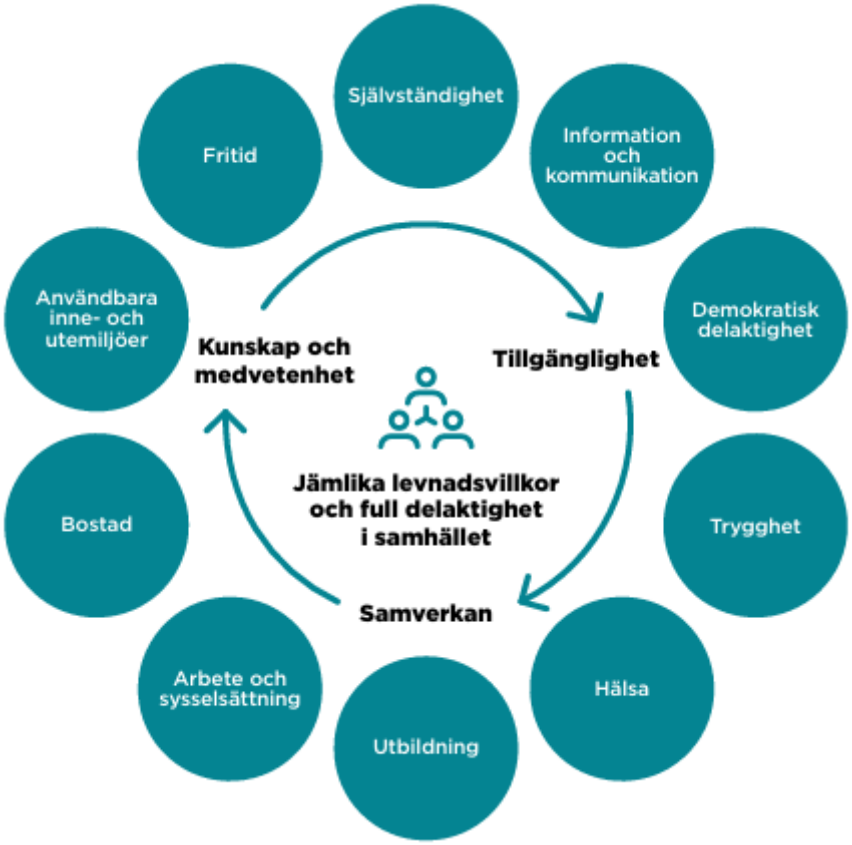
PERSONSKADE FÖRBUNDET RTP

Nyhetsbrev nr 1 januari 2026

Göteborgs lokalförening





Ett val om mänskliga rättigheter och full delaktighet

Ordförande har ordet

Att gå till valurnorna är både en mänsklig rättighet och skyldighet, enligt mig. Som liten kändes det lite högtidligt när föräldrarna klädde upp sig och gjorde sin plikt vid valurnan. Vad man röstar på är var och ens ensak och ingen annan ska bestämma hur man röstar.

Vår eminenta kör VassegoÅsitt startade upp föreningens engagemang kring valåret 2026 redan nu i oktober. Kören producerade då en video som baseras på de tio rättighetsområdena i Stadens program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning. Videon visades på en välbesökt politikerdebatt som Funktionsrätt Göteborg anordnade. Många glada hejarop blev det från både politikerna och besökare på debatten.

Vår enkla frågeställning är - *Hur har det gått med det som partierna i Göteborg beslutade om och har man nått målen som är beskrivna i programmet?* Har du inte sett videon, så finns den både på föreningens Facebook och Instagram. Sök på **rtpgoteborg**

En fråga som väcker stor oro inom föreningen är neddragning och minskad tillgänglighet av omvårdnad enligt lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade LSS. Vi märker detta alltmer genom att en del av våra medlemmar inte kan delta vid föreningens olika aktiviteter som vi anordnar. *Hur var det nu med Göteborgs stads program för full delaktighet för personer med en funktionsnedsättning?*

Lite om året som har gått
Vår förening växer stadigt i antal medlemmar, vilket vi är mycket glada för. Vi hoppas att det är en bekräftelse på att man gillar vårt påverkansarbete och alla aktiviteter vi anordnar.

