PERSONSKADE FÖRBUNDET RTP

Nyhetsbrev nr 3 augusti 2026

Göteborgs lokalförening





Livets alla möjligheter, allas rätt och full delaktighet

Ordförande har ordet

Att stat och kommun använder rätten till full delaktighet för personer med en funktionsnedsättning är ganska vanligt. Men stämmer det här i verkligen? Inte utifrån vår horisont, då det bland annat finns åldersgränser för att söka merkostnadsersättning eller bilstöd. *Alltså åldersdiskriminering enligt oss!*

Själv har jag fått bilstöd på grund av min funktionsnedsättning som jag har haft i 35 år. Om jag fått min ryggmärgsskada när jag var 66 år så hade jag inte kunnat få något bilstöd för att uppnå full delaktighet i samhället som alla andra. Ställer man detta i sammanhanget att riktåldern för pension idag är 67 år, så blir ju allt bara väldigt konstigt.

Jag valde att arbeta till det året jag fyllde 70 år och det hade blivit både komplicerat och dyrt i min tjänst om jag inte hade fått bilstöd för att fortsätta kunna arbeta.

Merkostnadsersättning följer riktåldern för pension och kan ersätta extra kostnader som man har på grund av en funktionsnedsättning. *Har man inga extra kostnader när man är 67 år och vill uppnå full delaktighet i samhället trots sitt funktionshinder?*

Göteborgs stads program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning 2021 – 2026
Är ett ambitiöst program som stadens kommunstyrelse, nämnder och bolag har som styrmedel för att personer med en funktionsnedsättning ska kunna uppnå full delaktighet. Här följer det tio olika rättighetsområdena i programmet. ***Rätten till*** *ett självständigt liv - information och kommunikation - demokratisk delaktighet - ett tryggt liv - bästa möjliga hälsa - utbildning - arbete och sysselsättning - fungerade bostad - att förflytta sig i och använda Göteborgs inne-och utemiljöer - en meningsfull fritid.*
Jag väljer specifikt att kommentera en av rättighetspunkterna

Rätten till arbete och sysselsättning anser jag är stadens stora sorgebarn då man inte visar vare sig kraft eller har styrmedel för att få till fler anpassade arbetsplatser inom stadens olika bolag och verksamheter. Särskilt illa är det när yngre eller äldre personer, trots rätt kompetens, fastnar i ett utanförskap.

Lägger man därtill att man alltmer drar ner på eller urholkar olika stöd som exempelvis lagen om stöd och service, LSS, så blir det än mer förödande för personer med en funktionsnedsättning. Ett uteblivet stöd leder till än mer passivitet och mindre delaktighet i samhället.

Nu går vi till val den 13 september och kanske ovanstående kan ses som en liten ledstjärna inför valet. Se även bilagan till nyhetsbrevet som visar de frågor och svar från Funktionsrätt Göteborgs politikerdebatt som hölls den 7 maj.
Föreningens ledstjärna är - *Allas Rätt och Full Delaktighet.*

Tord Hansson
Ordförande RTP Göteborg

Tel: 076-814 05 10
Epost: tord.hansson@telia.com



Aktiviteter & Träffar med stöd av

Okidoki Arkitekter · Göteborgs Stad · Sten A Olssons Stiftelse för Forskning och Kultur · ABF · Änggårdsstiftelsen

Du anmäler dig till aktiviteter per mejl till **goteborg@rtp.se** eller telefon **072-526 66 00.** Du är anmäld först när du fått en bekräftelse med eventuell betalningsinformation. *Vid varje caféträff bjuder vi på enklare fika. Meddela oss gärna om eventuella matrestriktioner.*

Höstens lunchteaterföreställningar finns bifogat med nyhetsbrevet

Vill du testa vår eminenta kör VassegoÅsitt?



