf.** Julieta Sepulveda
- **Ledamot/ vice kassör** Yilong Borrstäde

Alla i styrelsen tackar för fortsatt förtroende

Hälsningar styrelsen

Viktig information!

Numera kan ni logga in på era medlemssidor via Bank ID och uppdatera era uppgifter så ni inte missar någon viktig information, vi kommer kunna skicka ut erbjudande om biljetter eller evenemang som kanske andra lokalföreningar har över eller annan viktig information med kort varsel, även Fjärilen kommer på mailen.

Vi i styrelsen hoppas ni får en härlig sommar och att vi får ses i höst på våra aktiviteter.



Kansliet har sommarstängt mellan 29/6-2/8

Tel 040-91 64 55 , info@rtpmalm.se , Swish nr 123-347 65 46

Vi ber alla att uppdatera era mailadresser och telefonnummer genom att logga in på er medlemssida

Fjärilens redaktion: carinasjobergsjo@hotmail.com

Malmö Lokalförening

- Malmö,
- Svedala,
- Trelleborg
- Vellinge

Kansli

Industrigatan 33

212 28 Malmö

Telefon: 040-91 64 55

Telefontider: Måndag och torsdag 10-11 tillsvidare

E-mail: info@rtpmalm.se

Hemsida: www.rtpmalm.se

Bankgiro: 888-3092

Swishnr: 1233476546

Vi ber alla att uppdatera era mailadresser och telefonnummer

Fjärilens redaktion:

Carina Sjöberg Sjö

carinasjobergsjo@hotmail.com

ANMÄLNINGAR

Alla anmälningar till de olika evenemangen görs till kansliet på telefon 040-91 64 55 eller via mail info@rtpmalm.se

Behöver du hjälp vid något av våra evenemang eller om du är allergiker, meddela detta vid anmälan.

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN

OBS! Några av våra aktiviteter kommer att finnas på Skånes hemsida.

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreninarnas aktiviteter i mån av plats. All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med ABF.



Öppet Hus/Diskussionsforum

Vi fortsätter våra träffar med diskussioner och trevlig samvaro följande **tisdagar 4 augusti och 1 september**.

Tänk på att anmälan måste göras senast torsdagen veckan innan till Inger Ljungqvist på tele. 0706- 12 08 62

OBS NY TID

Tid: 11.00- 13.00

Fika: RTP bjuder på fika

Plats: Industrigatan 33, Malmö



HobbyCafé

Du är välkommen att pyssla med vad du än håller på med. Är det något du känner att du skulle vilja lära



dig mer om, kontakta oss så försöker vi lösa det. Följande **onsdagar träffas vi 26 augusti och 30 september**.

Fika serveras.

Anmälan: senast måndag innan träffen till Jeanette Krell på 0733-428786

Tid: Välkommen mellan 13.00-16.00

Plats: Industrigatan 33, Malmö

Fika: RTP bjuder på fika

Allsångsafton

Fredagen den 11 september träffas vi på Paraplyet för en trevlig kväll med räk-
rör.

Det kommer att finnas räk-
rör med tillbehör för servering, bordsvatten kommer att serveras annan dricka medtages.

Begränsat antal platser först till kvarn.

Anmälan: senast den 7 augusti på tel. 040 91 64 55 eller mail info@rtpmalmo.se

Tid: 18.30- ca 21.00

Pris: 200 kr för medlem, icke medlem 600kr

Plats: Paraplyet

Betalning: till RTP senast den 11 augusti.



Ceramic and me

5/9 ska vi gå till Ceramic and me där vi väljer vad vi vill måla, allt som överstiger de 150kr som RTP står för betalar var och en till Jeanette via Swish samma dag som aktiviteten.

Man kan köpa fika på plats om man vill.

Anmälan: senast 6 augusti till kansliet på mail info@rtpmalmo.se eller tel. 040-91 64 55

Max 20 stycken.

Tid: Kl 10.55 träffas vi på Ceramic and me, aktiviteten är kl. 11.00-13.00

Plats: : Rundelsgatan 1 Malmö i Caroli City hus.



Bussresa

Torsdagen den 17 september tänker vi åka en härlig busstur österut för visst behöver vi alla komma ut och uppleva sensommaren eller hur?



Vi styr bussen mot Simrishamn, här kommer vi att få möjlighet att utforska lite av denna vackra stad på egen hand. Lunchen blir på Restaurang Sjöfolket, en välkänd fiskrestaurang med gott renumé. Vi har bokat kl. 12.00. Man får välja mellan dagens fiskrätt, räkmacka eller vegetariskt.