Vårt påverkansarbete löper på med oförminskat engagemang och våra aktiviteter inom friluftsliv och kultur har i princip genomförts enligt plan. Den aktiviteten som har sviktat lite har varit vårt Café Välkommen. Här önskar vi många inspel om vilka ämnen som vi kan testa under 2026. Lämna idéer till goteborg@rtp.se alt. **072-526 66 00**
Mer om året som har gått finns att läsa längre in i Nyhetsbrevet

Styrelsen önskar alla medlemmar en riktigt God jul och ett Gott nytt År

Tord Hansson
Ordförande RTP Göteborg

Tel: 076-814 05 10
Epost: tord.hansson@telia.com



Aktiviteter & Träffar med stöd från

Okidoki Arkitekter · Göteborgs Stad · Sten A Olssons Stiftelse för Forskning och Kultur · Ängårdsstiftelsen · ABF

Du anmäler dig till aktiviteter per mejl till goteborg@rtp.se eller telefon **072-526 66 00.** Du är anmäld först när du fått en bekräftelse med eventuell betalningsinformation. *Vid varje caféträff bjuder vi på enklare fika. Meddela oss gärna om eventuella matrestriktioner.*

Vårens lunchföreställningar kommer skickas ut via mejl. ***Du som inte har mejl kommer få erbjudandet om lunchföreställningarna hemskickat per post.***

Inspiration Medicinsk Yoga



Vi får besök av fysioterapeut Victoria Fogelblad från Rehab-kliniken Fungera som ger oss inspiration om medicinsk yoga. Mediyoga fungerar alldeles utmärkt sittandes.
Plats: Hotell Kusten, Kustgatan 10 i lokalen Grottan - innanför restaurangen.
Dag/Tid: måndag 1 dec kl. 17:30

Skridskokälke



Pröva vår populära skridskokälke tillsammans med RBU.
Plats: Skrinnarhallen, Ruddalens idrottscentrum, Musikvägen 55 i Västra Frölunda
Dag/Tid: lördag 13 dec, 17 jan, 24 jan, 21 feb, 7 mars kl. 13:00 – 15:00.
I samarbete med RG Aktiv rehabilitering arrangerar vi **Skridskokälkens dag 24 januari** mellan kl. 10-12 i Skrinnarhallen
Där är alla välkomna att prova på denna roliga vinteraktivitet
Vi reserverar oss för ändringar som meddelas vid varje tillfälle.
Entréavgift till Ruddalen betalar du på plats.

Bassängträning



Varmt välkomna till en ny termin i varmvattenbassäng
Plats: Högsbo Sjukhus Hus B9.
Dag/Tid: torsdagar kl. 17.00-18.00 med start den 15 januari och sista gången den 23 april.
Kostnad: 400 kr/termin
Du ska kunna ta dig i och ur bassängen själv. Begränsat antal platser.
Inför varje termin ska en ny anmälan göras till vårt kansli.

Polioträffar

Välkommen till våra polioträffar varje månad mellan 14:00 - ca 15:30 i restaurangen, Hotell Kusten. Vill ni äta lunch innan så brukar vi ses runt 13:00. Datum för våren är måndagen 26/1, 23/2, 30/3, 27/4 och 25/5

Vill du testa på kören VassegoÅsitt?
Plats: Vinga på entréplan i Hotell Kusten, Kustgatan 10
Dag/Tid: startar onsdagen den 28 januari 17:30 – 19:30.
För mer information kontakta tord.hansson@telia.com alternativt 076-814 05 10



Medicinsk Yoga – *Först till kvarn*
Vi anordnar nu fem träffar där vi tillsammans utövar Mediyoga under ledning av fysioterapeut Victoria Fogelblad från Rehabkliniken Fungera
Plats: Hotell Kusten, Kustgatan 10 i lokalen Grottan - innanför restaurangen.
Dag/Tid: måndag 2 februari 17:30. Därefter 16/2, 2/3, 16/3, 30/3
Pris: 250 kr för fem tillfällen



Afterwork & Bowling
Häng med och spela bowling och ät något gott. Föreningen betalar för bowlingen, mat står var och en själva för.
Plats: Nordic sportbar på Mölndalsvägen 95.
Dag/Tid: lördag 21 februari kl. 15:00