Plats: Vinga på entréplan i Hotell Kusten, Kustgatan 10
Dag/Tid: onsdagen den 26 augusti 17:30 – 19:30.
För mer information kontakta tord.hansson@telia.com alternativt 076-814 05 10

Polioträffar

Välkommen till våra polioträffar sista måndagen i månaden mellan 14:00 - ca 15:30 i restaurangen, Hotell Kusten. Vill ni äta lunch innan så brukar vi ses runt 13:00. Datum för hösten är måndagen 31/8, 28/9, 26/10 och 30/11

Flunsåsfestivalen – *Gratis inträde*



Passa på att komma till Flunsåsparken för att lyssna på vår eminenta kör VassegoÅsitt som håller en konsert under ledning av Simon Ljungman. Det är en festival för både små och stora. Pågår från 11:00 – 21:00 och innehåller konst- och hantverksmarknad, livemusik, utställningar, mat- och fikaförsäljning
Dag/Tid: lördag 22 augusti - Körens konsert börjar ca 15:00
Plats: Flunsåsparken på Hisingen

Bassängträning



Varmt välkomna till en ny termin i varmvattenbassäng
Plats: Högsbo Sjukhus Hus B9.
Dag/Tid: torsdagar kl. 17.00-18.00 med start den 3 september och sista gången den 3 december.
Kostnad: *Jubileumspris **350** kr* (ordinarie pris är 400 kr)
Du ska kunna ta dig i och ur bassängen själv. Begränsat antal platser.
Inför varje termin ska en ny anmälan göras till vårt kansli goteborg@rtp.se eller tel. 072-526 66 00.

RTP Göteborgs lokalförening finns på Facebook och Instagram. Gå in följ och gilla – Sök **RTP Göteborg**

Spela Äventyrsgolf med oss i Kärralund



När det kommer till att ta en runda äventyrsgolf med familjen eller kompisgänget sägs Kärralund vara göteborgarens självklara val. Om du inte vill spela så går det ju fint att hänga med i gemenskapen med oss. Fika finns att köpa 😊
Dag/Tid: söndag 30 augusti kl. 11:00
Plats: Olbergsgatan som ligger belägen vid Lisebergs Camping
Kostnad: *Jubileumspris är 60 kr/spelare*. (Ordinarie pris är 120 kr)
Anmälan: Senast 24 augusti till goteborg@rtp.se eller tel. 072-526 66 00.

Vi besöker Jonsereds Trädgårdar



Jonsereds Trädgårdar är en återskapad herr-gårdsträdgård med fyra trädgårdskvarter. T*rädgårdscafé finns. Ingen anmälan krävs!*
Dag och tid: söndag 6 september kl. 12:00
Plats: William Gibsons väg 17, 433 76 Jonsered.

Paddlingshelg på Rossö med mareldsspaning – *Begränsat antal platser*



Paddla med oss i det vackra Kosterhavet! Vi bor i våra fina stugor på Rossö ett stenkast från havet. Vi ordnar gemensamt alla måltider. Vill du komma redan på fredagen 11 september så går det fint. Kanske det kan bli en gemensam kräftskiva 😊
Dag och tid: lördag 12 september - söndag 13 september
Kostnad: *Jubileumspris **600*** kr (ordinarie pris är 750 kr). Inkluderar paddling och boende. Matkostnaderna delar vi på plats.
Anmälan: Senast 25 augusti till goteborg@rtp.se eller tel. 072-526 66 00.

Följ med på Stadsvandring med Lennart Widén, arkitekt och boende i Haga



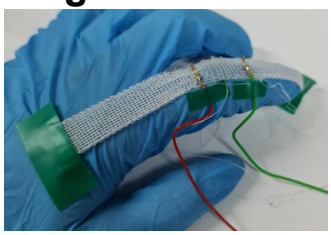
Haga, grundat i mitten av 1600-talet av drottning Kristina, är Göteborgs första förstad och arbetarstadsdel. Området är berömt för sina karaktäristiska landshövdingshus, smågatsten (knott) och den ikoniska försvarsanläggningen Skansen Kronan på berget ovanför
Dag och tid: söndag 20 september 13:00 **–** 15:00
Samling: Västra Skansgatan 1 vid Haga badet
Anmälan: Senast 14 september till goteborg@rtp.se eller tel. 072-526 66 00.

Nu firar vi vårt 80 års jubileum med tårta



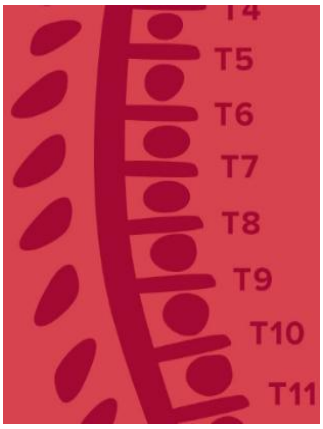
Kom och fira förbundets 80 – årsjubileum med tårtkalas. Förhoppningsvis är vår eminenta kör VassegoÅsitt på plats som kanske leder lite allsång.
Dag/Tid: onsdag 7 oktober kl. 17:30
Plats: Restauranten i Hotell Kusten **Anmälan:** Senast 28 september till goteborg@rtp.se eller tel. 072-526 66 00. Meddela gärna matpreferenser

Café Välkommen – Kan smarta textiler underlätta rehabiliteringen?