De serverar inga köttträtter. Ange eventuella matallergier vid er anmälan.

Efter lunchen tar bussen oss till Autoseum till ett av Europas förnämsta motormuseer, cirka 13.30 guidas vi runt cirka 45 minuter med spännande berättelser om olika klassiska fordon, 30-tals gangsterdrama, 70-80-tals miljöer osv. Efteråt får vi en gemensam fika kaffe/te samt kanelnäcka innan vi styr vår resa tillbaka till Malmö.

Tid: torsdagen den 17 september

Samling: Paraplyet Industrigatan 33 Malmö kl.08.30, åter Paraplyet cirka kl. 17.00

Anmälan: till kansliet senast den 11 augusti

Kostnad: medlem: 350:- / person.

Betalning: RTP Malmö tillhanda senast den 3 september



Kom o Lär dig Binda små antecknings- böcker

**Lördagar den 19 sep,
10 okt, 7 nov** kommer
vi att vara i Paraplyets
lokaler och lära oss att
binda små anteckningsböcker.
Kursledare är Juan Cano.



Plats: Industrigatan 33

Anmälan: senast den 4 sep, till alla 3 tillfällena på
mail info@rtpmalmö.se , max 12 person

Pris: 75kr för alla gånger.

Det kommer finnas kaffe o te o vatten och
mindre kaka

OBS! var och en tar med lunch till sig själv.

Ullared Måndagen den 5 oktober gör vi vår årliga shoppingtur till Ullared.



Under färden

kommer vi att servera en liten frukost som vi bju-
der på, som består av dricka och fralla som ni kan
äta på bussen.

Alternativ på fralla är ost eller skinka naturellt
vatten ingår.

**För att resan skall bli av behöver vi vara 20 per-
soner du får lov att ta med en person som inte är
medlem för 300 kr**

Anmälan: senast 10 september på
tel. 040-91 64 55 eller mail info@rtpmalmö.se,
anmälan är bindande efter det.

Tid: Samling 06.45 från Paraplyet, hemkomst
ca 19.00

Pris: 200 kr för medlem, icke medlem 300kr

Plats: Industrigatan 33.

Betalningen: till RTP Malmö senast 15 september

Må-Bra-Dag på Mossbylund

Fredag den 9 oktober intar vi lite vardagschill
på Mossbylund.

Vi börjar förmiddagen kl 10.30 med en fralla och
en frisk smoothies i deras mysiga spacafé innan
ni byter om till badrock och ger er ut i spaet. Bada,
basta, vila i lugn och ro tills du känner att det är
dags att stilla hungern.

Klockan 14.00 väntar en utsökt måltid i restau-
rangen. Därefter åker var o en hem.

Observera att de har en åldersgräns på 16 år.

MEDTAG EGNA TOFFLOR

Plats: Hotell Mossbylund, Mossbystrand
27453 Skivarp

Pris: 400kr för medlem, icke medlem 645kr

Anmälan: senast den 10 september till kansliet
via mail.

Betalningen: RTP tillhanda senast den
15 september.

Behandlingar kan var och en boka via:
info@mossbylund.se eller 0411-30036 .



GLÖM INTE ATT ANMÄLA MATALLERGIER

TÄNK PÅ ATT ANMÄLAN ÄR BINDANDE FRÅN OCH MED SISTA ANMÄLNINGSDATUMEN

Du vet väl att du kan anmäla dig till alla lokalföreningarnas aktiviteter i mån av plats.

All kultur- och studieverksamhet genomförs i samverkan med ABF.



Mellersta Skånes lokalförening

- Lund
- Staffanstorp
- Burlöv
- Lomma
- Kävlinge
- Svalöv
- Landskrona
- Eslöv
- Höör
- Hörby

Kansli
Annegården
Skansvägen 5
226 49 Lund

Mobil: 0768 – 98 53 95
Telefontid:
Måndag kl. 16.00-18.00
tisdag kl. 16.00-18.00
E-mail:
mellerstaskane@rtp.se

Hemsida:
rtp.se/mellerstaskane

Kontaktperson:
Ordförande:
Agneta Ragnarsson

Fjärilens redaktion:
Agneta Ragnarsson
mellerstaskane@rtp.se

Plusgiro 79 32 48-6



**Gå gärna in på sidorna 2-3-4 där hittar ni flera aktiviteter
som Skånes distrikt nu är ansvarig för.**

Livets museum

**Vi träffas för en guidad tur
den 16 september som startar
kl. 11.30–12.30 på
Lasarettsgatan 5B Lund**

Utställningen på Livets museum berättar om hur kroppen fungerar. Här berättas också om viktiga framsteg inom medicinen som har skett i Lund, till exempel inom dialys och utvecklingen av respiratorer. Biologi blandas med teknik och utställningen tar upp frågor kopplade till den mänskliga kroppen. Allt i en interaktiv och modern utställning där du själv blir delaktig.