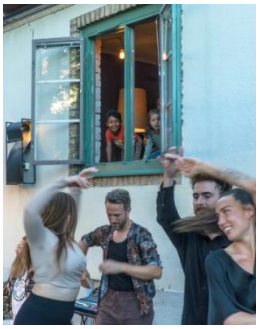
Årsmöte, årets viktigaste möte
Hoppas vi ser dig på årets viktigaste möte. Där väljer vi ny styrelse, godkänner alla viktiga dokument för både året och kommande år.
Föreningen bjuder på något att äta kl. 17:00 i restauranten. Bra att man meddelar sina matpreferenser vid anmälan
Plats: Hotell Kusten, Kustgatan 10 i lokalen Vinga.
Dag/Tid: tisdag 10 mars kl. 18:00



Café Välkommen – Inspirationsresa med Marie och Pelle
Kom och lyssna och ha dialog med Marie Anthony och Per Stjärnehag om deras nya husbilsbygge, resor och deras framtida tankar, drömmar och mycket mer.
Plats: Hotell Kusten, Kustgatan 10 i lokalen Grottan.
Dag/Tid: onsdag 12 mars 17:30.



Fotografisk vandring
Inspirerade av P-O Alfredssons, när han visade bilder på ett av våra Café Välkommen, så anordnar vi en lättare vandring med P-O under våren. Här tar vi med oss våra mobiler och systemkameror och fotar fritt valda objekt.
Ingen dag/tid och plats är beslutad, men vi ser helst att man anmäler sig till goteborg@rtp.se alternativt till **072-526 66 00.** Vi återkommer så snart vi kan om dag/tid och plats. Nyfiken på P-O? Sök på Facebook https://www.facebook.com/po.alfredsson



Lite om vad som hänt under året

Att vi är en aktiv förening vill vi gärna visa upp. Här kommer ett litet axplock av händelser som har skett under året.

Vi var många medlemmar som firade vårt årliga julkalas senare i november. En härlig träff med god mat, lotterier, musik och gott samkväm. Sammantaget, en riktig lyckat julkalas 😊



Vi manifesterade Personskadedagen vid Bältesspännarparken.
Vi pratade och hade dialog med flanerande göteborgare om vikten av att använda hjälm när man använder cykel eller elsparkcykel.
Naturligtvis försökte vi rekrytera nya vänner som tror på våra budskap med tillhörande aktiviteter. En underbar dag med massa solsken🌞🌞🌞

Föreningens årliga aktivitet där vi träffade elever i klass sju på Victoriaskolans värdegrundsvecka. En rolig dag med mycket dialog och intressanta diskussioner med eleverna.
I år var det två klasser om totalt ca 50 GOA elever.



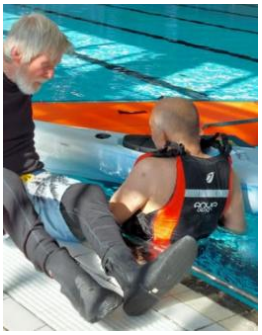
Full fart och en mycket lyckad kajaksäsong. Metodiskt har vi paddlat genom både vågor och lugnt vatten. Vi har njutit av den blommande ljungen på berghällar, de vita näck-rosorna och sjöfågelungarnas tillväxt och allt som hör sommaren till. På landbacken blir det alltid välförtjänt lunch eller fika och naturligtvis trivsamt småprat.



Att bada i rosor är en lisa för själen. Vi fick också en guidad visning i Trädgårdsföreningen. Att vi fikar tillsammans och pratar om ditt och datt är alltid en självklarhet



Yes vi klarade det🤸 Vi övade kamraträddning i Kärra simhall som en förberedelse inför sommarens kajakpaddlingsturer. Vi testade att trilla i vattnet från kajaken och det var en lätt övning. Men att komma upp i kajaken igen var förenat med många svårigheter. Det blev en utmaning för balansen, styrkan och envisheten! En av våra deltagare som nyligen var benamputerad lyckades ta sig upp på supen, en jätteprestation!🤸🏋️🤸 Så firade vi kajakpaddlingens dag 31 maj.



Du vet väl om att vi har en egen hemsida? Sök på
https://rtp.se/om-oss/lokalforeningar/goteborg/

Fullsatt, folkligt och festligt var det när vi genomförde vår årliga friluftsdag på Kristi himmelfärdsdagen. Vi var ca 30 vandringssugna personer som tog oss runt Härlanda Tjärn. En härlig dag med social gemenskap, kul lekar, testade Exoquad och mycket mer. Ha span på nästa års friluftsdag



RTP Göteborg älskar mobilitet
På Möjligheternas Dag passade föreningen på att berätta om våra verksamheter och hur vi väver in mobilitet i våra aktiviteter. För oss kan det vara att segla, paddla kajak, åka skridskokälke, gå friluftspromenader och mycket mer. För dagen hade vi med en SUP, skridskokälke och naturligtvis en kajak.