Leif Sandsjö, docent från Chalmers och högskolan i Borås berättar om hur textilburna elektroder kan underlätta till exempel hembaserad rehabilitering.
Dag/Tid: onsdag 28 oktober kl. 17:30
Plats: Aktivitetscenter Hotell Kusten, Kustgatan 10
Anmälan: Senast 21 oktober till goteborg@rtp.se eller tel. 072-526 66 00.

Inspirationsdag för ryggmärgsskadade – *FÖRST TILL KVARN* 😊



Vi fokuserar på vardagens utmaningar och möjligheter. Programmet bjuder på föreläsning, inspirerande panelsamtal och goa erfarenhetsutbyten. Inspirationsdagen är ett årligt samarrangemang mellan Ryggmärgsskadecentrum i Göteborg och Personskadeförbundet RTP Göteborg.
Plats: Vinga på entréplan i Hotell Kusten, Kustgatan 10
Dag/Tid: tisdag 3 november 13:00 – ca 17:30
Anmälan: Öppnar 17 augusti. Sista anmälningsdag är 26 oktober till www.ryggmargsskadecentrum.se/inspiration/

Café Välkommen – Häng med på en *Quizkväll*



Nu vässar vi gemensamt våra hjärnor för att spela Quiz, fika och ha en kul gemenskap.
Dag/Tid: 11 november 17:30 – 19:30
Plats: Aktivitetscenter Hotell Kusten, Kustgatan 10
Anmälan: Senast 4 november till goteborg@rtp.se alt. 072-526 66 00.

Café Välkommen – Andas lättare, sov bättre och orka mer



Lever du med en skada och vill veta hur du kan upptäcka förändringar i andningsförmåga – och vad du själv kan göra för att både förebygga och minska problem? Erik Tullin och Fia Lamberg är fysioterapeuter som föreläser om vilka signaler som du bör vara uppmärksam på, inklusive tecken kopplade till sömnapné. De berättar också om konkreta sätt du kan använda för att stärka din andningsförmåga och skapa bättre förutsättningar för att andas bra.
Dag/Tid: onsdag 25 november
Plats: Aktivitetscenter Hotell Kusten, Kustgatan 10
Anmälan: Senast 19 november till goteborg@rtp.se alt. 072-526 66 00.

Julbord med RTP Göteborg
Vår traditionella restaurant på Lindholmspiren har tyvärr lagts ner och vi söker nu med ljus och lykta annan lämplig lokal. Vi har planerat julbordet till den 29 november 13:00-17:00. Ge oss gärna tips till goteborg@rtp.se eller telefon 072-526 66 00 på en lämplig lokal för ungefär upp till 100 personer.

Om föreningen

Vi behöver din mejladress

Föreningen ger ut tre nyhetsbrev per år där vi samlar alla planerade aktiviteter och annan relevant information som kan vara till nytta för våra medlemmar. I mellanskedet brukar vi löpande skicka ut information till medlemmarna via mejl.



Får du *ingen* information från föreningen via mejl? Skicka då ett mejl till goteborg@rtp.se så kan vi registrera din mejladress i vårt medlemsregister 😊

Tips om vårt populära Café Välkommen

Vi har under åren haft mycket intressanta och kul aktiviteter under våra cafékvällar. Kom gärna in med tips om vilka ämnen du själv tycker vi ska ta upp på våra cafékvällar. Dina tips mejlas till goteborg@rtp.se

Medhjälpare

Under våren har vi fått ytterligare fyra medhjälpare som kan bistå med fysisk hjälp under exempelvis våra friluftsaktiviteter. Två av medhjälparna har gått en två dagars kurs anordnad av RG Aktiv Rehabilitering där bland annat rätt lyftteknik ingick. Alla har gedigna kunskaper och erfarenheter av olika friluftsaktiviteter.

Lite om vad som hänt under våren

Tyvärr var vi tyvärr tvungna att ställa in årets friluftsdag då vädrets makter spelade oss ett spratt. Vi ger dock inte upp, utan räknar med att vara igång igen under kommande år.