Här kan du bland annat mäta din reaktionshastighet, bli lurad av synvillor och testa luktsinnet. Du kan även undersöka näringsinnehållet i en egenkomponerad måltid och titta på din egen hud i 200 gångers förstoring!

Livets museum inviger en ny tillfällig utställning ungefär vartannat år. I mars 2025 öppnades "Ditt otroliga luktsinne" som finns att se fram till den 28 februari 2027.

Efter besöket på museet äter vi en lunchbuffé tillsammans på Valvets Steakhouse som ligger nästan sidan om Livets Museum.

Anmälan: till kansliet senast den 25 augusti via mail mellerstaskane@rtp.se eller ring på vår telefontid.

Kostnad: 100 kr/person betalas senast den 15 september.

Sommarstängt 15 juni – 3 augusti

Kansliet

Kansliet på Annegården i Lund är obemannat, då vi arbetar hemifrån. Men hör gärna av dig på telefon.

Telefontid: Mån kl. 16.00-18.00 och tis kl. 16.00-18.00. Telefonnummer: 0768 – 98 53 95.

Har ni tillgång till dator så sänd gärna mail till:

mellerstaskane@rtp.se Tveka inte att ringa ifall du vill ha hjälp eller prata med någon som är i samma situation, så bokar vi in en tid så kan vi träffas i Lund eller Höör. Vilket som är lättast för dig. Kanske behöver du hjälp med din skadereglering eller tips på fondansökningar. Välkommen att höra av dig.

Uppdatera dina kontaktuppgifter. Har du ny mailadress eller telefonnummer? Då är det dags att uppdatera dina kontaktuppgifter

Alla anmälningar gör ni till kansliet:

Mail: mellerstaskane@rtp.se eller Tel. 0768 98 53 95

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag.

Alla inbetalningarna till Mellersta Skåne gör ni till vårt plusgiro 79 32 48-6



Detta är en aktivitet i Skånes distrikts regi

Yin Yoga med mjuka rörelser.

På YogaHome i Hög i höst.

Instruktör: Tina

Det är inte viktigt hur det ser ut. Utan det viktiga är hur det känns, fysiskt och mentalt. Genom avslappning uppstår inre styrka.

I Yinyoga så låter vi musklerna få vila medan vi skapar flöde i vår bindvävnad/fashia.

Vi låter vårt andetag bjuda in mjukhet till vår kropp, där vi sedan låter oss stanna i stillhet för avslappning i 2-3 min i varje position.

Vi kommer vara sittande, liggande på rygg och mage.

Vi använder bolster, filtar, block,rep för att det ska vara vilsamt, stöttande och en skön stund.

Att våga släppa taget, att ha tillit till stunden, gör att vi kan lära oss att slappna av, släppa på vår prestation. Att släppa aktiv vilja och låta gravitation göra jobbet.

Alla kan utöva yoga, att utföra varje position efter egen förmåga och möjlighet.

Avskalat, vardagligt, mjukt, stillsamt

Lugnande och balanserande för nervsystemet

Stärker bindvävnaden som omsluter våra organ och skelett. Ger mjukhet i stela höfter, hårda benmuskler, ryggraden och axlarna.

En stund av närvaro till dig själv, din kropp och ditt inre.

Denna höst är vi i en yogastudio i Hög, precis nere vid Lödde Å.

Vi träffas 6 onsdagar ojämn vecka 9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11 kl.13.00-14.00

Anmälan: senast den 11 augusti till RTP Skånes representant Agneta Ragnarsson maila skane@rtp.se

Kostnad: 400 kr/termin.

Betalning: senast den 20 augusti till Pg 21 63 187-4



Aktivitetsdag på Habo Gård den

14 oktober kl. 10.30 – 15.00

Hemberedskap om det blir kris, vad händer då?