RTP Göteborg har tillsammans med RBU haft skridskokälke som stående och populär aktivitet under många år i Ruddalens skrinnarhall. Många glada miner som har njutit av att ta sig runt på isen med egen maskin. Som vanligt har vi lånat ut våra kälkar till skolor med funktionsnedsatta barn. Tack alla medhjälpare som har gjort det möjligt!



Det var en lyckad dag när vi besökte World of Volvo. En fantastik nostalgitripp där utställningen startar genom att belysa framtidens bilar. Via interaktiva skärmar kunde vi genom våra ansiktsuttryck skapa glada och sura bilder. Några av oss köade tillsammans med glada barn för att på bild-skärmen försöka lägga till med en fiskebåt vid kaj, inte helt lätt!



Kören har haft ett fantastiskt år med tre egna konserter och vuxit tills nu 30 inspirerade körmedlemmar. Kören blev inbjuden att hålla en konsert som uppstart av en ryggmärgs-skadekonferens i Svenska Mässan. Det var 850 personer som med stående ovationer och glansiga ögon tackade kören 😊



Vårt viktiga påverkansarbete har naturligtvis varit i full gång på alla plan som exempelvis brukarrådet Neuro Sahlgrenska, brukarråd i Partille och Härryda, Göteborgs råd för Funktionsrätt, Funktionsrätt Göteborg och mycket mer.
Är du intresserad av att vara en del av vårt påverkansarbete, så kontakta vårt kansli genom mejl goteborg@rtp.se eller **072-526 66 00**



Göteborgs lokalförening i RTP finns på Facebook och Instagram. Gå in följ och gilla – Sök **RTP Göteborg**

Vi tipsar

Arbetsgrupper
I takt med att vår förening har växt så har vi under året skapat tre arbetsgrupper. En påverkansgrupp, en för friluftsliv och hälsa och en kulturgrupp. Att vara med i någon av ovanstående grupper innebär inte att man automatiskt blir ansvarig för något, utan man är en röst som kan påverka både innehåll och tider i de aktiviteter vi bedriver. Vill du vara en del av någon av våra grupper, så kontakta kansliet via goteborg@rtp.se alt. **072-526 66 00.**

Värva en medlem
Vi vill ha nya vänner i föreningen. Passa på att undersöka i din egen omgivning om det kan finnas en potentiell medlem. Just nu och fram t.o.m. kan man teckna ett medlemskap till kampanjpris **- 95 kronor för ett enskilt medlemskap** och **155 för ett familjemedlemsskap.** Medlemskapet gäller hela 2026.
Se: https://rtp.se/bli-medlem/

Samtal i livet med nya förutsättningar
Alla människor behöver ibland hjälp att sortera tankarna. För någon som lever med långvariga eller livslånga svårigheter kan det vara viktigt att prata med en person som har liknande erfarenheter och landat i sin vardag – en förebildscoach. Lever du med svårigheter efter en skada eller sjukdom och har behov av samtal för att komma vidare på din väg framåt? Behöver du vägledning för att hitta nya möjligheter i din livssituation? Då ska du passa på att prata med en av våra förebildscoacher! Du kan mejla till coaching@rtp.se eller ringa förbundskansliet på 08-629 27 80.

Juridisk vägledning
Du som är medlem i Personskadeförbundet RTP har möjlighet att få juridisk vägledning av specialister inom myndighetsjuridik. Det innebär att du kan få generell rådgivning via telefon. Rådgivningen omfattar områdena myndighetsrätt, offentlig rätt och stödförmåner (enligt Socialförsäkringsbalken, Socialtjänstlagen LSS) och inkluderar även närliggande rättsområden som bostadsanpassning och Skollagen. **Boka en juridisk rådgivning via mejl till** info@juridiskassistans.se.