Väl värt att nämna är två friluftsaktiviteter som vi genomförde under maj månad. Först ut var Runes Rhododendronpark på Tjörn. En fantastisk tillgänglig park om du exempelvis är rullstolsburen. Under dagen var det ett gäng medlemmar som besökte parken. På kvällen var det dags att möta upp RTP Örebro. Det blev en fin kväll med fina samtal, fika och vår ordförande höll i uppskattad allsång till gitarr🎶

Dagen därefter var vi på Vänga Mosse och ägnade oss åt fågelskådning. En spångad led över mossen tog oss ca 4 km t/r. Vänga Mosse är en alldeles utmärkt led om man exempelvis är rullstolsburen. Med oss hade vi med oss två duktiga fågelentusiaster som guidade oss om fågellivet och annat djurliv kring och i mossen. Vi såg tranor, sångsvan, buskskvätta, lärkfalk och mycket mer

Att cykla ger frihet

Vi var ett litet men glatt gäng med drivaggregat som träffades vid Välens Naturreservat, för att sedan ta oss med både cykel och drivaggregat på Kattegattleden. Första stoppet gjorde vi vid Askimsbadets relativt nya brygga, där det finns goda möjligheter att bada för personer med en funktions-

nedsättning. Därefter cyklade vi ner till Lilla Amundöns bad som drivs av Göteborgs Stad. Är ett bad anpassat för personer med en funktionsnedsättning. Två bad som vi varmt rekommenderar.

Kamraträddning
Paddlare och medhjälpare tränade sig på kamraträddning i Askims simhall.
Vi testade att falla ur kajaken, ta oss upp på supen och åter ta oss ner i kajaken.
Vi kan stolt konstatera att vi lyckades men det var inte lätt.
Till fikat gick vi igenom och provade de hjälpmedel som vi har med oss på våra paddlingar. Nu är vi väl förberedda för sommarens fina dagar i kajakerna

Till havs, Till havs
Äntligen infann sig en av sommaren höjdpunkter, paddlingen på Flatön.
Vi fick alla väder, lite regn, lite vind, utmanande strömmar och ljuvlig stiltje. Alla klarade allt med bravur även den deltagare som satt i en kajak för första gången.
Vi mötte en paddlare som visade hur man gör en eskimåsväng. Imponerande och kanske något för vår fortsättningskurs? Ett stort tack till våra nya medhjälpare Ann och Hans som gjorde en enastående insats.

Vi tipsar om

Träna med Rullegruppen Göteborg
Rullegruppen Göteborg skapar möjligheter för alla att utöva regelbunden träning med rullstol i grupp inomhus och utomhus. Träning sker varje torsdag 18.00 - 20:00. Uppstart 27 augusti med samling vid Prioritet Serneke Arena Spelaringång För mer information, skicka ett mejl till rullegruppengoteborg@gmail.com