- Vad ska vi tänka på?
- Hur blir det med mat, vatten, värme, kommunikationer, betalningar, mediciner, husdjur?
- Hur gör vi?
- Hur kan vi förbereda oss?

Kl. 10.30 -12.00 MSB Rolf Thulin kommer och pratar om hemberedskap.

Kl. 12.30-13.30 Dagens lunch.

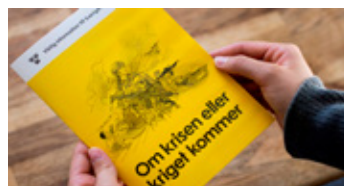
Kl. 13.30 – 14.30 Det blir skratt Yoga med Maria Samuelsson.

Ett skratt förlänger livet, sägs det. Maria berättar lite historia och vad som händer i kroppen och får oss, med olika övningar, att skratta hejdlöst.

Vi avslutar dagen med fika.

Anmälan: senast den 20 september.

Kostnad: 100 kr Betalas till vårt plusgiro 79 32 48-6





OBS!!! Biljetter finns kvar!

Eva Rydberg och Claes Malmberg i Hjälten från Öresund

Fredagen den 17/7 kl. 19.00 träffas vi för att vara med på Eva Rydbergs sista sommarrevy som hon spelar på FredriksdalsTeatern.

Anmälan: senast den 30 juni till kansliet först till kvarn gäller.

Kostnad: 375 kronor/pers och handikapp plats med ledsagare 250 kr.

Biljetten betalas: omgående

Året är 1966 och fröhandlare Pettersson har köpt en ny gård utanför Helsingborg. Där bor han med sin dotter och sin barska husa Ellen, som hållit ordning på honom de senaste 25 åren.

Fröhandlaren har blivit en hjälte – han har nämligen räddat livet på en ung dam, som i tacksamhet friat till honom. Nu ska det bli bröllop, vilket inte ses med blida ögon av husan!

En lögn som till varje pris måste skyddas, en brudgum som egentligen är kär i sin svärmor, en präst som vill uppvakta dottern i ett delikat syfte, en gammal skolkamrat som försöker ställa tillräta men bara gör allt värre, en fästman som vill ha tillbaka sin fästmö, en sjöman som egentligen är – ja, vem då? – och en husa som lägger sig i det mesta – ja, det artar sig till en rykande rolig röra med mycket sång, dans och skratt när Eva Rydberg säger tack och hej!



OBS! Alla anmälningar gör ni till kansliet tel. 0768 98 53 95

Måndag kl. 16.00-18.00 och tisdag kl. 16.00-18.00 eller maila mellerstaskane@rtp.se

Alla inbetalningarna gör ni till vårt plusgiro: 79 32 48-6



Hej alla medlemmar!

Den 14 mars hade vi årsmöte i vår lokal i Hedbergshuset i Vinslöv. Vi började dagen med en god lunch och avslutade med kaffe och kaka. Vid årsmötet var vi 9 röstberättigade deltagare och vi hoppas att ännu fler vill vara med nästa år!

Jag har valt att ställa upp som ordförande under ett år för att vår förening här i Nord Skåne ska kunna fortsätta finnas kvar.

Det är en ny roll för mig och jag hoppas, och tror att det ska gå bra.

Camilla fick fortsatt förtroende som kassör. Agneta Ragnarsson valdes in som ledamot och Per Jakobsen som ersättare i styrelsen.

Vi i styrelsen vill gärna veta vad ni medlemmar är intresserade av, så att vi kan planera medlemsträffar och aktiviteter som passar er. Kanske vill ni delta aktivt på våra träffar, eller så väljer ni att vara passiva medlemmar för att stötta föreningen. Allt stöd betyder mycket för oss!

Skicka gärna ett mail och berätta vad ni skulle vilja hitta på framöver. Det hjälper oss mycket i planeringen av kommande aktiviteter. Agneta kommer under den närmaste tiden att kontakta några av er medlemmar för att höra era tankar och önskemål kring föreningens aktiviteter och framtid. Hon ringer från telefonnummer 076-898 53 95, så ni vet vem som söker er.

Berätta också gärna om du själv skulle kunna tänka dig att vara med i styrelsen i framtiden.

Kom ihåg att uppdatera era uppgifter på medlemssidorna om något förändras. Behöver ni hjälp kan ni kontakta förbundet på telefon 08-629 27 80 så hjälper de er.

Vi i styrelsen hoppas att ni får en riktigt härlig sommar och att vi ses på någon av våra träffar i höst!