Fråga Västtrafik om tillgänglighet
Har du frågor om tillgänglighet inför din resa? Kontakta då kundservice genom att ringa 010 – 17 30 299. Öppettider vard. 06 – 22:00 och helg. 08 – 22:00

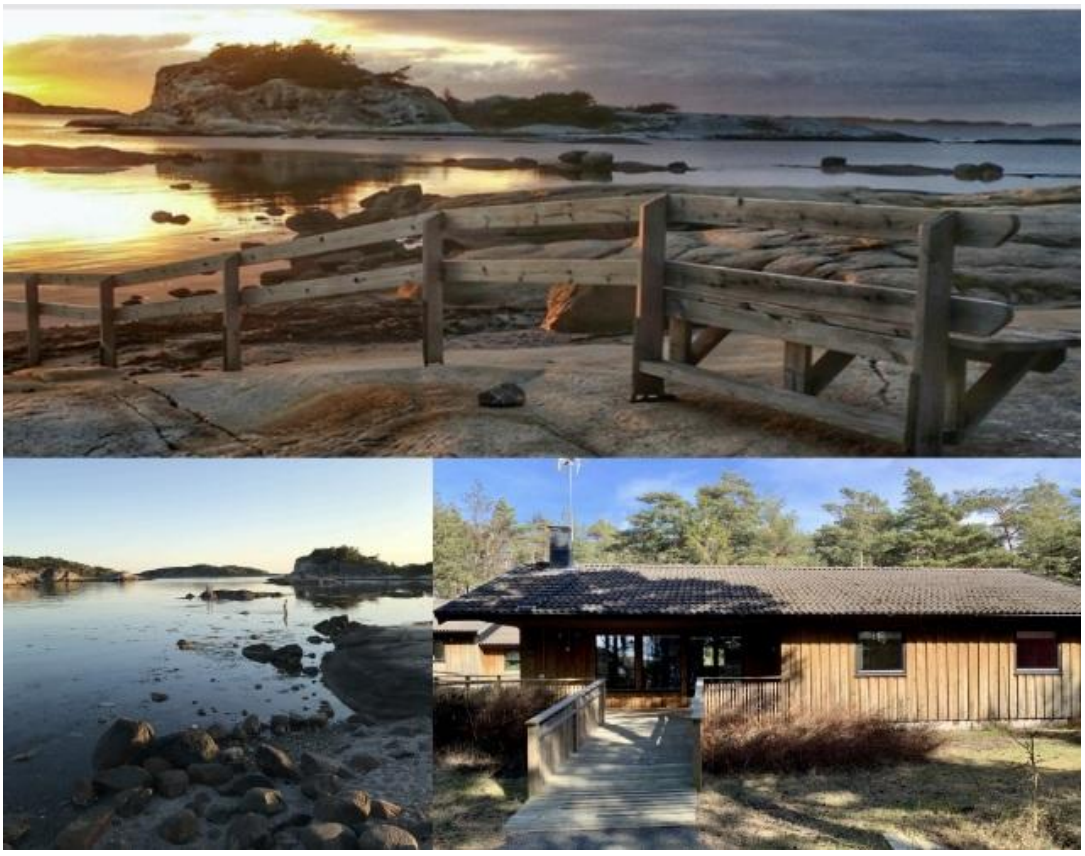
Träna med Rullegruppen Göteborg
Rullegruppen Göteborg skapar möjligheter för alla att utöva regelbunden träning med rullstol i grupp inomhus och utomhus. Träning sker varje torsdag 18.00 - 20:00. Välkommen till Pjäshallen på Övre Kaserngården 8 Kviberg. För mer information, skicka ett mejl till rullegruppengoteborg@gmail.com

Distriktets fina stugor på Rossö

Som medlem i Personskadeförbundet RTP kan du hyra vårt distrikts anpassade stugor på Rossö. Stugorna ligger i en fantastisk naturmiljö och i direkt närhet till Kosterhavets Nationalpark strax söder om Strömstad.

För mer information och bokning gå in på hemsidan www.rtp.se/om-oss/lokalforeningar/goteborg-bohuslan/ Där hittar du intresseanmälan.

Du kan även mejla till vårt kansli goteborg@rtp.se alt. Ringa 072-526 66 00 för att bli guidad vidare.



RTP Göteborg tackar våra bidragsgivare för sitt generösa stöd

Okidoki Arkitekter

Göteborgs Stad

Sten A Olssons Stiftelse för Forskning och Kultur

ABF

Änggårdsstiftelsen

Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP
Besöksadress: Slottsskogsgatan 18 (huset bredvid Dalheimers Hus)
Postadress: Slottsskogsgatan 18, 414 53 Göteborg. Orgnr: 857208–3882
Telefon: 072-526 66 00. Telefontider måndag, onsdag och fredag 09:30-12:00
Mail: goteborg@rtp.se Hemsida: https://rtp.se/goteborg