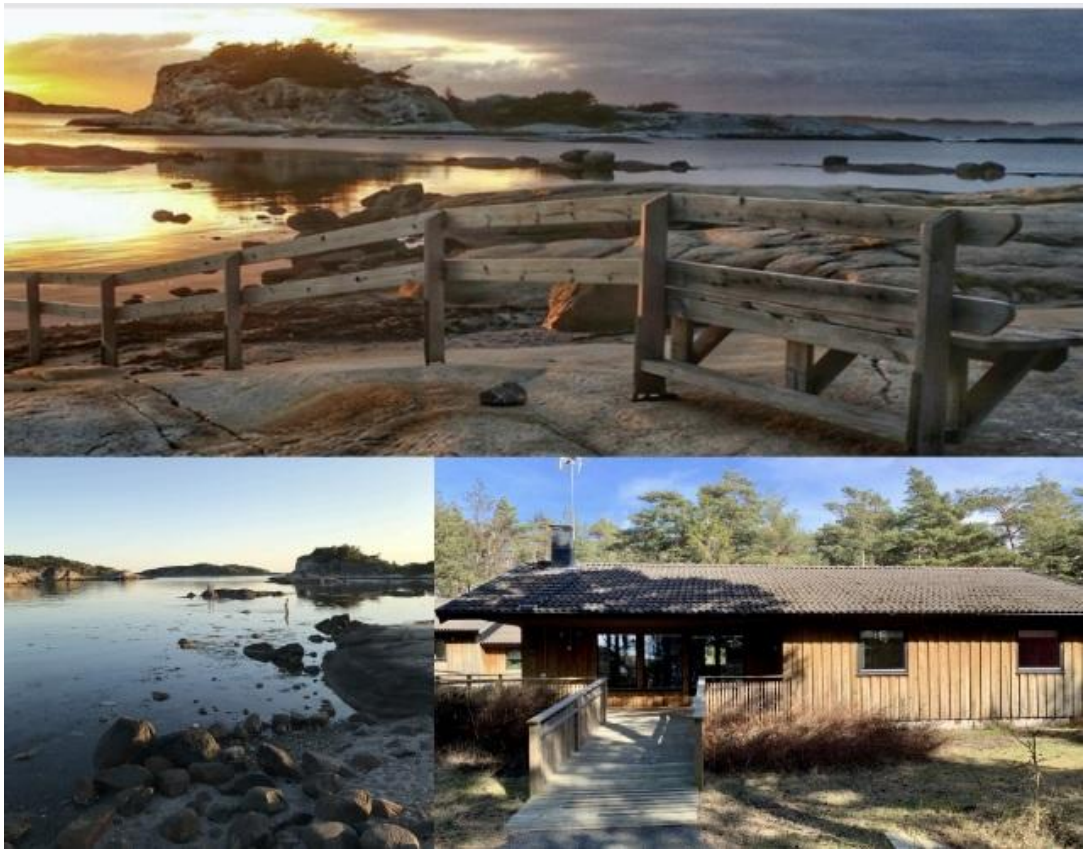
Personskadeförbundet startar upp ett Arvsfondsprojekt
Utifrån en motion som vår förening skickade in till förra kongressen har förbundet nyligen beviljats projektet "Gemensamhet genom friluftsliv och utbildning". Under tre år är det tänkt att förstärka arbetet med att minska ofrivillig ensamhet hos personer som lever med en fysisk funktionsnedsättning, till exempel efter en olycksfallsskada. I vårt arbete mot ofrivillig ensamhet kommer vi att samarbeta med våra lokalföreningar, Svenska Frisksportsförbundet som har en gedigen kunskap om friluftsliv, och med RSMH, Riksförbundet för social och mental hälsa, som har kompetens på området ofrivillig ensamhet. Projektet startades upp 1 maj 2026. Mer information kommer senare

Samtal i livet med nya förutsättningar
Alla människor behöver ibland hjälp att sortera tankarna. För någon som lever med långvariga eller livslånga svårigheter kan det vara viktigt att prata med en person som har liknande erfarenheter och landat i sin vardag – en förebildscoach. Passa på att prata med en av våra förebildscoacher! Du kan mejla till coaching@rtp.se eller ringa förbundskansliet på 08-629 27 80.

Distriktets stugor på Rossö

Som medlem i Personskadeförbundet RTP kan du hyra Göteborgs och Bohus distrikts anpassade stugor på Rossö. Stugorna ligger i en fantastisk naturmiljö i direkt närhet till Kosterhavets Nationalpark strax söder om Strömstad. Samtidigt som RTP firar 80 år fyller Göteborgs och Bohus distrikt i RTP 75 år och vi vill fira detta genom att sänka dygnshyran med 25% (dvs 75 % av ordinarie pris!) mellan 1 oktober 2026 och 30 april 2027.

För mer information och bokning gå in på hemsidan https://rtp.se/om-oss/lokalforeningar/goteborg-bohuslan/rosso-fritidsstugor/ där du kan göra en intresseanmälan. Du kan kontakta bokningsansvarig via mail till goteborgochbohusdistrikt@rtp.se eller per telefon 072-742 45 33.



RTP Göteborg tackar våra bidragsgivare för sitt generösa stöd

Okidoki Arkitekter · Göteborgs Stad · Sten A Olssons Stiftelse för Forskning och Kultur · ABF

Änggårdsstiftelsen

Göteborgs lokalförening i Personskadeförbundet RTP
Besöksadress: Slottsskogsgatan 18 (huset bredvid Dalheimers Hus)
Postadress: Slottsskogsgatan 18, 414 53 Göteborg. Orgnr: 857208–3882
Telefon: 072-526 66 00. Telefontider måndag, onsdag och fredag 09:30-12:00
Mail: goteborg@rtp.se Hemsida: https://rtp.se/goteborg