Sommarhälsningar

Lena



Nordskånes lokalförening

- Kristianstad
- Hässleholm
- Bromölla
- Osby
- Östra Göinge
- Perstorp

Möteslokal: Hedbergshuset
Storgatan 14
288 33 Vinslöv
Vån 3

Kontaktpersoner:

Lena Olsson
Camilla Svensson
E-mail: nordskane@rtp.se och
mobil 0708668855

Telefontider: Helgfria måndagar
kl 11:00-13:00,
onsdagar kl 16:00-18:00

Hemsida: rtp.se/nordskane

Fjärilens redaktion:

Camilla Svensson
nordskane@rtp.se

Vi ber alla uppdatera
mailadresser, telefonnummer.
Tänk på att anmälan är bindande.

Då vi inte har något kansli eller
anställd så kan det hända att
vi inte kan svara, men lämna gärna
ett meddelande så hör vi av oss så
fort vi kan. Har ni tillgång till dator/
mobil sänd gärna ett mail/sms.
Det underlättar vårt arbete.



**OBS! Skånes distrikt tar över en del av lokalföreningarnas aktiviteter.
Gå in och kolla på sidorna 2 - 4.**

**Badet på centralsjukhuset i Kristianstad fortsätter till hösten.
Mer info om detta finns på Skånes sidor.**

INTRESSEANMÄLAN

PYSSELDAGAR:

Oktober V: 43 och November V: 46

Dessa dagarna kommer vi att ha i vår lokal i Vinslöv

Vi tänker att ni tar med det ni håller på med hemma i handarbete/pyssel etc. Det kommer även finnas möjlighet att prova på korttillverkning för den som vill, där vi gör ett fint höstkort och ett mysigt julkort.

Material för detta kommer finnas på plats till ett självkostnadspris.

Vi bjuder på gofika.



INTRESSEANMÄLAN

GÖR DIN EGEN

ADVENTSKRANS:

November V: 48

Vi kommer att bokat ett tillfälle där vi ska göra en fin adventskrans.

Material och vägledning finns på plats.

Är ni sugna på att komma till något av detta?

Anmäl ert intresse till

Camilla på nordskane@rtp.se

eller på mobil 0708668855.

Mer information om dessa aktiviteter kommer i nästa tidning.





Informationskväll för nya medlemmar.

Välkomna till vårt medlems/informationsmöte den 30 september kl. 18.00 – 20.00

I vår lokal i Hedbergshuset Storgatan 14 i Vinslöv

Vi i styrelsen ser fram emot att träffa dig som är ny medlem och som inte deltagit i några av våra aktiviteter än. Som styrelserepresentanter vill vi gärna berätta om RTPs verksamhet och dela med oss av information.

Det här är också ett tillfälle att berätta/ställa frågor till oss i styrelsen vad du funderar över.

- Vad vill du ha ut av ditt medlemskap?
- Vad vill du att föreningen ska göra mer av?

Vi hoppas på trevliga diskussioner och förslag på olika aktiviteter.

Vi bjuder på fika.

Anmälan: till Camilla på nordskane@rtp.se senast 26 augusti.

Glöm inte att anmäla ev.allergi





Nordvästra Skånes lokalförening

- Örkelljunga
- Båstad
- Ängelholm
- Åstorp
- Klippan
- Helsingborg
- Höganäs
- Bjuv

Kansli:
Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg
Mobil: 0730 655474
E-mail:
nordvastraskane@rtp.se

Hemsida: [www.rtp.se/
nordvastraskane](http://www.rtp.se/nordvastraskane)
Kontaktperson ordförande
Marianne Möllerstedt
Tel: 0730 655 474

Fjärilens redaktion:

Ny bank Nordea
Plusgiro 678213-0
Bankgiro 2578094

Vad gäller vid avbokningar av
aktivitet se sidan 2

Titta gärna in på vår hemsida
för att se eventuella
förändringar av aktiviteterna
[www.rtpskane.se/
nordvastraskane](http://www.rtpskane.se/nordvastraskane)

Hej och Glad Midsommar

Vårterminen är till ända, hoppas att någon aktivitet har kunnat stimulera dig. Vi är i full gång att planera in höstens aktiviteter. Vissa av dem finns även på Skånes sidor på grund av bidragsregler.

Ledsamt att det var för få som ville prova på Kajakpaddling.

Styrelsen önskar att få in nya förslag inför 2027 vilka kommer att planeras under sommarn då bidragen för 2027 skall sökas under hösten.

Uppdatera dina kontaktuppgifter.

Har du ny mailadress eller telefonnummer?

Sänd gärna dina nya uppgifter på mail till marianne.skane@live.se

Jag har upptäckt att vi har fel telefon nr och mailadress till några av er samt att många inte har meddelat E-post adress.

Jag vill gärna kunna få ut information till er.

Glöm inte att titta in på vår hemsida, där mer information kan komma, Fjärilen finns där och ett album med våra bilder från verksamheterna www.rtp.se/nordvastraskane

Hjälp oss värva nya medlemmar !!!

Hälsar Marianne, Anita, Helene, Göran och Mats





YOGA med fokus på andning

Måndagar kl 11.30 – 12.30 på Ringstorpsparken.

Ledare: Ingela Larsson

Mobil: 0735 299831

E-post: ingelasyoga@gmail.com

Varje måndag ses vi en timme, vi genomför yoga sittande på stol. Yogan är kravfri och alla gör efter sin förmåga. Yogan gör att vi känner oss mer rörliga, hittar ett inre lugn, fokus på här och nu, kan bidra till minskad ångest och oro samt att känna gemenskap.”

Vill du vara med så ring eller skicka ett sms till Göran Wallin

Tel: 0733-846125 eller

E-post: jojje.wallin65@gmail.com

Kostnad medlemmar: 300:-/termin

Denna aktivitet genomför vi tillsammans med DHR Fullt pris för ej medlemmar 600:/termin.

Plusgiro 67 82 13-0



Båstad Rekreation 9-11 oktober

Välkommen att följa med.

Här erbjuder vi två övernattningar.

3 - Rätters middag. Frukostbuffé.

Fri tillgång till spa och kallbadhus.

Kostnad för enkelrum 2.000:-

Kostnad för Dubbelrum 1700:-/person

Anmälan: Anmälan gör du till Helene Stålkranz staliz67@gmail.com

Sista anmälningsdagen den 20 augusti

Inbetalning: görs till postgiro 678213-0 sista betalningsdag är 18 september, glöm ej att skriva ditt namn.



Keramikkurs

Nu finns chansen att få lära sig mer om keramik i Keramikverkstan i Jonstorp hos keramikern Yvonne Larsson.

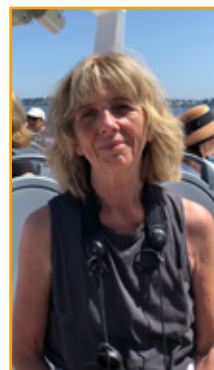
Kvällskurs vid fem tillfällen.

Du får möjlighet att lära dig mer om olika tekniker som ringling, kavling, tumning och skulptering. Sista tillfället glaserar vi våra alster som vi sedan hämtar när de blivit färdig brända.

Vi arbetar med vit, grå, och svart stengodslera och har 20 olika sorters doppglasyrer till vårt förflöende. Du behöver inga förkunskaper och det finns förkläden att låna.

Kontaktperson: Martina Svensson

Genomförs av RTP Skåne mer information på sidan 4



Kreativ textilverkstad

Lär dig något nytt i din takt. Testa ett handarbete per gång eller jobba med samma. Sticka, virka, makramé, tunisisk virkning/hakning eller att brodera.

Vi bjuder på fika.

Tisdagar kl 18.00-21.00

Handledare: Anita Åkesson

Genomförs av RTP Skåne

Mer information på sidan 3



Foto: Anita Åkesson – Kreativ Textilverkstad

Akrylmålning

Målningen är en avstressande aktivitet för alla sinnen. Du kan uttrycka dig med färg och form i en rolig miljö Och samtidigt få en social samvaro.

Inga förkunskaper krävs

Eget målarmaterial medtages

Onsdagar 13.00-15.30

Handledare: konstnär Eva Plume

Kontaktperson: Helene Stålkranz

Genomförs av RTP Skåne Mer information på sidan 3





IR Bastu

Psoriasisförbundet erbjuder oss RTP medlemmar att basta för 30 kr. Man får ringa och boka tid till dom på telefonnummer 042 – 281920 och adressen är Närlundavägen 13. Första gången man solar så skall medlemskortet från RTP visas.

Hur fungerar en Ira-bastu.

Kroppen värms upp direkt av strålningsvärme inte genom varmluft. Värmen tränger upp till 3ggr så djup in i kroppen som vid traditionell bastu. Värmen når ca 4,5 cm in i vävnader och leder och är mycket effektiv för att mjuka upp spända och ömma muskler samt lindrar stelhet och värk. De reumatiker och personer med psoriasisartrit som vi möter i vårt föreningsarbete säger sig att uppleva en betydligt smärtlindring efter Ir-bastu behandling.

Deras öppettider:

Vardagar 8,15 – 18.00

Har ni mer frågor om detta så ring Annette och Susanne på psoriasisförbundet.



Medlemmar i personskadeförbundet RTP är välkomna att delta i DHS aktivitetsprogram på Ringstorp. För att se aktuella aktiviteter gå in på www.dhs

Vård, rehabilitering och tillgänglighet är tyvärr ingen självklarhet, det vill vi förändra genom vårt påverkansarbete.

Vad gäller vid avbokning av aktiviteter se sidan 3
Anmälningar till alla våra aktiviteter är bindande se sidan 3
Du vet väl att du kan anmäla dig till alla RTP Skånes aktiviteter.



Glad Midsommar till er alla!

I skrivandets stund lyser solen och himlen är molnfri. Det är skönt att sitta ute och njuta av det fina vädret. De vita, lila och rosa syrenerna i olika nyanser doftar underbart. Vi får hoppas på en sommar med många soliga dagar. Efter sommar kommer höst och då börjar RTPs aktiviteter och medlemsmöten igen.

Jag vill påminna om att RTP har stavar till utlåning. Om du inte har provat på stavgång kan jag starkt rekommendera det. Om du vill låna stavar kan du kontakta Sylvi eller Catarina. Kontaktuppgifter finns till höger i gula fältet.

Du glömmer väl inte att läsa på Skånes sidor? Där kan du bland annat läsa om målarkursen som äger rum i Ystad. Det finns också en del annat intressant, t ex familjedag på Skånes Djurpark.

Du kan även anmäla dig till andra lokalföreningars aktiviteter i mån av plats. Så, läs hela tidningen!

Söndagen den 23 augusti är det Fritidens dag på Arenan kl 10-14.

Vi finns på plats för att visa vilka vi är.

Kom gärna förbi och stötta oss!

Det var allt för den här gången. Hoppas vi ses i höst!

Hälsar

Sylvi Salomonsson

Ordförande i Sydöstra Skånes lokalförening

i Personskadeförbundet RTP



Sydöstra Skånes lokalförening

- Simrishamn
- Sjöbo
- Skurup
- Tomelilla
- Ystad

Möteslokal:

Korsvirket

Surbrunnsparken

Surbrunnsvägen 24, Ystad

Telefon: 070 31 51 778

Hemsida:

www.rtpsydostraskane.se

Kontaktperson

Sylvi Salomonsson

070 31 51 778

Fjärlilens redaktion:

Sylvi Salomonsson

sylvi.skane@live.se

070 31 51 778

OBS!

Anmälningar till medlemsmöten i Korsvirket ska göras till Catarina Svensson
070 914 08 01

Bg 5123-8111

Aktiviteter utanför

Korsvirket anmäles till

Sylvi Salomonsson

070-31 51 778

Bg 5123-8111





Bassängsträning

Vi har bassängsträning i varmvattenbassängen på Ystads lasarett **onsdagar kl 17.00, torsdagar kl 17.00 och fredagar kl 13.00.**



Vi börjar **vecka 33** (12, 13 resp 14 augusti) och håller på till **vecka 50** (9, 10 resp 11 december).
Kostnad: 600 kronor. Bg 5123-8111.
Välkommen med din anmälan!

Sittgymnastik

Onsdagar kl 11.00 har vi sittgymnastik i vår lokal Korsvirket, Surbrunnsparken, Ystad.
Vi börjar onsdagen den 19 augusti.



Kostnad: 100 kr. Bg 5123-8111.
Vi kan ta emot fler deltagare!
Välkommen med din anmälan

Sång är hälsa för kropp och själ!

Elinore Uvemark är en eldsjäl, en glad och positiv sångerska, musiker och körledare och nu ska vi få träffa henne igen.



Att sjunga tillsammans med andra ger inte bara glädje, det gynnar också hälsan, bland annat så sänker det stressnivåerna, stärker immunförsvaret och förbättrar andningen och hållningen. Kort sagt, man mår bra av att sjunga!

Kom och sjung tre tisdagar i Korsvirket kl 16.00 den 15 september, 29 september och den 13 oktober tillsammans med Elinore!

Glöm inte att anmäla dig till en, två eller tre gånger! Anmälan vill vi ha senast en vecka innan. Vi bjuder på fika!

Örums Nygård

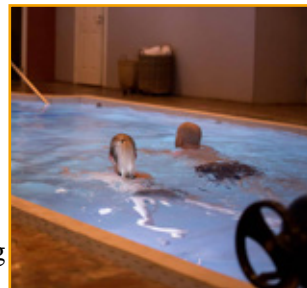
Tisdagen den 8 september åker vi till Örums Nygård. Vi träffas där vid 10-tiden. Samåkning går att ordna.

Spa är skön avkoppling för kropp och själ.

Vi kopplar av i pool, bastu, dubbelpool och utespa. Vill du ha behandling så bokar du själv denna. **Runt kl 12 åter vi lunch.** Därefter blir det mer spa för den som vill.

Vid 14.30-tiden är det hemfärd.

Kostnad: 300 kronor. Bg 5123-8111.
Välkommen med din anmälan!



Stoppa blödning!

Den förste januari bytte MSB namn och heter nu Myndigheten för civilt försvar, MCF. De ska leda, inrikta och samordna det civila försvaret.

Rolf Thulin från MCF kommer till Korsvirket **tisdagen den 27 oktober kl 18.30.**

Vi har tidigare haft hemberedskap, brandkunskap och HLR. Nu ska Rolf informera oss om hur vi bäst stoppar en blödning. Du tror kanske att du redan kan detta. Men det är alltid bra med uppföljning och repetition.

Alltså välkommen med din anmälan till Stoppa blödning senast den 20 oktober!
Vi bjuder på fika!



Räkfrossa

Tisdagen den 10 november åter vi räkor i Korsvirket. Räkorna serveras med ägg, bröd, smör, majonnäs och andra små tillbehör.



Vi träffas kl 18.30. Kaffe och kaka bjuder vi också på. Mellan räkor och kaffe har vi en liten informationsstund.

Du som är ny i föreningen hälsas speciellt välkommen! Det finns gott om tid att bekanta sig med de andra medlemmarna.

OBS! Anmälan senast den 3 november.



Julfest

Årets avslutning blir tisdagen den 8 december då vi äter jultbord tillsammans. **Det är knytkalet**, så ju tidigare du anmäler dig desto större chans har du att bestämma vad du vill ha med dig. Vi kommer att spela **julklappsspelet**, ta därför med dig en julklapp, värde ca 30 kr. Förhoppningsvis blir det lucia- och julsånger. Vi kommer också att ha ett **quiz** av något slag.

Vi träffas i Korsvirket kl 18.30!

OBS! Anmälan senast den 1 december!



Ingrid Karlsson från HRF lärde oss om hörsel. En intressant och nyttig information. Titta på den du pratar med! Då är det lättare att höra vad du säger. Många kom för att lyssna på Ingrid.



Vår sång- och meditationsledare Elinore Uvemark får oss att sjunga och må bra.



Dukningen klar till påskfesten, bra jobbat Catarina!





Skånes Djurpark den 2 augusti.

Vi träffas kl. 11.00 vid entrén.

Här kommer vi att dela ut glassbiljetterna innan ni fortsätter in i parken.
Ni väljer själva under dagen att hämta ut glass var/när ni vill i parken.

Lunch kl. 13.00 Då träffas vi i VIP området vid tältet på Björnberget.

Här serveras vi vilda köttbullar med mos och extra allt.

Kl. 14.00 Blir det en exklusiv guidning ca 1 - 1,5 tim, med parkens upplevelsechef Emma.

Det blir besök hos djuren och en del överraskningar. Hon möter upp oss på Björnberget.

I parken Parken kan ni besöka följande:

- Expedition Upp
- Dinosaurie stigen
- Nordic Predator Arena
- Barnens bondgård
- Shauns Land och ni får träffa Shaun och hans vänner
- Vattenrutschkanan med mindre pool
- Vatten - lekland för de minsta barnen

Anmälan gör ni under begränsad tid mellan den 29/6 – 10/7

till Carina Sjöberg Sjö via mail: info@rtpmalmo.se

Kostnad: 100 kr/person och barn 7-12 år 75 kr och 0-6 år 0 kr.

Betalning senast den 17/7 till plusgiro nr: 13 80 595-7

